

# Scabies



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*

# Scabies (fnat)

## Hvad er scabies (fnat)

Fnat er små mider, der kun kan ses under mikroskop. Den befrugtede hunmide graver gange i det øverste hudlag, hvor den lægger 2-3 æg dagligt. Æggene udvikles til larver og til fuldt udviklede mider i løbet af ca. 7 dage. Fnatmider lever i ca. 1 måned.

## Hvordan får man fnat

Man smittes med fnat, når en befrugtet hunmide kommer på huden. Dette kræver nær kropslig kontakt med en smittet person, enten ved længerevarende direkte berøring eller ved at dele seng og tøj.

Hos patienter med nedsat immunitet kan fnat have form som skorpe-fnat uden kløe, men med mange mider. Skorpefnat smitter ved mindste berøring med tøj eller ved hudkontakt.

## Hvilke symptomer er der på fnat

Symptomerne på fnat er først og fremmest kløe. Desuden kommer der udslæt med små blæner på huden, især mellem fingrene, ved håndled, i armhuler og omkring kønsdele. Kløen begynder 2-6 uger efter, man er smittet.

## Behandling af fnat med Nix-creme

Nix-creme er den mest almindelige behandling af fnat.

Nix-creme skal indgnides omhyggeligt på hele kroppen fra kæberande og nedefter. Creme smøres på tør hud efter forudgående bad.

Cremeren indgnides omhyggeligt, især ved fingre, tæer, under arme, i navle og genitalregionen. En tube rækker til behandling af en voksen person.

Cremeren skal sidde på i 8-12 timer, hvorefter den vaskes af med vand og sæbe, og man skal tage rent tøj på. Hvis du vasker hænder i løbet af de 8-12 timer, skal du gentage påsmøringen af hænderne.

Behandlingen gennemføres bedst om aftenen med afvaskning næste morgen.

Ved behandling af børn under 2 år skal også ansigt og hårbund behandles. Pas dog på ikke at behandle huden omkring øjne og mund.

Alle medlemmer af husstanden skal behandles samtidig for at undgå at smitte hinanden.

Tøj, håndklæder og sengelinned vaskes ved minimum 60 grader.

Tåler tøjet ikke vask ved 60 grader, kan det henstå isoleret i en plastikpose i 72 timer eller det kan lægges i dybfryser i 1 døgn.

Større beklædningsgenstande, overtøj, dyner, tæpper, puder og madrasser luftes godt og køligt og sættes bort i 72 timer.

Hjemmet rengøres grundigt.

Miden vil dø efter 2-4 døgn uden kontakt med hud.

Behandlingen skal gentages efter 1 uge.

### **Hvilke bivirkninger kan Nix-creme have**

I sjældne tilfælde kan det give eksem.

### **Må jeg blive gravid, mens jeg behandler med Nix-creme**

Ja.

### **Må jeg amme, mens jeg behandler med Nix-creme**

Vi har ingen erfaring med det, og det tilrådes at holde pause med amningen i et døgn.'

### **Behandling af fnat med Stromectol**

Stromectol er en tabletbehandling der gives i nogle tilfælde.

Stromectol skal sluges hele med et glas vand. Du bør ikke spise i to timer før og i to timer efter du har taget tabletterne.

Alle medlemmer af husstanden skal behandles samtidig for at undgå at smitte hinanden.

Tøj, håndklæder og sengelinned vaskes ved minimum 60 grader.

Tåler tøjet ikke vask ved 60 grader, kan det henstå isoleret i en plastikpose i 72 timer eller det kan lægges i dybfryser i 1 døgn.

Større beklædningsgenstande, overtøj, dyner, tæpper, puder og madrasser luftes godt og køligt og sættes bort i 72 timer.

Hjemmet rengøres grundigt.

Miden vil dø efter 2-4 døgn uden kontakt med hud.

Behandlingen skal gentages efter 1 uge.

## **Hvilke bivirkninger kan Stromectol tabletter have**

Bivirkninger er sjældne. Der kan forekomme let hovedpine.

## **Må jeg blive gravid, mens jeg behandler med Stromectol tabletter**

Vi har ingen erfaring med det. Tal med din læge, hvis du i behandlingsperioden finder ud af, at du er gravid.

## **Må jeg amme, mens jeg behandler med Stromectol tabletter**

Stromectol optages i modermælk. Derfor tilrådes det, at du ikke ammer. Tal med din læge om det, hvis du ammer i behandlingsperioden.

## **Hvor længe varer kløen**

Selv om fnatmider er udryddet ved behandlingen med Nix-creme eller tablet Stromectol, er det helt almindeligt, at kløen fortsætter i 2-3 uger efter endt behandling. Hvis kløen er meget generende kan behandling med binyrebarkhormon i en kortvarig periode hjælpe.

## **Hvad gør jeg, hvis jeg tror, jeg har fået bivirkninger af Nix-creme eller af tablet Stromectol**

Kontakt Dermatologisk Afdeling på tlf. 4732 2600

Med venlig hilsen  
Personalet Dermatologisk Afdeling  
Sjællands Universitetshospital  
Sygehusvej 5  
4000 Roskilde  
Tlf. nr. 4732 2600