

DANISH JOURNAL OF NURSING

# Sygeplejersken

Reportage  
fra Slagelse

BEVÆBNET  
MED  
PODEPINDE

”  
VI ER  
TYND-  
SLIDTE

*Tema om  
sygeplejerskernes  
fleksibilitet*

## “JEG KAN KNAPE GÅ EN TUR MED MINE BØRN”

**Susie Wordenskjold** fra Bispebjerg Hospital har i otte uger  
døjet med åndenød og trykken for brystet. Hun er en af de 1.122  
sygeplejersker, der er blevet smittet med coronavirus.

KORT NYT OM BØGER

Birgitte Hartvig Schousboe, Loa Clausen, René Klinkby Støvring og Lene Kiib Hecht

**KORT & GODT OM SPISEFORSTYRRELSER**

Dansk Psykologisk Forlag 2020  
116 sider - 189,95 kr. (vejl.)

Bogen er skrevet af fagpersoner til professionelle, men Katrine er med på sidelinjen hele vejen gennem den korte og informative tekst. Hun er bogens case, som indleder og afslutter bogen – og hun optræder også undervejs. I bogen bliver forskellige spiseforstyrrelser defineret og udviklingen af dem beskrevet, f.eks. anoreksi, bulimi og BED (Binge Eating Disorder). Tilgange til behandling af spiseforstyrrelsen og forbindelse til andre psykiske lidelser, f.eks. angst og personlighedsforstyrrelser, har selvstændige kapitler. Bogen lægger ikke skjul på, at en spiseforstyrrelse rammer hele familien og giver anledning til konflikter. Katrine som mulig læser får de sidste ord. Hvad ville hun læse i bogen?

Jeg kan kun sige: Kort & Godt er meget passende, og bogen kan sagtens læse af lægfolk.

Chris MacDonald  
**IKKE TIL FORHANDLING**  
**Livets ligning**

Politikens Forlag 2020  
380 sider - 300,00 kr.

Verden omkring os er præget af stress, angst og sygdom. Det er nødvendigt at sige stop og prioritere egen trivsel, bl.a. gennem søvn, kost og motion. Finde sit menneskelige grundfjeld og sine dybeste behov.

Evolutionært mismatch er et nøgleord gennem bogen. Det opstår, ”når en organisme udsættes for et miljø eller en livsstil, som på afgørende måder afviger fra det miljø, den er tilpasset til at leve i”.

Eksempler er der nok af. Mange laver ikke mad selv og har svært ved at skelne aubergine fra squash. Antallet af svært overvægtige stiger støt og har gjort det gennem lang tid. Søvnmangel er udbredt.

Forfatteren uddyber mismatchet gennem hele bogen og beskriver de projekter, han har gennemført med hele byer eller større og mindre grupper for at fremme forståelsen for, at vi alle kan vælge at gøre det bedste for os selv og de nærmeste. At indsatsen virker. At man skal klø på.

Sproget er ligetil, forfatterens rolle er beskrevet med ydmyghed og humor, og han er et naturtalent af en forfatter.

Carsten og Vinni Breuning  
**MED KRONBORG OM BAGBORD EN JORDOMSEJLERBØG**

**Beretninger fra fjerne have samt en indre rejse**

Forfatterne og forlaget Mellemegaard  
2020  
763 sider - 349,95 kr.

En ret privat bog med mange detaljer om en sejlads fra Danmark til Panama. Forfatterne, som udgør den faste besætning på den 40 fod lange sejlåd Capri, fortæller på skift, hvordan deres tur på verdenshavene foregår, og hvordan de har det. Grundstødninger, mentale op- og nedture og behandlingskrævende sygdom. Bogen har det hele med og indeholder mange fotos af vekslende kvalitet.

Skribenterne – hun er sygeplejerske, han er Bachelor in Business Administration – realiserer en gammel drøm, siger deres job op og forlader det velkendte liv i Danmark. De har før haft succes med en blog, hvilket har ført til denne bog. Der er planer om endnu en udgivelse. Jeg vil anbefale, at den redigeres strammere.



## Beskrivende forskningsviden kan ikke forbedre praksis



Connie Bertelsen  
**EVIDENS I SYGEPLEJEN**  
Samfundslitteratur 2019  
102 sider - 129 kr. (vejl.)

■ Evidens! Evidensbaseret viden! Evidensbaseret medicin! Evidensbaseret praksis! Evidensbaseret sygepleje! Evidens er efterhånden blevet et hyppigt brugt begreb inden for mange fagdiscipliner, medier og ikke mindst i folkemunde. Man skulle efterhånden tro, at det er blevet slået fast med syvtommersøm, at man ikke kan tale om velfærdssystemer, sundhedsvæsen og høj kvalitet uden at nævne evidens og praktisere evidensbaseret.

I 1999, for over 20 år siden, blev Evidensbaseret Sygepleje afdækket i en artikel i Sygeplejersken som et nyt begreb og som en kommende uundgåelig del af klinisk praksis. De kliniske beslutninger skulle i langt højere grad være baseret på evidens, og denne tilgang skulle kanaliseres ud både i praksis og på uddannelserne. Utallige bøger og artikler er både nationalt og internationalt blevet publiceret om evidens og evidensbaseret sygepleje, så hvorfor publiceres der fortsat bøger om evidens i sygepleje?

Ganske enkelt fordi det fortsat er et højaktuelt og udfordrende område. Bogen Kort & Godt om Evidens i Sygeplejen samler på en letforståelig og fyldestgørende måde de centrale begreber og sammensatte problemstillinger, som er forbundet med evidensbaseret sygepleje.

Kapitel 3 ”Evidens i nutidens sygeplejepsikologi” i bogen er et særdeles velskrevet og interessant kapitel, som problematiserer og skitserer, at den forskningsviden som sygeplejersker udvikler, overvejende er beskrivende og ikke egner sig til at forbedre sygeplejens praksis og den fælles beslutningstagen.

Bogen, som er på 92 sider, henvender sig primært til sygeplejestuderende og er meget oplagt netop på uddannelsen med henblik på at få et overblik over evidens i sygeplejen, samtidig med at man beriges med mange nutidige referencer og gode refleksionsspørgsmål, som kan inspirere til yderligere projekter og udviklingsinitiativer i klinisk praksis. Så er der behov for en bog om evidens i sygeplejen? Kort og godt: Ja.

*Sasja Jul Håkonsen, ph.d., adjunkt, Center for Kliniske Retningslinjer.  
Klinisk Institut. Aalborg Universitet*