

# **Pårørendeinddragelse og COVID-19 restriktioner i ortopædkirurgisk afdeling – patient, pårørende og sundhedsprofessionelles perspektiv**

## **INTRODUKTION**

I en periode på 3 måneder (12.3. - 14.6.2020) var det ikke tilladt for pårørende at færdes på de danske hospitaler.

I Region Sjælland arbejdes der indenfor sygeplejen med personcentret pleje (McCormack B & McCance TV 2006). Dette er en tilgang hvor der arbejdes ud fra patientens behov og præferencer, og hvor pårørende i høj grad inddrages i beslutningsprocesser, pleje og behandling. Muligheden for inddragelse af pårørende blev naturligt anderledes i forbindelse med nedlukningen.

**Formålet** med undersøgelsen er at opnå viden vedr. patienters, pårørendes og personales oplevelse af restriktionernes betydning for indlæggelsen i perioden hvor pårørende ikke havde adgang på hospitalet.

Har det haft betydning for behandlingsforløbet, at pårørende ikke havde adgang på hospitalet i perioden, og hvordan har det evt. afspejlet sig i samarbejdet med patienter og pårørende?

## **MATERIALE OG METODE**

### *Sampling*

Patienter indlagt i ortopædkirurgisk regi under nedlukningsperioden inkluderes via ortopædkirurgisk ambulatorium, her udleveres spørgeskema til alle patienter  $\geq 18$  år konsekutivt (løbende) fra 22.6.2020.

Pårørende der følger ovenstående patienter i forbindelse med postoperativ kontrol i ambulatoriet, inkluderes ligeledes via ortopædkirurgisk ambulatorium, her udleveres spørgeskema til alle pårørende  $\geq 18$  år konsekutivt (løbende) fra 22.6.2020.

På baggrund af spørgeskemabesvarelser udvælges patienter og pårørende til efterfølgende individuelt interview. Udvælgelsen har til hensigt at tage højde for maksimalvariation således at de inkluderede informanter udtrykker et repræsentativt udsnit af de ortopædkirurgiske patienter i afdelingen (alder, køn, indlæggelsesårsag, indlæggelsesvarighed  $\geq 3$  dage).

Personale til fokusgruppeinterview udvælges af afsnitsledelserne og inviteres. Der afholdes fokusgruppeinterview med tværfagliggruppe af: sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, læger, serviceassistenter, sekretærer, fysioterapeuter og ergoterapeut. Ved fokusgruppeinterview deltager minimum 5 og maksimum 15.

### *Analyse*

Analyse af data fra spørgeskemaundersøgelsen, analyseres vha. det statistiske analyseprogram

SPSS.

De kvalitative patient- og pårørendeinterview samt fokusgruppeinterview med ansatte optages på lydfil og transskriberes fuldt ud efterfølgende, data vil blive analyseret ved brug af en tematisk analysestrategi "Template analysis" en såkaldt teoristyret metode (Crabtree B & Miller 1999, King 2004, Brooks et al 2015). Teorien Personcentret Pleje (McCormack B & McCance TV 2006) lægges som skabelon ned over datamaterialet, som udtryk for på forhånd givet temaer, nye temaer tilkommer ved at læse og analysere den overskydende tekst og derved ses bagved teorien Personcentret Pleje.

## **GODKENDELSE OG ETIK**

Projektet er godkendt af Datatilsynet i Region Sjælland, Journal nr. REG-097-2020.

## **RESULTATER**

Det forventes at de ortopædkirurgiske patienter giver udtryk for, at besøg af pårørende under indlæggelsen er et mindre behov, idet indlæggelserne ofte kun er af 3-5 dages varighed, men det forventes også at en del patienter vil savne besøg af deres pårørende. Under den korte indlæggelsestid skal patienterne komme sig ovenpå operationen, de skal lære at håndtere de postoperative smerter og genoptræning ved fysioterapeut, de har med andre ord ofte et fuldt program og meget at forholde sig til.

Det er en forventning, at besøg af pårørende i højere grad opleves som et afsavn og behov for de pårørende, og måske ses som en del af kulturen at vise omsorg, nærvær og støtte til de syge i familien og de nære relationer.

De ansatte i afdelingen forventes at opleve både fordele og ulemper ved at pårørende ikke havde adgang på hospitalet i nedlukningsperioden. Det forventes også, at de ansatte har benyttet sig af og opdaget andre hensigtsmæssige måder at samarbejde med de pårørende på.

## **DISKUSSION**

På baggrund af de forventede resultater, vil undersøgelsen åbne op for en diskussion vedr. eksisterende og nye måder og veje til inddragelse af pårørende, ligeledes forventes det at studiet vil medvirke til en diskussion af bl.a. besøgstider og hvilepause på en ortopædkirurgisk afdeling.

Herved vil omdrejningspunktet for diskussionen være relateret til organisatoriske og strukturelle tilgange til inddragelse af pårørende i behandlingsforløbet, samt patientens behov og præferencer i forhold til besøg og nærvær fra pårørende under indlæggelsen.

## **PERSPEKTIVERING**

*Implikationer for klinisk praksis.*

Det forventes, at studiet lægger op til at der i praksis vil blive afprøvet ændringer i forbindelse med samarbejdet mellem patient, pårørende og sundhedsprofessionelle i forbindelse med ortopædkirurgiske indlæggelser. Det vil være oplagt, at bl.a. afprøve ændringer af besøgstider mhp. patienternes behov for ro og hvile.

#### *Forskningsmæssige implikationer.*

Det vil bl.a. være relevant, at følge op med studier vedr. særlige patientundergruppers behov for besøg af pårørende under indlæggelsen. For eksempel antages det at patienter med demenslidelser kan have et særligt behov for at se kendte ansigter. Det kan være forvirrende at være indlagt, for mennesker der før behovet for et ortopædkirurgiske indgreb allerede havde kognitive udfordringer.

## **REFERENCER**

Brooks, J. McCluskey, S., Turley, E. & King, N. (2015). The utility of template analysis in qualitative psychology research. *Qualitative Research in Psychology*, 12, 202–222.

<https://dx.doi.org/10.1080/14780887.2014.955224>

Crabtree, B. & Miller, W.L. (1999). Using Codes and Code Manuals: A Template Organizing Style of Interpretation. In: Crabtree B, Miller WL, editors. *Doing Qualitative Research*. 2nd ed. London: Sage Publications; pp 163-77.

King, N. (2004). Using Templates in the Thematic Analysis of Text. In *Essential Guide to Qualitative Methods in Organizational Research*, edited by Catherine Cassell and Gillian Symon, pp 256-270. <https://doi.org/10.4135/9781446280119.n21>

McCormack, B. & McCance, T.V. (2006). Development of a framework for person-centered nursing. *Journal of Advanced Nursing*, 56(5), 472-479. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2006.04042.x>