

Årsrapport 2016

Forskningsenheden PROgrez



PROgrez 

Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi, Næstved, Slagelse og Ringsted
Sygehuse, Region Sjælland

2016 blev året hvor forskningsenheden i Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi ved Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse endelig blev oprettet. Forud lå et langt arbejde fra ledelsen af afdelingen ift. at få et egentligt forskningsmiljø opstartet. I den første halvdel af 2016 blev der arbejdet intenst på at understøtte opstarten af enheden ved fondsbevillinger, forskningsmøder og ansættelser, men først fra 1. juli 2016 blev forskningsenheden PROgrez¹ for alvor sat i gang. Denne årsrapport beskriver alt det, som PROgrez og afdelingen har opnået i løbet af det første år.

PROgrez er vokset hurtigt i 2016 (se side 4). Den 1. juli blev undertegnede ansat som forskningsansvarlig terapeut til at lede PROgrez, og i 2016 blev den første postdoc (sygeplejerske) og de to første ph.d.-studerende (fysioterapeuter) indskrevet, alle fire tilknyttet Syddansk Universitet sideløbende med deres ansættelse i afdelingen. Der er samtidig 2-3 ph.d.-projekter, der forhåbentlig kommer i gang i 2017, når den rette finansiering er på plads, og der er desuden flere blandt afdelingens kliniske personale, der har gang i eller påtænker at starte forsknings- og udviklingsprojekter.

PROgrez' overordnede fokus er at lave klinisk relevant forskning af høj kvalitet, der er direkte anvendelig for klinikken på Næstved-Slagelse-Ringsted Sygehuse (se Forskningsstrategi 2016-2020 på side 16). Samarbejdet med fysioterapeuter, ergoterapeuter, læger, sygeplejersker og andet klinisk personale på sygehusene er derfor en central og vigtig faktor, hvis vi skal have succes med at nå vores mål. Andre centrale fokusområder for PROgrez er tværfaglighed, synlighed og samarbejde med andre sygehuse, sektorer og universiteter samt samarbejde med internationale eksperter.

PROgrez har i 2016 allerede opnået rigtig meget, som vi er enormt stolte over. På næste side kan du finde en oversigt over de forskellige områder, vi har valgt at præsentere i denne årsrapport.

Det mest bemærkelsesværdige er den store finansiering som PROgrez har været i stand til at tiltrække, både til egne projekter og ved involvering i nationale og internationale projekter. Således har forskere fra PROgrez være involveret i ansøgninger, der har indbragt samlet set over 14,8 millioner kroner i 2016, herunder 10,4 millioner kroner i eksterne midler, der ikke kommer fra den lokale eller regionale forskningsfond. Det er meget imponerende taget den korte levetid af PROgrez i betragtning.

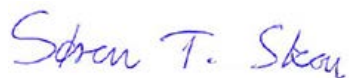
De første peer-reviewed artikler og populærvidenskabelige artikler fra PROgrez er allerede kommet ud, og samtidig har flere været ude og præsentere deres forskningsresultater på nationale og internationale konferencer og til mere borgerrettede arrangementer. Dette er vigtigt for at være med til at understøtte udbredelse og implementering af vores forskning samt synliggøre den indsats, der ydes i og omkring PROgrez. Vi forventer, at fremtiden vil bringe meget mere af den slags fra PROgrez.

Derudover er der også områder, der ligger ud over den videnskabelige produktion, der er værd at fremhæve. Vi har lavet samarbejdskontrakter med University College Sjælland og Slagelse Kommune, der forhåbentlig vil være med til at løfte kvaliteten af forskningen begge steder. Derudover er vi ved at udvikle vores hjemmeside, så hold øje med PRO-grez.dk, der gerne skulle være oppe og køre i løbet af de første måneder af 2017.

På vegne af forskningsenheden PROgrez,

forskningsansvarlig terapeut

Søren T. Skou

A handwritten signature in blue ink that reads "Søren T. Skou".

¹ Patient-Related Objectives: Generating better Rehabilitation, treatment, Exercise & diagnostics - Zealand

Indhold

Forskerne i PROgrez	4
Artikler og abstracts	5
Peer-reviewed artikler	5
Invited editorials	5
Correspondence	5
Bogkapitler	5
Andre publikationer	5
Videnskabelige abstracts	6
Afsluttede PhD-forløb	8
Fondsbevillinger	9
Priser	11
Inviterede foredrag samt videnskabelige og offentlige præsentationer	12
Presseklip	14
Artikler i internetbaserede medier	14
Artikler fra aviser og andre blade	14
Forskningsstrategi 2016-2020	16

Forskerne i PROgrez



På billede (fra venstre mod højre)

PhD-studerende Karen H. Andreasson (fysioterapeut)

Præ-PhD Christian Olsen (fysioterapeut)

Forskningsansvarlig terapeut Søren T. Skou (fysioterapeut, PhD)

Postdoc Charlotte Simonÿ (sygeplejerske, PhD)

Præ-PhD Stine G. Roikjær (sygeplejerske)

PhD-studerende Pætur Holm (fysioterapeut)

Brian Clausen (fysioterapeut, PhD)

Ikke på billedet:

Præ-PhD Thomas V. Aagaard (fysioterapeut)

Artikler og abstracts

Nogle af artiklerne og abstracts er ikke med affiliation til afdelingen, fordi de er lavet forud for ansættelse i afdelingen.

Peer-reviewed artikler

1. Holsgaard-Larsen A; Clausen B; Søndergaard J; Christensen R; Andriacchi TP; Roos EM. The effect of instruction in analgesic use compared with neuromuscular exercise on knee-joint load in patients with knee osteoarthritis: a randomized, single-blind, controlled trial. *Osteoarthritis Cartilage* (IF 4.692). 2016 Nov 9. pii: S1063-4584(16)30365-X. doi: 10.1016/j.joca.2016.10.022. [Epub ahead of print]
2. Allen, KD; Choong, PF; Davis, AD; Dowsey, MM; Dziedzic, KS; Emery, C; Hunter, DJ; Losina, E; Page, AE; Roos, EM; Skou, ST; Thorstensson, CA; van der Esch, M; Whittaker, JL. Osteoarthritis: Models for Appropriate Care across the Disease Continuum. *Best Pract Res Clin Rheumatol* (IF 3.566) 2016 Jun;30(3):503-535.
3. Simonÿ, CP, Dreyer, P, Pedersen, BD, & Birkelund, R. It is not just a Minor Thing - A Phenomenological-Hermeneutic Study of Patients' Experiences when afflicted by a Minor Heart Attack and Participating in Cardiac Rehabilitation. *Scand J Caring Sci* (IF 1.677) 2016 May 11. doi: 10.1111/scs.12334. [Epub ahead of print]
4. Skou, ST; Wise, BL; Lewis, CE; Felson, D; Nevitt, M; Segal, NA. Muscle strength, physical performance and physical activity as predictors of future knee replacement: A prospective cohort study. *Osteoarthritis and Cartilage* (IF 4.692) 2016; 24(8):1350-6.
5. Skou, ST; Roos, EM; Simonsen, O; Laursen, MB; Rathleff, MS; Arendt-Nielsen, L; Rasmussen, S. The effects of total knee replacement and non-surgical treatment on pain sensitization and clinical pain - a pre-defined ancillary analysis from a randomized controlled trial. *Eur J Pain* (IF 3.510) 2016 20(10):1612-1621.
6. Skou, ST; Roos, EM; Laursen, MB; Rathleff, MS; Arendt-Nielsen, L; Simonsen, O; Rasmussen, S. Criteria used when deciding on eligibility for total knee arthroplasty - Between thinking and doing. *Knee* (IF 2.174) 2016 Mar;23(2):300-5.
7. Skou, ST; Roos, EM; Laursen, MB; Rathleff, MS; Arendt-Nielsen, L; Simonsen, O; Rasmussen, S. The efficacy of non-surgical treatment on pain and sensitization in patients with knee osteoarthritis: a pre-defined ancillary analysis from a randomized controlled trial. *Osteoarthritis and Cartilage* (IF 4.692) 2016; 24(1): 108-116.

Invited editorials

8. Skou, ST. Træning som smertestillende medicin ved artrose er effektiv og uden bivirkninger. *Ugeskr Læger* (IF 1.078) 2016; 178(12): V68364.

Correspondence

9. Skou, ST. Videnskaben viser, at træning er effektiv som behandling af knæartrose. *Ugeskr Læger* (IF 1.078) 2016; 178 (25).
10. Skou, ST. Træning ER effektiv og billig som behandling af knæartrose. *Ugeskr Læger* (IF 1.078) 2016; 178 (22).
11. Skou, ST; Roos, EM; Laursen, MB. A Randomized, Controlled Trial of Total Knee Replacement. *New England Journal of Medicine* (IF 54.39) 2016 Feb 18;374(7):692.

Bogkapitler

12. Skou, ST; Arendt-Nielsen, L; Roos EM. Exercise Therapy – An Important Pain Reliever in Knee Osteoarthritis. In: Arendt-Nielsen, L; Perrot, S (eds.). *Joint Pain*. IASP Press 2016.

Andre publikationer

13. Thorlund, JB; Skou, ST. Fagligt Katalog: Traumatisk og degenerativ meniskpatologi. Dansk Selskab for Sportsfysioterapi. September 2016.
14. Sundhedsstyrelsen (Skou, ST). National Klinisk Retningslinje for meniskpatologi i knæet. Maj 2016.

15. Skou, ST; Roos, EM. Årsrapport 2015 Godt Liv med Artrose i Danmark; 2016.
16. Skou, ST; Roos, E. Træning ved knæartrose – evidens og anvendelse i klinisk praksis. Månedsskrift for almen praksis. Februar 2016.

Videnskabelige abstracts

1. Andreasson, KH; Skou, ST; Bødtger, U. Preliminary results from implementation of a rare Danish physiotherapy service; Dysfunctional breathing assessment and treatment. Annual meeting of the Danish Society of Respiratory Medicine. November 25-26, 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
2. Andreasson, KH; Skou, ST; Bødtger, U. Dysfunctional breathing – extent of screening and treatment in Denmark 2016; an exploratory survey. Annual meeting of the Danish Society of Respiratory Medicine. November 25-26, 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
3. Platon, RL; Olsen, C; Clausen, B; Simoný, C. Implementing Physiotherapists in Emergency Room – A New Approach to Diagnosis of Patients With Musculoskeletal Injuries and Their Treatment. The 7th Danish Emergency Medicine Conference, Copenhagen, November 24-25 2016. Peer-review abstract. Poster presentation.
4. Dziedzic, K; Bierma-Zeinstra, S; Vliet Vlieland, T.; Roos, EM; Skou, ST; Hagen, KB; Osteras, N.; Pais, S.; Cordeiro, C; Duffy, H; Hughes, R. Joint Implementation of Guidelines for osteoArthritis in Western Europe: JIGSAW-E. ER-WCPT Congress 2016, Liverpool, England from November 11-12, 2016. Peer-review abstract. Poster presentation.
5. Platon, RL; Olsen, C; Clausen, B; Simoný, C. Implementing Physiotherapists in Emergency Room – A New Approach to Diagnosis of Patients With Musculoskeletal Injuries and Their Treatment. ER-WCPT Congress 2016, Liverpool, England from November 11-12, 2016. Peer-review abstract. Poster presentation.
6. Petersen, CR; Simoný, C. Exercise training in tele-based rehabilitation for patients with COPD. Nordic Congress for Cardio and Lung Physiotherapy in Helsingør, Denmark, November 3-4, 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
7. Simoný, C; Dreyer, PS; Pedersen, B.D; Birkelund, R. Empowered to Gain New Foothold in Life – A Danish Study of Patient's Experiences of Cardiac Rehabilitation. Nordic Congress for Cardio and Lung Physiotherapy in Helsingør, Denmark, November 3-4, 2016. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
8. Andreasson, KH; Skou, ST; Bødtger, U. Preliminary results from implementation of a rare Danish physiotherapy service; Dysfunctional breathing assessment and treatment. Nordic Congress for Cardio and Lung Physiotherapy in Helsingør, Denmark, November 3-4, 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
9. Rasmussen, H; Boyle, E; Sjøgaard, G; Schultz, UP; Kjaer, P. REHAPP – The feasibility of an app to guide self-management for patients with cervical radiculopathy 9th Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Girdle Pain in Singapore, October 31-November 3, 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation
10. Kannegård, I; Skou, ST; Arendt-Nielsen, L; Petersen, KK; Boesen, M; Riis, R; Gudbergesen, H; Rodrigo-Domingo, M; Simonsen, O. Associations between Pain, Synovitis, Bone Marrow Edema, and Sensitization in End-Stage Knee Osteoarthritis. IASP 2016, Yokohama, Japan, September 26-30, 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
11. Rodrigo-Domingo, M; Petersen, C; Arendt-Nielsen, L; Petersen, KK; Boesen, M; Riis, R; Simonsen, O; Skou, ST. Pain in Knee OA was not Found to be Associated with Bone Marrow Edema or Sensitization IASP 2016, Yokohama, Japan, September 26-30, 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
12. Skou, ST; Roos, EM; Simonsen, O; Laursen, MB; Rathleff, MS; Rasmussen, S; Arendt-Nielsen, L. Total knee replacement followed by non-surgical treatment reduces localized and spreading sensitization at 12 months in knee osteoarthritis - a pre-defined analysis from a randomized controlled trial. IASP 2016, Yokohama, Japan, September 26-30, 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
13. Arendt-Nielsen, L; Roos, EM; Simonsen, O; Laursen, MB; Rathleff, MS; Rasmussen, S; Skou, ST. Long-term effects of a combined non-surgical treatment program on pain and sensitization in knee osteoarthritis - a pre-defined analysis from a randomized controlled trial. IASP 2016, Yokohama, Japan, September 26-30, 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
14. Granum, MN; Kaasby, K; Aagaard, K; Skou, ST; Grønkjær, M. Preventing hypothermia in patients undergoing major spinal surgery during anesthesia. NOKIAS 2016, Turku, Finland, September 15-17 2016. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.

15. Andreasson, KH; Skou, ST; Bødtger, U. Preliminary results from implementation of a rare Danish physiotherapy service; Dysfunctional breathing assessment and treatment. Forskningens Dag, Region Sjælland, Slagelse 14. September 2016, Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
16. Andreasson, KH; Skou, ST; Bødtger, U. BEAT DB-study; Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing - a randomized controlled trial with a nested qualitative study. FYL forsknings- og visionsseminar, Foreningen Yngre Lungemedicinere, Korsør, 10.-11.juni 2016. Peer-reviewed abstract. Oral presentation. Nominated for the lecture competition.
17. Holm, PM; Aagaard, P; Schrøder, H; Wernbom, M; Skou, ST. High-intensity strength training in addition to standard non-surgical treatment in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial. Konferencen, “Sundhed I Muskler og Led”, Syddansk Universitet, Odense, 19. maj 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
18. Kongsted, A; Roos, EM; Skou, ST; Hartvigsen, J. GLA:D treatment for back pain. Conference om Sundhed i Muskler og Led den 19. Maj 2016. Peer-reviewed abstract. Poster presentation.
19. Granum, MN; Kaasby, K; Aagaard, K; Skou ST; Grønkjær M. Preventing hypothermia in scoliosis and kyphosis patients during anesthesia. Sygeplejesymposium den 29.april, 2016. Peer-reviewed abstract. Oral presentation.
20. Skou, ST; Roos, EM; Simonsen, O; Laursen, MB; Rathleff, MS; Arendt-Nielsen, L; Rasmussen, S. Total knee replacement followed by a non-surgical treatment program reduce localized and spreading pain sensitization - a pre-defined ancillary analysis from a randomized controlled trial. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2016, Amsterdam, Holland from March 31 – April 3, 2016. Peer-review abstract. Poster presentation.
21. Skou, ST; Rasmussen, S; Laursen, MB; Rathleff, MS; Arendt-Nielsen, L; Simonsen, O; Roos, EM. The two-year efficacy of 12-weeks non-surgical treatment for patients not eligible for total knee replacement - a pre-defined analysis from a randomized controlled trial. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2016, Amsterdam, Holland from March 31 – April 3, 2016. Peer-review abstract. Poster presentation.
22. Ching, A; Skou, ST; Thomas, SA; Batt, ME; Roos, EM; Edwards, KL. A mixed methods study of knee confidence and self-efficacy: perceptions of knee osteoarthritis patients from the Good Life with osteoArthritis in Denmark Initiative. Osteoarthritis Research Society International (OARSI) World Congress 2016, Amsterdam, Holland from March 31 – April 3, 2016. Peer-review abstract. Poster presentation.

Afsluttede PhD-forløb

1. PhD-afhandling med titlen: " Neuromuscular exercise as treatment for knee osteoarthritis in middle aged patients"
Syddansk Universitet, PhD-titel opnået d. 28. juni 2016 (Brian Clausen, ikke tilknyttet afdelingen under PhD)

Fondsbevillinger

Samlet har ansatte i afdelingen været en del af ansøgninger, der har indbragt 14,8 millioner kroner i 2016, heraf 10,4 millioner kroner fra eksterne fonde, 2,8 millioner kroner fra den lokale forskningspulje og 1,6 millioner kroner fra den regionale forskningspulje og styregruppen for innovation i Region Sjælland.

Nogle af fondsbevillingerne er ansøgt uden affiliation til afdelingen, fordi de er lavet forud for ansættelse i afdelingen.

Vinter 2016 **53.000 kr.** fra den lokale forskningspulje på Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse 1. runde 2017 til forskningsprojektet "Telerehabilitering som faktor i inddragelse og empowerment af hjertesvigtspatienter i et sammenhængende patientforløb på tværs af afsnit og sektorer" (Stine G. Roikjær hovedansøger).

Vinter 2016 **2.370.000 kr.** fra Sundhedsstyrelsens pulje "Anvendelse af Patientrapporterede Oplysninger i den direkte patientbehandling og i kvalitetsarbejde" til projektet "Artroseregister i ortopædkirurgien – indsamling af PRO Data" (Søren T. Skou medansøger)

Vinter 2016 **ca. 375.000 kr.** svarende til 1/3 medfinansiering af ph.d.-løn fra den lokale forskningspulje på Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse til projektet "Physioterapy for minor musculoskeletal injuries in hospital emergency departments" (Christian Olsen hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Vinter 2016 **512.522 kr.** fra den lokale forskningspulje på Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse til projektet "High-intensity strength training in addition to standard non-surgical treatment in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial" (Pætur Holm hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Vinter 2016 **539.000 kr.** fra den lokale forskningspulje på Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse til projektet "Mere tryghed i hverdagen med KOL- styrkelse af tværfaglig og tværsektoriel rehabilitering" (Charlotte Simonÿ hovedansøger)

Vinter 2016 **225.000 kr.** fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling Hovedområde praksisudvikling til projektet "En mere tryk og tilfredsstillende hverdag med KOL - Personlig støtte via telerehabilitering" (Claus Riber Petersen hovedansøger, Charlotte Simonÿ og Lisbeth Schrøder medansøgere)

Vinter 2016 **998.230 kr.** fra Kiropraktorfonden til projektet "Ultralydsskanning af patienter med hofteartrose" (Søren T. Skou medansøger)

Efterår 2016 **51.785,71 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "Tryghed i hverdagen med KOL - styrkelse af tværfaglig og tværsektoriel rehabilitering" (Charlotte Simonÿ hovedansøger)

Efterår 2016 **640.000 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "Tryghed i hverdagen med KOL - styrkelse af tværfaglig og tværsektoriel rehabilitering" (Charlotte Simonÿ hovedansøger)

Efterår 2016 **151.800 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – a randomised controlled trial with a nested qualitative study" (Karen H. Andreasson hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Efterår 2016 **151.800 kr.** fra Region Sjællands Sundhedsvidenskabelige Forskningsfond til projektet "High-intensity strength training in addition to standard non-surgical treatment in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial" (Pætur Holm hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Efterår 2016 **297.400 kr.** fra Spar Nord Fonden til projektet "A randomized controlled trial of meniscal tears in young adults" (Søren T. Skou hovedansøger)

Efterår 2016 **2.145.112 kr.** fra Trygfonden til projektet "Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – a randomised controlled trial with a nested qualitative study" (Karen H. Andreasson hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Sommer 2016 **50.000 kr.** fra styregruppen for innovation (SGI) i Region Sjælland til projektet "mHealth monitorering af fysisk aktivitet hos patienter med claudicatio intermittens" (Pernille Villumsen og Lisbeth Schrøder medansøgere)

Sommer 2016 **230.389 kr.** fra den lokale forskningspulje på Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuse til projektet "Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – a randomised controlled trial with a nested qualitative study" (Karen H. Andreasson hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Forår 2016 **40.000 kr.** fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling. Hovedområde forskning til projektet "Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – a randomised controlled trial with a nested qualitative study" (Karen Hjerrild Andreasson hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Forår 2016 **40.000 kr.** fra Danske Fysioterapeuters fond for forskning, uddannelse og praksisudvikling. Hovedområde forskning til projektet "A randomized controlled trial of meniscal tears in young adults" (Søren T. Skou hovedansøger)

Forår 2016 **102.000 kr.** fra Gigtforeningen til projektet "A randomized controlled trial of meniscal tears in young adults" (Søren T. Skou medansøger)

Forår 2016 **1.599.840 kr.** fra Det Frie Forskningsråd – Sundhed og Sygdom til projektet "A randomized controlled trial of meniscal tears in young adults" (Søren T. Skou hovedansøger)

Forår 2016 **1.289.964 kr.** (172.885 EUR) from European Institute of Innovation & Technology (EIT Health) til projektet "Joint Implementation of Guidelines for oSteoArthritis in Western Europe (JIGSAW-E)" (Søren T. Skou medansøger).

Forår 2016 **300.000 kr.** fra Lundbeckfonden til projektet "A randomized controlled trial of meniscal tears in young adults" (Søren T. Skou hovedansøger)

Forår 2016 **8.600 kr.** fra Gigtforeningen til konferencedeltagelse ved "OARSI 2016" (Søren T. Skou hovedansøger)

Forår 2016 **99.366 kr.** fra Gigtforeningen til projektet "High-intensity strength training in addition to standard non-surgical treatment in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial" (Pætur Holm hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Forår 2016 **500.000 kr.** fra IMK Almene Fonden til projektet "A randomized controlled trial of meniscal tears in young adults" (Søren T. Skou medansøger)

Forår 2016 **507.000 kr** fra Regionale Forskningsenhed, PFI. Svarer til 1/3 medfinansieret ph.d.-stipendium. "Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – a randomised controlled trial with a nested qualitative study" (Karen Hjerrild Andreasson hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Forår 2016 **628.000 kr.** Fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje. Svarer til 1/3 medfinansieret ph.d.-stipendium. "Breathing Exercises in Asthma Targeting Dysfunctional Breathing – a randomised controlled trial with a nested qualitative study" (Karen Hjerrild Andreasson hovedansøger, Søren T. Skou medansøger)

Forår 2016 **407.445 kr.** – Forskningsstipendium fra Gigtforeningen sv.t. 1/3 medfinansieret Ph.d. stipendium. "High-intensity strength training in addition to standard non-surgical treatment in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial" (Pætur M. Holm hovedansøger).

Forår 2016 **392.568 kr.** – 1/3 medfinansieret Ph.d. stipendium fra NSR lokale forskningspulje. "High-intensity strength training in addition to standard non-surgical treatment in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial" (Pætur M. Holm hovedansøger, Søren T. Skou medansøger).

Forår 2016 **99.000 kr.** Fra Næstved, Slagelse og Ringsted Sygehuses Forskningspulje til projektet "Mere Tryghed i hverdagen med KOL- styrkelse af tværfaglig og tværsektoriel rehabilitering" (Charlotte Simoný hovedansøger)

Priser

Vinder af Det Frie Forskningsråds Sapere Aude, Forskertalentpris 2016 på 144.000kr., som Det Frie Forskningsråd uddeler for *"... at give de mest talentfulde unge forskere de bedste betingelser for at gennemføre forskning på højt internationalt niveau og dermed støtte og fremme de mest originale idéer i dansk forskning."* (Søren T. Skou)

Vinder af Spar Nord Fondens Forskningspris 2016 på 250.000kr. for PhD-afhandling. Prisen *"...uddeles til en yngre ikke-etableret forsker, der har afsluttet og fået bedømt et særligt excellent forskningsprojekt ved Aalborg Universitet."* (Søren T. Skou)

Inviterede foredrag samt videnskabelige og offentlige præsentationer

1. Inviteret oplæg på Bispebjerg hospital den 5. December 2016 med titlen "PHYSIOTHERAPY FOR MINOR MUSCULOSKELETAL INJURIES IN HOSPITAL EMERGENCY DEPARTMENTS" (Christian Olsen)
2. Inviteret oplæg ved Dansk Lungemedicinsk selskabs Årsmøde den 26. november 2016 med titlen "Dysfunctional breathing in Denmark – status and perspectives". (Karen H Andreasson).
3. Inviteret oplæg ved Landskursus for kardiologiske og thoraxkirurgiske sygeplejersker i Middelfart 16. november 2016 med titlen "Hvilken betydning har det, at deltage i hjerterehabilitering? - Resultater fra et fænomenologisk hermeneutisk studie af patienter, der er ramt af en "lille" blodprop i hjertet" (Charlotte Simonj)
4. Inviteret foredrag ved Centre for Health, Exercise and Sports Medicine, Melbourne University, Melbourne, Australia 16. november 2016 med et foredrag med titlen "Surgical and nonsurgical treatment of knee osteoarthritis - evidence and implementation in clinical practice" (Søren T. Skou)
5. Inviteret foredrag ved Lægedage 2016 i Bella Center København 14. november 2016 med et foredrag med titlen "Artrose - diagnostik og behandling" (Søren T. Skou)
6. Inviteret foredrag ved "Netværksmøde for kommunale udviklingsterapeuter og ledere i Østdanmark" i Roskilde, den 9. november, 2016 med et oplæg med titlen "Fra forskningsbaseret viden til implementering i klinisk praksis GLA:D-projektet – en tværsektoriel behandlingsstrategi for artrose" (Søren T. Skou)
7. Inviteret oplæg ved "Min vej til at blive forsker". Mini-Fagfestival, Region Sjælland. Ringsted Kongrescenter, 1. okt. 2016 (Pætur Holm).
8. Inviteret foredrag ved Satellite Symposium ved "The 16th World Congress of Pain IASP 2016" i Yokohama, Japan, den 25. september, 2016 med et oplæg med titlen "Exercise in knee joint pain – an essential part of first line treatment" (Søren T. Skou)
9. Inviteret foredrag ved "PMR-C Research Symposium 2016" i København den 16. september 2016 med et oplæg med titlen "Exercise or surgery in patients with knee osteoarthritis? - A physiotherapist's perspective" (Søren T. Skou)
10. Inviteret foredrag ved "Rehabiliteringsforskning i Danmark 2016" i Odense den 14. september 2016 med et oplæg med titlen "Fra forskningsbaseret viden til behandlingskoncept for hofte- og knæartrose. GLA:D-projektet – en implementeringssucces" (Søren T. Skou)
11. Inviteret foredrag ved "Inspire Convention 2016" i Nyborg den 26. august 2016 med et oplæg med titlen "Træning ved artrose – en særdeles effektiv behandling" (Søren T. Skou)
12. Inviteret oplæg "High-intensity strength training in addition to standard non-surgical treatment in patients with knee osteoarthritis – a randomized controlled trial" – Forskningsmøde, Ortopædkirurgisk Afdeling, Næstved-Slagelse, Slagelse Sygehus, 16. juni 2016
13. Temamøde i Holstebro Kommune den 3. maj 2016 med et foredrag med titlen "Træning ved artrose – en særdeles effektiv behandling" (Søren T. Skou)
14. Foredrag på Farsø Sygehus den 29. april 2016 med titlen "Operativ og non-operativ behandling af knæartrose og GLA:D" (Søren T. Skou)
15. Temamøde om Fysioterapi på skadestuen afholdt på Slagelse sygehus den 25. April 2016 med titlen "Fysioterapi på skadestuen - Hvor langt er forskningen?". (Christian Olsen)
16. Inviteret foredrag ved "Landskonference for Fagligt selskab for sygeplejersker der arbejder med udvikling og forskning 2016" i Aalborg den 7. april 2016 med et oplæg med titlen "Implementering af nationale kliniske retningslinjer for knæartrose i klinisk praksis". (Søren T. Skou)
17. Inviteret foredrag ved "Osteoarthritis chronic disease management programs: implementing best practice", pregress workshop ved OARSI 2016, in Amsterdam, Holland den 31. marts 2016 med et oplæg med titlen "Main interventions involved in osteoarthritis chronic disease management programs". (Søren T. Skou)
18. Inviteret foredrag ved symposiet "Meeting experts in Osteoarthritis studies" ved Reade - center for rehabilitation and rheumatology, Amsterdam, Holland den 30. marts 2016 med et oplæg med titlen "Good Life with OsteoArthritis in Denmark (GLA:D): implementation of current clinical guidelines for osteoarthritis into clinical care". (Søren T. Skou)

19. Inviteret foredrag ved OLVG Amsterdam in Amsterdam, Holland den 29. marts 2016 med et oplæg med titlen "Surgical and non-surgical treatment of knee osteoarthritis". (Søren T. Skou)
20. Inviteret foredrag ved Dansk SmerteForums Årsmøde 2016 i Horsens den 12.marts 2016 med et oplæg med titlen "GLA:D Det gode liv med slidgigt". (Søren T. Skou)
21. Foredrag i Fysio- og ergoterapien på Aalborg Universitetshospital den 28.januar 2016 med titlen "Operativ og non-operativ behandling af knæartrose og Godt Liv med Artrose i Danmark" (Søren T. Skou)

Presseklip

Artikler i internetbaserede medier

- P1. Artikel "Stort projekt skal undersøge effekten af fysioterapi til patienter med astma" den 14. december 2016 (Karen Hjerrild Andreasson og Søren T. Skou) på Danske Fysioterapeuters hjemmeside:
<https://fysio.dk/nyheder/2016/stort-projekt-skal-undersoge-effekt-af-fysioterapi-til-astma/>
- P2. Artikel "Fysioterapi skal hjælpe astma-patienter" i nyhedsbrev for Næstved-Slagelse-Ringsted Sygehuse den 7. december 2016 (Karen Hjerrild Andreasson)
- P3. Artikel "Forskning skal forebygge synkebesvær" Ergoterapeuten, nr 7 2016, s. 6-9 (ergoterapeut fra Næstved Sygehus nævnt som deltager i forskningsprojektet)
- P4. Artikel "Jeg troede, jeg var i dårlig form" Ergoterapeuten, nr 5 2016, s.16-21 (interview med Stine Kaarsberg)
- P5. Artikel "Jeg troede, jeg var i dårlig form" Lungenyt nr 4, 2016, side 4-8 (interview med Stine)
- P6. Artikel "Non-surgical treatment versus usual care improves pain but not sensitization in knee OA" på OrthoEvidences hjemmeside juli 2016: <http://myorthovidence.com/acereports/osteoarthritis/8501/medic-treatment-versus-usual-care-improves-pain-but-not-sensitization-in-knee-oa> (Søren T. Skou)
- P7. Artikel "Fysioterapeuter hjælper borgere på skadestuen" den 6. juni 2016 på Magasinet Plejes hjemmeside:
<http://www.magasinetpleje.dk/article/view/272086/fysioterapeuter-hjaelper-borgere-pa-skadestuen?ref=rss#>
(Rasmus Gormsen Hansen)
- P8. Artikel "Artroseforsker får Spar Nord Fondens Forskningspris 2016" på AAUs hjemmeside:
<http://www.sundhedsvidenskab.aau.dk/nyheder/vis/artroseforsker-faar-spar-nord-fondens-forskningspris.cid255318> (Søren T. Skou)
- P9. Artikel "Millionstøtte til unge SDU-forskeres projekter om sundhed" på SDUs hjemmeside:
http://www.sdu.dk/om_sdu/fakulteterne/sundhedsvidenskab/nyt_sund/millionstoette_til_unge_sdu-forskeres_projekter_om_sundhed (Søren T. Skou)
- P10. Artikel "Fysioterapeut blandt forskertalenter" på Danske Fysioterapeuters hjemmeside:
https://fysio.dk/nyheder/2016/fysioterapeut-blandt-forskertalenter/#.VtgGz_nhCUk (Søren T. Skou)
- P11. Artikel "Fysioterapeuter: Politikere bør sikre knætræning frem for operation" på Kommunal Sundheds hjemmeside:
http://kommunalsundhed.dk/fysioterapeuter-politikere-boer-sikre-knaetraening-frem-for-operation/?utm_source=apsis&utm_medium=email&utm_campaign=2016-03-01-KS (Søren T. Skou)

Artikler fra aviser og andre blade

- P12. Artikel "Meniskskader" i Krop+Fysik nr. 6, 2016, s. 42-43 (Søren T. Skou)
- P13. Artikel "Måske er kniven ikke den bedste løsning" i Nordjyske Stiftstidende Vendsyssel, Torsdag den 16.juni 2016, s. 16. (Søren T. Skou)
- P14. Artikel "Fysioterapeuter hjælper skadestue-patienter" i Dagbladet Ringsted, den 4.juni 2016, s. 4. Artikel også bragt i Dagbladet i Slagelse. (Rasmus Gormsen Hansen)
- P15. Abstract with commentary "In knee OA, adding total knee replacement to nonsurgical treatment improved pain and function at 12 mo" in J Bone Joint Surg Am. 2016 May 18;98(10):873. (Søren T. Skou)
- P16. Artikel "Stor pris for forskning i slidgigt" i Nordjyske Stiftstidende Himmerland, 24.april 2016, s. 17. Artikel også bragt i Nordjyske Stiftstidende Vendsyssel, Nordjyske Stiftstidende Thisted Dagblad, Nordjyske Stiftstidende Aalborg og Morsø Folkeblad (Søren T. Skou)
- P17. Artikel "GLA:D med gigt – uden smerter" i magasinet Helse nr. 4, 2016, s.32-34. (Søren T. Skou)
- P18. Artikel "Skal knæ smerter trænes eller opereres væk?" i Dagbladet Ringsted den 20.marts 2016, s.3. Artikel også bragt i Sjællandske samt Dagbladet i Roskilde, Køge og Næstved --foruden i Nordvestnyt i Holbæk (Søren T. Skou)
- P19. Artikel "33-årig får 1,6 millioner til forskning" i Kolding Ugeavis, den 9.marts 2016, s. 36. (Søren T. Skou)
- P20. Artikel "SDU-forsker får 1,6 mio. kr. til forskning i kikkertkirurgi" i Dagens Medicin, 8.marts 2016. (Søren T. Skou)
- P21. Artikel "Prisregn over Fyn" i Fyns Stiftstidende, 8.marts 2016. (Søren T. Skou)
- P22. Artikel "Hæder – Navnenyt" i Børsen den 8.marts 2016, s. 33. (Søren T. Skou)

- P23. Artikel "Kan smerter trænes bort" i JyskeVestkysten den 7.marts 2016. (Søren T. Skou)
- P24. Artikel "Millioner til at forske i knæet" i Nordjyske Stiftstidende den 7.marts 2016, s. 14. (Søren T. Skou)
- P25. Artikel "SDU-forskere på sundhedsområdet får millionstøtte" i Altinget den 3.marts 2016.03.09 (Søren T. Skou)
- P26. Abstract with commentary "In knee OA, adding total knee replacement to nonsurgical treatment improved pain and function at 12 mo" in Ann Intern Med. 2016 Jan 19;164(2):JC8. (Søren T. Skou)

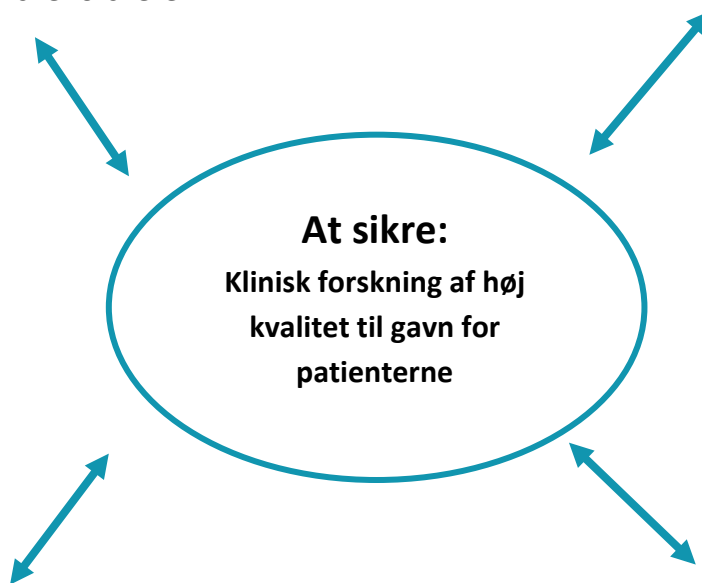
Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse

Forskningsstrategi 2016-2020

Mål - vision

Etablering af en stærk tværfaglig forskningsgruppe bestående af erfarne og nystartede kliniske forskere

Prioritere midler til forskning og styrke fundraising



Åbenhed, synliggørelse og formidling af forskning internt og eksternt

Samarbejde mellem klinikere og forskere på tværs af sygehuse, sektorer og universiteter

Formål med forskningsstrategi

Understøtte igangværende og ny forskning og øge forsknings- og udviklingsaktiviteten i afdelingen på tværs af de tre sygehuse. Sideløbende at gøre forsknings- og udviklingsmiljøet mere attraktivt for udefrakommende samarbejdspartnere fra andre sygehuse, sektorer samt universiteter i Danmark og udlandet.

Afdelingens forskningsstrategi

- Ligger ind under Forskningsstrategien for Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse 2016-2020.
- Understøtter afdelingens vision om, at vi vil være anerkendt for optimal, evidensbaseret patientbehandling i et attraktivt arbejdsmiljø og et inspirerende lærings- og forskningsmiljø.

Overordnet fokus

- Forskning i rehabilitering, træning og behandling inden for strategiske fysioterapifaglige områder bl.a. med fokus på muskel- og ledlidelser.
- Forskning i rehabilitering, træning og behandling inden for strategiske ergoterapifaglige områder.

Med strategisk faglige områder menes områder, hvor studiets fokus og mulige resultater kan forventes at have stor betydning for afdelingens praksis.

- Fysioterapeut eller ergoterapeut som diagnostiker.

Overordnede mål

- Forskning og udvikling i afdelingen er klinisk relevant og at resultaterne så vidt muligt implementeres direkte i hverdage på Næstved, Slagelse og Ringsted sygehus og få betydning for klinisk praksis efter studiets afslutning.
- Forskningen foregår tæt på praksis og foregår i et netværk/en gruppe, hvor forskerne sidder tæt på hinanden og kan udnytte hinandens ressourcer. Samt at forskerne ofte har kontakt med afdelingens basis- og specialeansvarlige terapeuter.
- Midler til forskning prioriteres og kompetencer styrkes inden for fundraising.
- Forskning skal sikre involvering af patienter og pårørende inden for rammerne af PPI, Patient and Public Involment.
- Styrke samarbejdet med andre sygehuse, sektorer – herunder kommune og privat praksis samt universiteter.
- Skabe åbenhed omkring forskningen i afdelingen på tværs af de tre sygehuse. Herved øge forståelsen for vigtigheden af forskning som en integreret del af praksis samt øge interessen for at deltage aktivt i forskningsprojekter.
- Tiltrække dygtige og talentfulde forskere fra bl.a. kandidatuddannelsen i fysioterapi og ergoterapi ved SDU samt understøtte medarbejdere, der ønsker og har potentiale til en karriere inden for forskning og udvikling.
- Alle specialeansvarlige skal som hovedregel have en master eller kandidatuddannelse (efter 2020).
- De specialeansvarlige skal understøtte forskningen.
- Ansætte
 - én klinisk lektor og én postdoc indenfor de næste 2 år samt 4 ph.d. studerende indenfor de næste 4 år, helst både fysioterapeuter og ergoterapeuter,
 - én forskningsassistent (deltid) til at løse praktisk og administrative opgaver i forbindelse med forskningen.
- Oprette et klinisk professorat i fysioterapi/ergoterapi i samarbejde med Syddansk Universitet på lang sigt (efter 2020).

- Gøre os attraktive udadtil ved at tydeliggøre og præsentere vores vision og styrker blandt læger og andre faggrupper på sygehuset og udefra.
- Medarbejdere deltager årligt i udvalgte konferencer og kongresser med forskningsmæssigt indhold og vidensniveau - kongresserne kan være såvel nationale som internationale, afhængig af relevans og indhold.
- Afholde én årlig ½ temadag, hvor vi inviterer interessenter til at høre om vores forskning med inviterede foredragsholdere.
- Årligt udarbejde og publicere abstracts og artikler (10 af hver) i anerkendte videnskabelige tidsskrifter
- Styrke samarbejdet med det Lokale Forskningsråd og den Regionale Forskningsenhed.

Konkrete indsatsområder/tiltag

- Oprette/styrke forskningsgruppen bestående af erfarne og nystartede forskere og udviklingsterapeuter fra afdelingen samt samarbejdspartnere fra andre faggrupper samt fra kommunen, University Colleges og primær praksis.
- Afholde 8 årlige forskningsmøder i forskningsgruppen, hvor vi følger og understøtter forskningsarbejdet, udveksler viden, resultater og nyheder og sikrer at der er den nødvendige ledelsesmæssige og økonomiske opbakning. Her deltager en lægelig forskningsrepræsentant fra anden afdeling og repræsentant fra kommunen.
- Afholde to årlige frokostmøder, hvor alle terapeuter fra Næstved, Slagelse og Ringsted inviteres til at høre et oplæg omkring igangværende og kommende forskning.
- Afholde kvartalsvis Journal Clubs evt. i samarbejde med SDU eller andre afdelinger på sygehusene.
- Ph.d. stud. afholder månedlige Journal Clubs.
- Deltage i forskningens dag ved Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse og den regionale forskningsdag samt markeds møder.
- Udarbejde projektforslag der kan anvendes til specialer ved kandidatuddannelsen i fysioterapi, ergoterapi og idræt ved SDU, bacheloruddannelsen i fysioterapi og ergoterapi samt andre steder. Disse projektforslag præsenteres/bringes ind på de forskellige uddannelser og der udarbejdes en samarbejdsaftale, der sikrer at resultatet bliver præsenteret, helst som en videnskabelig artikel.
- Udarbejde årshjul til brug i forskningsgruppen: konferencer, kurser, møder og deadlines for fonde.
- Ved henvendelse udefra omkring projektsamarbejde følges " Politik for forskningsprojekter i Afdeling for Fysioterapi og Ergoterapi ved Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse".
- Indsamle presseklip, artikler, abstracts og præsentationer, når afdelingen er en del af disse
 - Alle i afdelingen er ansvarlig for at sætte afdelingen på presseklip, artikler, abstracts og præsentationer og at sende dem til den forskningsansvarlige løbende.
- Afholde netværksmøder for ph.d. stud. hver 14. dag.
- Udsende kvartalsvis nyhedsbrev.
- Undersøge mulighed for synliggørelse af forskning via hjemmeside/intranet.

Ansvar

I det daglige er ansvaret for forskningen forankret hos den forskningsansvarlige i samarbejde med afdelingsledelsen og den øvrige ledergruppe. Disse er særlig forpligtet til at udfolde denne strategi og øvrige forskningsrelaterede beslutninger. Forskningsgruppen er desuden ansvarlig for at denne forskningsstrategi efterleves og føres ud i livet.

På årets sidste møde i forskningsgruppen evalueres året i forskningsmæssige henseende ud fra de parametre, der også evalueres fra eksternt (publikationer, forskningsaktiviteter, økonomi m.m.). Derudover evalueres året på baggrund af ovenstående målsætninger, der ligeledes danner baggrund for planlægning af det næste år. Denne Forskningsstrategi er dynamisk, hvorfor den løbende kan og vil blive tilpasset.