

# Årsrapport 2017

## Forskningsenheden PROgrez



**PROgrez** 

Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi, Næstved, Slagelse og Ringsted  
Sygehuse, Region Sjælland

**2017** markerede det først fulde år for forskningsenheden PROgrez<sup>1</sup>. Denne årsrapport beskriver det videnskabelige arbejde, som PROgrez og afdelingen har foretaget i løbet af året.

Ved udgangen af 2016 var der fem forskere tilknyttet, mens der her ved udgangen af 2017 er 10 forskere tilknyttet. Vi er enormt stolte over denne udvikling og især den tværfaglige sammensætning af forskningsgruppen. Udover undertegnede (fysioterapeut) drejer det sig om tre postdocs/færdige PhD'er (læge, sygeplejerske, fysioterapeut), fem PhD-studerende (én sygeplejerske og fire fysioterapeuter) og en præ-PhD (ergoterapeut). For PROgrez og afdelingen er det glædeligt, at det endelig er lykkedes at tilknytte en ergoterapeut, Svetlana Solgaard Nielsen, som forhåbentlig starter sin PhD i efteråret 2018. Samtidig har det været et bevidst mål, at ansætte en læge til at løfte den lægefaglige del af forskningen i afdelingen, hvorfor ansættelsen af Kristoffer Hare fra Ortopædkirurgisk Afdeling skal ses som en del af enhedens langsigtede mål.

PROgrez' overordnede fokus er at lave klinisk relevant forskning af høj kvalitet, der er direkte anvendelig for klinikken på Næstved-Slagelse-Ringsted Sygehuse (se Forskningsstrategi 2016-2020 på side 15). Samarbejdet med fysioterapeuter, ergoterapeuter, læger, sygeplejersker og andet klinisk personale på sygehusene er derfor en central og vigtig faktor, hvis vi skal have succes med at nå vores mål. Andre centrale fokusområder for PROgrez er tværfaglighed, synlighed og samarbejde med andre sygehuse, sektorer og universiteter samt samarbejde med internationale eksperter. Se en nærmere beskrivelse af forskerne i PROgrez, deres projekter og nyheder fra forskningsenheden her: [www.PRO-grez.dk](http://www.PRO-grez.dk).

PROgrez har i 2017, udover sammensætningen af den tværfaglige gruppe beskrevet ovenfor, opnået rigtig meget, som vi er enormt stolte over. På næste side kan du finde en oversigt over de forskellige områder, vi har valgt at præsentere i denne årsrapport. Det er værd at bemærke, at vi allerede har opnået flere af de overordnede mål, som vi satte os i Forskningsstrategi 2016-2020, herunder ansættelsen af én lektor (den forskningsansvarlige), postdocs (minimum én) og PhD-studerende (minimum fire).

Det mest bemærkelsesværdige i 2017 er endnu en gang den store finansiering som PROgrez har været i stand til at tiltrække, både til egne projekter og ved involvering i nationale og internationale projekter. Således har forskere fra PROgrez være involveret i ansøgninger, der har indbragt samlet set over 11,3 millioner kroner i 2017, herunder 7,5 millioner kroner i eksterne midler, der ikke kommer fra den lokale eller regionale forskningsfond. Det er meget imponerende, også fordi vi dermed samlet set på de 1,5 år, som har PROgrez har eksisteret, har været involveret i ansøgninger, der har indbragt over 26,5 millioner kroner.

Sådanne forskningsmidler forpligter naturligvis i forhold til at levere klinisk relevant forskning af høj kvalitet, men dette forventer jeg, at vi vil være i stand til i de kommende år. I 2017 opfyldte vi også målene i

---

<sup>1</sup> Patient-Related Objectives: Generating better Rehabilitation, treatment, Exercise & diagnostics - Zealand

Forskningsstrategi 2016-2020 ift. videnskabelige artikler og abstracts (minimum 10 af hver). Der er ingen grund til at tro, at vi ikke også i de kommende år som minimum vil være i stand til at opfylde disse mål.

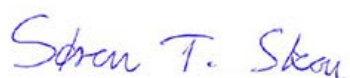
I lighed med 2016 havde vi i 2017 fokus på at øge samarbejdet udenfor sygehuset. Vi indgår nu i Copenhagen Coordinated Care Collaborative Group (CphCARE) med fokus på at optimere pleje og behandling af patienter på tværs af sektorer gennem målrettet samarbejde: <http://pmrc.dk/copenhagen-coordinated-care-collaborative-group-cphcare/>

Rigtig god læsning!

*På vegne af forskningsenheden PROgrez,*

*Lektor, forskningsansvarlig terapeut*

*Søren T. Skou*

A handwritten signature in blue ink that reads "Søren T. Skou". The signature is written in a cursive, slightly slanted style.

## Indhold

<b>Forskerne i PROgrez 2017</b>	<b>5</b>
<b>Artikler og abstracts</b>	<b>6</b>
Peer-reviewed artikler	6
Bogkapitler	6
Andre publikationer	6
Videnskabelige abstracts	7
<b>Fondsbevillinger</b>	<b>8</b>
<b>Inviterede foredrag samt videnskabelige og offentlige præsentationer</b>	<b>11</b>
<b>Presseklip</b>	<b>12</b>
TV	12
Radio	13
Artikler i internetbaserede medier	13
Artikler fra aviser og andre blade	13
<b>Ophold ved andre forskningsinstitutioner</b>	<b>13</b>
<b>Gæsteforskere</b>	<b>14</b>
<b>Involvering i kompetenceudvikling nationalt og internationalt</b>	<b>14</b>
<b>Tillidshverv</b>	<b>14</b>
<b>Forskningsstrategi</b>	<b>15</b>

## Forskerne i PROgrez 2017



### På billede (fra venstre mod højre)

PhD-studerende Karen H. Andreasson (fysioterapeut)

PhD-studerende Pætur Holm (fysioterapeut)

PhD-studerende Stine G. Roikjær (sygeplejerske)

PhD Brian Clausen (fysioterapeut)

PhD-studerende og gæsteforsker ved PROgrez Cecilie Bartholdy

PhD-studerende Christian Olsen (fysioterapeut)

PhD Kristoffer Hare (læge)

Postdoc Charlotte Simonÿ (sygeplejerske, PhD)

Forskningsansvarlig terapeut Søren T. Skou (fysioterapeut, PhD)

PhD-studerende Henriette Busk (fysioterapeut)

Ikke på billedet: Præ-PhD Svetlana Solgaard Nielsen (ergoterapeut)

Læs mere om forskerne i PROgrez, deres projekter og nyheder fra forskningsenheden her: [www.PRO-grez.dk](http://www.PRO-grez.dk)

## Artikler og abstracts

Forfattere fra PROgrez er understreget i forfatterlisterne neden for. Nogle af artiklerne og abstracts er ikke med affiliation til afdelingen, fordi de er lavet forud for ansættelse i afdelingen.

### Peer-reviewed artikler

1. Davis, AM; Kennedy, D; Wong, R; Robarts, S; Skou, ST; McGlasson, R; Li, LC; Roos, EM. Cross-cultural Adaptation and Implementation of Good Life with Osteoarthritis in Denmark (GLA:D™): group education and exercise for hip and knee osteoarthritis is feasible in Canada. Osteoarthritis Cartilage 2017.
2. Hare, KB; Lohmander, S; Kise, NJ; Risberg, MA; Roos, EM. Middle-aged patients with an MRI-verified medial meniscal tear report symptoms commonly associated with knee osteoarthritis. Acta Orthop. 2017; 88(6):664-669
3. Henriksen, M; Skou, ST. Bandager til knælidelser. Ugeskr Læger (IF 1.309) 2017; 179: V04170316.
4. Lluch, E; Nijs, J; Courtney, C; Rebbeck, T; Wylde, V; Baert, I; Wideman, T; Howells, N; Skou ST. Clinical descriptors for the recognition of central sensitization pain in patients with knee osteoarthritis. Disabil Rehabil 2017 Aug 2:1-10.
5. Clausen B; Holsgaard-Larsen A; Roos EM. An 8-Week Neuromuscular Exercise Program for Patients With Mild to Moderate Knee Osteoarthritis: A Case Series Drawn From a Registered Clinical Trial. Journal of Athletic training 2017; 52(6):592-605.
6. Simoný, CP, Dreyer, P, Pedersen, BD, & Birkelund, R. It is not just a Minor Thing - A Phenomenological-Hermeneutic Study of Patients' Experiences when afflicted by a Minor Heart Attack and Participating in Cardiac Rehabilitation. Scand J Caring Sci 2017 Jun;31(2):232-240.
7. Holsgaard-Larsen A; Clausen B; Søndergaard J; Christensen R; Andriacchi TP; Roos EM. The effect of instruction in analgesic use compared with neuromuscular exercise on knee-joint load in patients with knee osteoarthritis: a randomized, single-blind, controlled trial. Osteoarthritis Cartilage. 2017; 25(4):470-480.
8. Skou, ST; Lind, M; Hölmich, P; Jensen, HP; Jensen, C; Afzal, M; Jørgensen, U; Thorlund, JB. Study protocol for a randomised controlled trial of meniscal surgery compared with exercise and patient education for treatment of meniscal tears in young adults. BMJ Open 2017; 7:e017436.
9. Skou, ST; Thorlund, JB. A 12-week exercise therapy program for young adults with a meniscal tear: program development and feasibility study. J Bodyw Mov Ther. 2017.
10. Skou, ST; Roos, EM. Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D™): evidence-based education and supervised neuromuscular exercise delivered by certified physiotherapists nationwide. BMC Musculoskeletal Disorders 2017; 18(1):72.
11. Andreasson KH; Skou, ST; Porsbjerg, C; Veidal, S; Bødtger, U. Dysfunktionel vejtrækning hos astma patienter: Forekomst, betydning og fysioterapeutisk behandling. Ugeskr Læger (IF 1.309) 2017. 2017;179:V07160463

### Bogkapitler

12. Skou, ST. Træning og bevægelse i behandlingen af knæartrose. In: Kissow, AM; Lisby, H; Læssøe, U (eds.). Bevægelse – en grundbog, 2.udgave, Munksgaard 2017.

### Andre publikationer

13. Skou, ST; Roos, EM. Good Life with osteoarthritis in Denmark. FysioPraxis. (Holland) Oktober 2017. s. 32-33.
14. Grønne, DT; Skou, ST; Roos, EM. Årsrapport 2016 Godt Liv med Artrose i Danmark; 2017.

15. Skou, ST; Roos, EM. Surgical and non-surgical treatment of knee osteoarthritis – a balance between evidence of benefits and harms, and patient needs and preferences. Dansk Sportsmedicin. Nr. 1, januar 2017.
16. Roos, EM; Skou, ST. Good Life with osteoArthritis in Denmark, GLA:D. The first treatment option, also for those with post-traumatic osteoarthritis. Dansk Sportsmedicin. Nr. 1, januar 2017.

### ***Videnskabelige abstracts***

1. Mørup-Petersen, A; Skou, ST; Holm, C; Holm PM; Klausen, TW; Krogsgaard MR; Laursen, MB; Odgaard, A. UCLA Activity Scale: translation process and validity study in a Danish knee osteoarthritis population. DOS Congress 2017, Copenhagen, Denmark from October 25 – 27, 2017. Peer-review abstract. Oral presentation.
2. Ryaa, S; Ingelsrud, L; Skou, ST; Roos, EM; Troelsen, A. Limited use of the orthopedic surgeon's advice on non-surgical treatment for knee osteoarthritis – An observational cohort study. DOS Congress 2017, Copenhagen, Denmark from October 25 – 27, 2017. Peer-review abstract. Oral presentation.
3. Mikkelsen, LR; Garval, M; Holm, C; Skou, ST. A new screening algorithm to improve the referral pattern of outpatient orthopedic knee patients. Development and evaluation based on patient-reported data and radiographs. DOS Congress 2017, Copenhagen, Denmark from October 25 – 27, 2017. Peer-review abstract. Oral presentation.
4. Mørup-Petersen, A; Holm PM; Holm, C; Klausen, TW; Skou, ST; Krogsgaard MR; Laursen, MB; Odgaard, A. Knee osteoarthritis patients can provide useful information about knee range of motion. DOS Congress 2017, Copenhagen, Denmark from October 25 – 27, 2017. Peer-review abstract. Oral presentation.
5. Ang, M; Davis, AM; Kennedy, D; Wong, R; Robarts, S; Skou, ST; McGlasson, R; Li, LC; Roos, EM; Horvath, I. Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D®), adapted for Canada. Health Quality Ontario's Health Quality Matters 2017, Toronto, Canada, October 24, 2017. Peer-review abstract. Poster presentation.
6. Mikkelsen, LR; Garval, M; Holm, C; Skou, ST. Development And Evaluation Of A Screening Algorithm Based On Patient-Reported Data And Radiographs To Improve The Referral Pattern To The Outpatient Orthopedic Knee Clinic. 18th EFORT Congress, Vienna, Austria from May 31 – June 02, 2017. Peer-review abstract. Winner of the poster price.
7. Davis, AM; Kennedy, D; Wong, R; Skou, ST; Li, LC; Robarts, S; McGlasson, R; Roos, EM. Implementation of Good Life with Osteoarthritis in Denmark (GLA:D™): group education and exercise for hip and knee osteoarthritis is feasible in Canada. Canadian Association for Health Services and Policy Research conference 2017, Toronto, Canada from May 23 – May 26, 2017. Peer-review abstract. Oral presentation.
8. Mikkelsen, LR; Garval, M; Holm, C; Skou, ST. Development And Evaluation Of A Screening Algorithm Based On Patient-Reported Data And Radiographs To Improve The Referral Pattern To The Outpatient Orthopedic Knee Clinic. Intern forskerdyst i Hospitalsenhed Midt, Silkeborg, May 4, 2017. Peer-review abstract.
9. Holm, PM; Aagaard, P; Schrøder, H; Skou, ST. High-intensity strength training in addition to standard non-surgical treatment in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2017, Las Vegas, USA from April 27 – April 30, 2017. Peer-review abstract. Poster presentation.
10. Skou, ST; Roos, EM. Good Life with osteoArthritis in Denmark (GLA:D™): a nationwide implementation of clinical recommendations of education and supervised exercise in knee and hip osteoarthritis. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2017, Las Vegas, USA from April 27 – April 30, 2017. Peer-review abstract. Oral presentation.

11. Skou, ST; Roos, EM; Laursen, MB; Rathleff, MS; Arendt-Nielsen, L; Rasmussen, S; Simonsen, O. Two year outcome from two parallel randomized trials on total knee replacement and non-surgical treatment of knee osteoarthritis. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2017, Las Vegas, USA from April 27 – April 30, 2017. Peer-review abstract. Oral presentation.
12. Hirata, RP; Skou, ST; Simonsen, O; Rasmussen, S; Graven-Nielsen, T. Increased postural stiffness in patients with knee osteoarthritis who are highly sensitized. The Scandinavian Association for the Study of Pain Annual Meeting 2017, Aalborg, Denmark, April 27-28. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
13. Hu, B; Segal, N; Skou, ST; Williams, G; Nevitt, M; Wise, BL. Lower quadriceps speed of force production is associated with worsening physical function in adults with or at risk for knee osteoarthritis: 36-month follow-up data from the Osteoarthritis Initiative. Association of Academic Physiatrists Annual Meeting 2017, Las Vegas, USA, February 7-11, 2017. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
14. Andreasson, KH; Skou ST; Bødtger U Udfordring i patientnær forskning. Forskningsseminar for Yngre Læger, Dansk Lungemedicinsk Selskab, 9.-10. Juni 2017. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
15. Platon RL, Clausen B, Olsen C, Simoný C. Implementing Physiotherapists in the Emergency Room – a New Approach to Diagnostics of Patients with Musculoskeletal Injuries and Their Treatment. International Forum on Quality and Safety in Healthcare (Liverpool 2017).

## Fondsbevillinger

Samlet har ansatte i afdelingen været en del af ansøgninger, der har indbragt 11,3 millioner kroner i 2017, heraf 7,5 millioner kroner fra eksterne fonde, 2,5 millioner kroner fra den lokale forskningspulje og 1,4 millioner kroner fra den regionale forskningspulje i Region Sjælland.

Vinter 2017 **2.430.294 kr.** fra Southern and Eastern Norway Regional Health Authority, Norway til projektet “A multidisciplinary intervention in total knee arthroplasty - a multi-center, randomized controlled trial in patients on waiting list for TKA” (Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **74.657 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet “Effekten af ergoterapeutisk program Lifestyle Redesign i behandlingen af kroniske non-maligne smerter” (Svetlana Solgaard Nielsen hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **82.000 kr.** fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling. Hovedområde forskning til projektet “EDFI-Cross: Et kohortestudie om udviklingen af afføringsinkontinens og bækkenbundens muskelfunktion, hos personer opereret for endetarmskræft” (Brian Clausen hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **50.000 kr.** fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling. Hovedområde forskning til projektet “Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – a randomised controlled trial with a nested qualitative study” (Karen H. Andreasson hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **167.490 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet “TREATright: The right treatment for the right patient at the right time – A prospective cohort study of 5,000 patients with knee osteoarthritis” (Søren T. Skou medansøger).



Vinter 2017 **50.000 kr.** fra Gigtforeningen til projektet "TREATright: The right treatment for the right patient at the right time – A prospective cohort study of 5,000 patients with knee osteoarthritis" (Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **300.000 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "EXTRA – EXercise as TRreatment for osteoArthritis" (Pætur M. Holm hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **233.424 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – a randomised controlled trial with a nested qualitative study" (Karen H. Andreasson hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **145.000 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "En mere tryk og tilfredsstillende hverdag med KOL- Personlig støtte via tværfaglig og tværsektoriel telerehabilitering" (Charlotte P. Simonÿ hovedansøger)

Vinter 2017 **134.050 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "Neuromuscular Electrical Stimulation in Acute Ischemic Stroke" (Henriette Busk hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **320.000 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "EDFI-Cross: Et kohortestudie om udviklingen af afføringsinkontinens og bækkenbundens muskelfunktion, hos personer opereret for endetarmskræft" (Brian Clausen hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **154.500 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "Neuromuscular Electrical Stimulation in Acute Ischemic Stroke" (Henriette Busk hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **154.500 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "Management of acute lateral ankle sprains: A randomized, controlled trial" (Søren T. Skou hovedansøger, Christian Olsen medansøger).

Vinter 2017 **176.000 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "TREATright: The right treatment for the right patient at the right time – A prospective cohort study of 5,000 patients with knee osteoarthritis" (Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **100.000 kr.** fra Hvidovre Hospitals forskningspulje til projektet "TREATright: The right treatment for the right patient at the right time – A prospective cohort study of 5,000 patients with knee osteoarthritis" (Søren T. Skou medansøger).

Vinter 2017 **1.500.000 kr.** fra Udviklings- og forskningspuljen Danske Regioner og Sundhedskartellet til projektet: "En mere tryk og tilfredsstillende hverdag med KOL- Personlig støtte via tværfaglig og tværsektoriel telerehabilitering" (Charlotte P. Simonÿ hovedansøger)

Vinter 2017 **539.000 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet: "En mere tryk og tilfredsstillende hverdag med KOL- Personlig støtte via tværfaglig og tværsektoriel telerehabilitering" (Charlotte P. Simonÿ hovedansøger)

Vinter 2017 **10.000 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet: "Patientperspektiver fra livet med hjertesvigt og betydningen af en tidlig palliativ indsats" (Stine G. Roikjær hovedansøger).

Vinter 2017 **35.125 kr.** fra Videntcenter for Rehabilitering og Palliation (REHPA) til projektet: "Patientperspektiver fra livet med hjertesvigt og betydningen af en tidlig palliativ indsats" (Stine G. Roikjær hovedansøger).

Efterår 2017 **2.038.629 kr.** fra Western Norway Regional Health Authority, Norway til projektet "A multidisciplinary intervention in total knee arthroplasty - a multi-center, randomized controlled trial in patients on waiting list for TKA" (Søren T. Skou medansøger).

Efterår 2017 **850.200 kr.** fra Kiropraktorforeningen til projektet "Hipster undersøgelsen - HIP STandardized ExeRcise and manual therapy - en randomiseret klinisk og kontrolleret undersøgelse" (Søren T. Skou medansøger).

Efterår 2017 **97.000 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "EDFI-Cross: Et tværsnitsstudie om udviklingen af afføringsinkontinens og bækkenbundens muskelfunktion, hos personer opereret for endetarmskræft" (Brian Clausen hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Efterår 2017 **55.204 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "Neuromuscular Electrical Stimulation in Acute Ischemic Stroke" (Henriette Busk hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Efterår 2017 **80.000 kr.** fra PFI til studieafgift (SDU) samt annum 1. Phd-studie år (Stine G. Roikjær hovedansøger)

Efterår 2017 **8.009 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "High-intensity strength training in addition to standard non-surgical treatment in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial" (Pætur M. Holm Hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Efterår 2017 **9.120 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "Immediate Mobilization after Plate Osteosynthesis of Proximal Tibial Fractures - A Cohort Study" (Kristoffer Hare hovedansøger – før tilknytning til PROgrez).

Sommer 2017 **79.397 kr.** fra Fysioterapipraksisfonden til projektet "Reliability and concurrent validity of a smart phone photographic-based goniometer evaluation of joint range of motion in children with cerebral palsy" (Søren T. Skou medansøger).

Sommer 2017 **222.600 kr.** fra Fysioterapipraksisfonden til projektet "Hipster undersøgelsen - HIP STandardized ExeRcise and manual therapy - en randomiseret klinisk og kontrolleret undersøgelse" (Søren T. Skou hovedansøger).

Sommer 2017 **30.000 kr.** fra Margarethe Astrid Schaufuss Legat til projektet "The clinical pathway for patients with knee osteoarthritis in general practice" (Søren T. Skou medansøger).

Sommer 2017 **45.000 kr.** fra Gigtforeningen til projektet "The clinical pathway for patients with knee osteoarthritis in general practice" (Søren T. Skou medansøger).

Sommer 2017 **6.000 kr.** fra Lundbeckfonden til konferencedeltagelse ved "Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2017" (Søren T. Skou hovedansøger).

Forår 2017 **507.000 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "Neuromuscular Electrical Stimulation in Acute Ischemic Stroke" (Henriette Busk hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Forår 2017 **180.000 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "Physiotherapy for minor musculoskeletal injuries in hospital emergency departments" (Christian Olsen hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Forår 2017 **166.680 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "A randomized controlled trial of meniscal tears in young adults" (Søren T. Skou hovedansøger).

Forår 2017 **69.770 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – a randomised controlled trial with a nested qualitative study" (Karen H. Andreasson hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Forår 2017 **110.000 kr.** fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "EDFI-Cross: Et tværsnitsstudie om udviklingen af afføringsinkontinens og bækkenbundens muskelfunktion, hos personer opereret for endetarmskræft" (Brian Clausen hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Forår 2017 **421.500 kr.** som 1/3 ph.d. stipendiat fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningsfond til projektet "Patientperspektiver fra livet med hjertesvigt og betydningen af en tidlig palliativ indsats" (Stine G. Roikjær hovedansøger).

2017 **40.000 kr.** fra Region Sjælland for fire førsteforfatterskaber på peer-reviewed artikler (Søren T. Skou hovedansøger)

Forår 2017 **10.000 kr.** fra PFI; begrundelse: førsteforfatter med MVU-baggrund (Karen H Andreasson hovedansøger)

Forår 2017 **80.000 kr.** fra PFI til studieafgift (SDU) samt annuum for 1. Ph.d. studie år (Karen H Andreasson hovedansøger)

Forår 2017 **80.000 kr.** fra PFI til studieafgift (SDU) samt annuum for 1. Ph.d. studie år (Christian Olsen hovedansøger)

Forår 2017 **80.000 kr.** fra PFI til studieafgift (SDU) samt annuum for 2. Ph.d. studieår (Pætur M Holm hovedansøger)

## **Inviterede foredrag samt videnskabelige og offentlige præsentationer**

1. Inviteret foredrag ved Nuffield Department of Orthopaedics, Rheumatology and Musculoskeletal Sciences (NDORMS), Oxford University, Oxford, UK, 11. september 2017 med et foredrag med titlen "Knee replacement and non-surgical treatment of knee osteoarthritis: Results from two clinical trials and implementation in clinical practice" (Søren T. Skou).

2. Inviteret foredrag ved pædagogisk dag University College Lillebælt, 22. august 2017 med et foredrag med titlen "Evidens og implementering af træning som grundbehandling af artrose i klinisk praksis" (Søren T. Skou).
3. Inviteret foredrag ved Musculoskeletal Research Unit, Bristol University, Bristol, UK, 13. juli 2017 med et foredrag med titlen "Total knee replacement and non-surgical treatment of knee osteoarthritis – Evidence from two parallel RCTs and implementation in clinical practice" (Søren T. Skou).
4. Inviteret foredrag ved Forskningsseminar for Næstved-Slagelse-Ringsted Sygehuse, 19. maj 2017 med et foredrag med titlen "Træning ved knæartrose – essentielt og effektivt" (Søren T. Skou).
5. Inviteret foredrag ved Praksisdag Syd 2017 på Trinity Hotel og Conferencecenter i Fredericia, 5. maj 2017 med et foredrag med titlen "Træning bør altid være en del af behandling af artrose i primær praksis" (Søren T. Skou).
6. Inviteret foredrag ved Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2017, Las Vegas, USA i Breakfast Workshop C: Non-Pharmacological management of osteoarthritis den 29. April 2017 med et foredrag med titlen: "Exercise in osteoarthritis: Essential, but underutilized in clinical practice" (Søren T. Skou).
7. Inviteret oplæg for ithaca - innovation in health and care for all, visit at Slagelse Hospital September 2017 : "Individualized Support by Inter Professional and Inter Sectorial Telerehabilitation ->COPD-Life>>" (Charlotte P. Simonjy)
8. Inviteret foredrag i Smerteklinikken, NSR, d 25.januar med et foredrag med titlen: "Dysfunctional breathing (DB) physiotherapy and cooperation" (Karen H Andreasson)
9. Inviteret foredrag ved Forskermøde i RUZ (Respiratory Research Unit Zealand), afholdt i Næstved 26.januar, med et foredrag med titlen "BEAT DB-study, design issues" (Karen H Andreasson)
10. Inviteret foredrag ved generalforsamling for Dansk selskab for hjerte- og lungefysioterapi, afholdt på Hvidovre Hospital, 26. april 2017, et foredrag med titlen: "Dysfunctional breathing; Hvad er DB og hvad kendetegner astmapatienter og DB?" (Karen H Andreasson).
11. Inviteret foredrag ved Netværksmøde for børnesygeplejersker med speciale i astma og allergi, Jylland/Fys, afholdt på Patienthotellet, Regionshospitalet Randers, 6.oktober, med et foredrag med titlen "Astma og dysfunctional breathing (hos børn); Åndedrætsøvelser" (Karen H Andreasson)
12. Inviteret foredrag ved Netværksgruppe Sygeplejersker med særlig interesse for astma i Region Hovedstaden, 31.oktober, Scandic Glostrup, med et foredrag med titlen "Dysfunktionel vejrtrækning" (Karen H Andreasson)
13. Inviteret oplæg og deltagelse i undervisning af fysioterapeutstuderende i akut fysioterapi, UCN Aalborg, 13. November 2017, med titlen "Physiotherapy for minor musculoskeletal injuries in the hospital emergency departments" (Christian Olsen).
14. Inviteret oplæg ved temadag om fysioterapi på skadestuen, OUH Odense, 14. September 2017, med titlen "Management of acute lateral ankle sprains: A randomized, controlled trial" (Christian Olsen).

## Presseklip

### TV

1. Indslag i TV2 Nord 19.30 den 7.marts 2017 "Fysioterapeuter: Sparede operationskroner bør bruges på gratis genoptræning" (Søren T. Skou):  
<http://www.tv2nord.dk/artikel/fysioterapeuter-sparede-operationskroner-boer-bruges-paa-gratis-genoptraening>

## Radio

2. Indslag i P4 Trekanten Morgen "Livsstilsændring i stedet for operation" den 13. oktober 2017 (Søren T. Skou)

## Artikler i internetbaserede medier

3. Artikel "To millioner til fysioterapeuts forskning" i Magasinet Pleje, 16. august 2017 (Karen H. Andreasson):  
[https://www.magasinetpleje.dk/article/view/548321/to\\_millioner\\_til\\_fysioterapeuts\\_forskning](https://www.magasinetpleje.dk/article/view/548321/to_millioner_til_fysioterapeuts_forskning)
4. Artikel "Hurtigere udredning og færre smerter med fysioterapeuter på skadestuen" i Nyhedsbrev om forskning (Danske Fysioterapeuter), nr. 11, september 2017 (Rasmus Gormsen Hansen):  
[https://fysio.dk/globalassets/documents/nyhedsbreve/nyhedsbrev-om-forskning/nyhedsbrev-om-forskning-september-2017.pdf?utm\\_campaign=607065\\_Nyhedsbrev\\_om\\_forskning\\_september\\_2017&utm\\_medium=email&utm\\_source=Forskningspolitisk+Nyhedsbrev-All\\_Users](https://fysio.dk/globalassets/documents/nyhedsbreve/nyhedsbrev-om-forskning/nyhedsbrev-om-forskning-september-2017.pdf?utm_campaign=607065_Nyhedsbrev_om_forskning_september_2017&utm_medium=email&utm_source=Forskningspolitisk+Nyhedsbrev-All_Users)
5. Artikel KMDs hjemmeside: KOL-PATIENTER I SLAGELSE FÅR REHABILITERING AF KOMMUNE OG SYGEHUS VIA VIDEOMØDER: <https://www.kmd.dk/offentlig-sektor/kundecases/kmd-viva-i-slagelse-kommune>
6. Indslag om "Individualized Support by Inter Professional and Inter Sectorial Telerehabilitation ->CPD-Life>>" på ITHACAs side:  
[https://www.facebook.com/ithacahealthproject/?hc\\_ref=ARSGmfxOE\\_uyltgWTGbemzi\\_eWtK3kaQYM9kHDrKwbWiOm\\_IEY2LTXVHCN05iwJoSi0](https://www.facebook.com/ithacahealthproject/?hc_ref=ARSGmfxOE_uyltgWTGbemzi_eWtK3kaQYM9kHDrKwbWiOm_IEY2LTXVHCN05iwJoSi0)

## Artikler fra aviser og andre blade

7. Artikel "Gode venner med dine astma-lunger" i Krop + Fysik, nr. 6, 2017, s. 43-45 (Karen H. Andreasson).
8. Artikel "Kort tid til patienterne kræver behård prioritering" i Fysioterapeuten, nr. 8, 2017, side. 50-51 (Pernille Villumsen).
9. Artikel "Ny studie vil vise vej i meniskdebatten" i Fysioterapi i privat praksis (Norge), nr. 4, 2017, s. 20-21 (Søren T. Skou).
10. Artikel "Der er ingen bivirkninger af træning" i Nyhedsbrev for Region Sjælland 24.maj 2017 Region Sjælland (Søren T. Skou)
11. Artikel "Et koncept og forretningsområde yderst relevant for alle landets kiropraktorer" i Kiropraktoren, marts 2017, s. 46-47 (Søren T. Skou).
12. Artikel "Roadshow om retningslinjerne" i Kiropraktoren, marts 2017, s. 34-35 (Søren T. Skou).
13. Artikel "Fysioterapi til personer med astma sættes under lup" i AstmaAllergi nr. 2, 2017, s. 25 (Karen H. Andreasson).
14. Artikel "Donation" i Ugebladet Næstved, tirsdag d. 15. August, side 12 (Karen H. Andreasson)
15. Artikel "Donation" i Dagbladet Ringsted, onsdag d. 16. August, side 70 (Karen H. Andreasson)

## Ophold ved andre forskningsinstitutioner

Søren T. Skou var på forskningsophold ved Nuffield Department of Orthopaedics, Rheumatology and Musculoskeletal Sciences (NDORMS), Oxford University, September 2017 (kontaktperson professor Andrew Cary)

## **Involvering i kompetenceudvikling nationalt og internationalt**

Stine G. Roikjær var medarrangør ved kurset 'Når hjertet svigter – Palliation til hjertepatienten'. Et samarbejde mellem Dansk Cardiologisk Selskab, Dansk Selskab for Palliativ medicin og Videnscenter for Rehabilitering og Palliation.

## **Gæsteforskere**

Cecilie Bartholdy, PhD-studerende ved Parker Instituttet og Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital har henlagt hendes forskningsophold uden for hendes egen forskningsgruppe i PROgrez. Cecilie kommer til at være i PROgrez fra efteråret 2017 til foråret 2018. Hun samarbejder bl.a. med Pætur M. Holm og Søren T. Skou om specifikke projekter under hendes ophold.

## **Tillidshverv**

Medlem af Forskningsrådet for Næstved, Slagelse og Ringsted Sygshuses Forskningsfond og bedømmer i forhold til fondsmidler (2010-; Lisbeth Schrøder)

Bedømmer på ansøgning til akademisk stilling ved School of Health and Rehabilitation Sciences, University of Queensland, Australia (2017; Søren T. Skou)

Reviewer of funding applications for the National Institute for Health Research under NHS in the UK (2017-; Søren T. Skou)

I ansættelsesudvalget ved ansættelsen af forskningsleder for Næstved, Slagelse and Ringsted Hospitals (Maj 2017; Søren T. Skou)

Medlem af Videnskabeligt Råd i Center for Kliniske Retningslinjer (2016-; Søren T. Skou)

Associate Editor for Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy (impact factor 3.627; 2016-; Søren T. Skou)

Medlem af styregruppe for GLA:D Back (2016-; Søren T. Skou)

Medlem af Sundhedsstyrelsens arbejdsgruppe for udarbejdelsen af en national klinisk retningslinje for meniskpatologi i knæet (2015-; Søren T. Skou).

Medlem af Osteoarthritis Research Society International (OARSI) clinical trial recommendations panel (2014-; Søren T. Skou)

Medlem af Ergoterapeutuddannelsens censorkorps (2018-2021, Svetlana Solgaard Nielsen)

---

## Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse

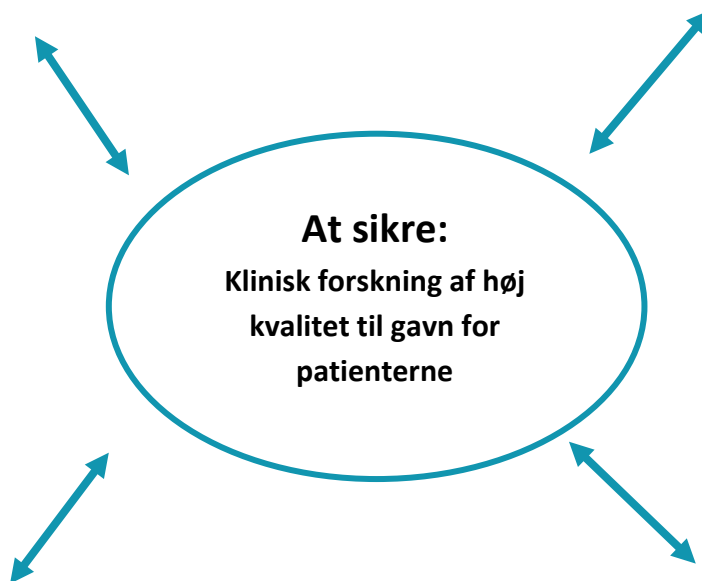
---

# Forskningsstrategi 2016-2020

## Mål - vision

Etablering af en stærk tværfaglig forskningsgruppe bestående af erfarne og nystartede kliniske forskere

Prioritere midler til forskning og styrke fundraising



Åbenhed, synliggørelse og formidling af forskning internt og eksternt

Samarbejde mellem klinikere og forskere på tværs af sygehuse, sektorer og universiteter



## Formål med forskningsstrategi

Understøtte igangværende og ny forskning og øge forsknings- og udviklingsaktiviteten i afdelingen på tværs af de tre sygehuse. Sideløbende at gøre forsknings- og udviklingsmiljøet mere attraktivt for udefrakommende samarbejdspartnere fra andre sygehuse, sektorer samt universiteter i Danmark og udlandet.

## Afdelingens forskningsstrategi

- Ligger ind under Forskningsstrategien for Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse 2016-2020.
- Understøtter afdelingens vision om, at vi vil være anerkendt for optimal, evidensbaseret patientbehandling i et attraktivt arbejdsmiljø og et inspirerende lærings- og forskningsmiljø.

## Overordnet fokus

- Forskning i rehabilitering, træning og behandling inden for strategiske fysioterapifaglige områder bl.a. med fokus på muskel- og ledlidelser.
- Forskning i rehabilitering, træning og behandling inden for strategiske ergoterapifaglige områder.

Med strategisk faglige områder menes områder, hvor studiets fokus og mulige resultater kan forventes at have stor betydning for afdelingens praksis.

- Fysioterapeut eller ergoterapeut som diagnostiker.

## Overordnede mål

- Forskning og udvikling i afdelingen er klinisk relevant og at resultaterne så vidt muligt implementeres direkte i hverdage på Næstved, Slagelse og Ringsted sygehus og få betydning for klinisk praksis efter studiets afslutning.
- Forskningen foregår tæt på praksis og foregår i et netværk/en gruppe, hvor forskerne sidder tæt på hinanden og kan udnytte hinandens ressourcer. Samt at forskerne ofte har kontakt med afdelingens basis- og specialeansvarlige terapeuter.
- Midler til forskning prioriteres og kompetencer styrkes inden for fundraising.
- Forskning skal sikre involvering af patienter og pårørende inden for rammerne af PPI, Patient and Public Involment.
- Styrke samarbejdet med andre sygehuse, sektorer – herunder kommune og privat praksis samt universiteter.
- Skabe åbenhed omkring forskningen i afdelingen på tværs af de tre sygehuse. Herved øge forståelsen for vigtigheden af forskning som en integreret del af praksis samt øge interessen for at deltage aktivt i forskningsprojekter.
- Tiltrække dygtige og talentfulde forskere fra bl.a. kandidatuddannelsen i fysioterapi og ergoterapi ved SDU samt understøtte medarbejdere, der ønsker og har potentiale til en karriere inden for forskning og udvikling.
- Alle specialeansvarlige skal som hovedregel have en master eller kandidatuddannelse (efter 2020).
- De specialeansvarlige skal understøtte forskningen.

- Ansætte
  - én klinisk lektor og én postdoc indenfor de næste 2 år samt 4 ph.d. studerende indenfor de næste 4 år, helst både fysioterapeuter og ergoterapeuter,
  - én forskningsassistent (deltid) til at løse praktisk og administrative opgaver i forbindelse med forskningen.
- Oprette et klinisk professorat i fysioterapi/ergoterapi i samarbejde med Syddansk Universitet på lang sigt (efter 2020).
- Gøre os attraktive udadtil ved at tydeliggøre og præsentere vores vision og styrker blandt læger og andre faggrupper på sygehuset og udefra.
- Medarbejdere deltager årligt i udvalgte konferencer og kongresser med forskningsmæssigt indhold og vidensniveau - kongresserne kan være såvel nationale som internationale, afhængig af relevans og indhold.
- Afholde én årlig ½ temadag, hvor vi inviterer interessenter til at høre om vores forskning med inviterede foredragsholdere.
- Årligt udarbejde og publicere abstracts og artikler (10 af hver) i anerkendte videnskabelige tidsskrifter
- Styrke samarbejdet med det Lokale Forskningsråd og den Regionale Forskningsenhed.

### Konkrete indsatsområder/tiltag

- Oprette/styrke forskningsgruppen bestående af erfarne og nystartede forskere og udviklingsterapeuter fra afdelingen samt samarbejdspartnere fra andre faggrupper samt fra kommunen, University Colleges og primær praksis.
- Afholde 8 årlige forskningsmøder i forskningsgruppen, hvor vi følger og understøtter forskningsarbejdet, udveksler viden, resultater og nyheder og sikrer at der er den nødvendige ledelsesmæssige og økonomiske opbakning. Her deltager en lægelig forskningsrepræsentant fra anden afdeling og repræsentant fra kommunen.
- Afholde to årlige frokostmøder, hvor alle terapeuter fra Næstved, Slagelse og Ringsted inviteres til at høre et oplæg omkring igangværende og kommende forskning.
- Afholde kvartalsvis Journal Clubs evt. i samarbejde med SDU eller andre afdelinger på sygehusene.
- Ph.d. stud. afholder månedlige Journal Clubs.
- Deltage i forskningens dag ved Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse og den regionale forskningsdag samt markedsmøder.
- Udarbejde projektforslag der kan anvendes til specialer ved kandidatuddannelsen i fysioterapi, ergoterapi og idræt ved SDU, bacheloruddannelsen i fysioterapi og ergoterapi samt andre steder. Disse projektforslag præsenteres/bringes ind på de forskellige uddannelser og der udarbejdes en samarbejdsaftale, der sikrer at resultatet bliver præsenteret, helst som en videnskabelig artikel.
- Udarbejde årshjul til brug i forskningsgruppen: konferencer, kurser, møder og deadlines for fonde.
- Ved henvendelse udefra omkring projektsamarbejde følges "Politik for forskningsprojekter i Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi ved Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse".
- Indsamle presseklip, artikler, abstracts og præsentationer, når afdelingen er en del af disse
  - Alle i afdelingen er ansvarlig for at sætte afdelingen på presseklip, artikler, abstracts og præsentationer og at sende dem til den forskningsansvarlige løbende.
- Afholde netværksmøder for ph.d. stud. hver 14. dag.
- Udsende kvartalsvis nyhedsbrev.
- Undersøge mulighed for synliggørelse af forskning via hjemmeside/intranet.

## Ansvar

I det daglige er ansvaret for forskningen forankret hos den forskningsansvarlige i samarbejde med afdelingsledelsen og den øvrige ledergruppe. Disse er særlig forpligtet til at udfolde denne strategi og øvrige forskningsrelaterede beslutninger. Forskningsgruppen er desuden ansvarlig for at denne forskningsstrategi efterleves og føres ud i livet.

På årets sidste møde i forskningsgruppen evalueres året i forskningsmæssige henseende ud fra de parametre, der også evalueres fra eksternt (publikationer, forskningsaktiviteter, økonomi m.m.). Derudover evalueres året på baggrund af ovenstående målsætninger, der ligeledes danner baggrund for planlægning af det næste år. Denne Forskningsstrategi er dynamisk, hvorfor den løbende kan og vil blive tilpasset.