

# Behandling af vorter



REGION SJÆLLAND  
SJÆLLANDS UNIVERSITETSHOSPITAL



*- vi er til for dig*

# Behandling af vorter

## Hvad er vorter

Vorter er udvækster der sidder i huden, som oftest ses på hænder og fødder. Vorter er karakteriseret af fortykket væv og at hudens linjer viger udenom. Der kan være sorte prikker som følge af størknede kar.

Vorterne kan sidde enkeltvis eller i grupper. Vorter som sidder i fodsålen, kan være ømme, hvis de udsættes for tryk. Huden omkring fodvorter er oftest fortykket.

## Hvordan smitter vorter

Vorter skyldes smitte med virus, som kun smitter mennesker.

Vortevirus smitter både ved direkte fysisk kontakt, og ved at færdes i svømmehaller, gymnastiksale og sportshaller.

## Hvordan undgår du smitte

Du kan mindske risikoen for at smitte dig selv og andre ved at

- dække vorten med neglelak eller et vortemiddel.
- bruge badesko når du bader offentlige steder.

- bruge badesko hjemme, så familien ikke smittes.
- bruge handsker når du beskærer vorten, da det også er muligt at smitte sig selv.
- undgå at pille i vorten, da du risikerer at få vortevæv op under neglene.
- holde huden tør. Undgå fodtøj der fremmer fodsved, skift fodtøj flere gange i løbet af dagen.
- bruge fugtighedscreme for at undgå at huden udtørre og revner.

## Behandling med Canthacur

Canthacur er en kraftigt virkende væske, der anvendes ved behandling af vorter. Behandlingen medfører blæredannelse mellem over- og underhud. Det kan være smertefuldt at bruge Canthacur.

## Hvordan foregår behandlingen

Behandlingen foregår ambulantly hver 2.-4. uge.

- den hårde hud på vorten skal fjernes. Vi aftaler med dig, om det er noget vi kan gøre, eller om du skal til en fodterapeut.
- canthacur påføres med en metalvatpind, så området bliver vådt.

- området dækkes af sleek plaster, så virker Canthacuren bedre.
- sleek plaster skal sidde på i minimum 24 timer, og gerne to døgn hvis det er muligt. Hvis plastret falder af inden da, skal der sættes et nyt på.
- når plastret fjernes, vil der være en vabel på stedet. Den tørrer i løbet af nogle dage, og skal så beskæres.
- behandlingen gentages om nødvendigt.

Det er meget almindeligt, at vorten skal behandles flere gange, før der dannes en vabel. Det afhænger blandt andet af, hvor stor vorten er, og hvor længe den har været der. Hvis immunforsvaret er nedsat, kan det også tage længere tid, før vorten går væk.

### **Frysning med flydende kvælstof**

Ved frysning anvendes flydende kvælstof (-196 C). Når man fryser et hudområde med flydende kvælstof, ødelægges hudcellerne og der kommer et sår i det øverste hudlag.

### **Hvordan foregår behandlingen**

Det flydende kvælstof påføres vorten, som skal behandles. Normalt fryser man i 5-10 sekunder.

Dettet gøres ca. tre gange ved hver behandling.

Det er meget almindeligt, at vorten skal behandles flere gange, inden den går væk.

Det afhænger blandt andet af, hvor stor vorten er, og hvor længe den har været der.

Hvis immunforsvaret er nedsat, kan det også tage længere tid, før vorten går væk.

### **Hvordan ser huden ud bagefter**

Efter frysningen kan huden være rød og lidt hævet. I løbet af de næste dage, kan der opstå en blære. Hvis blæren er væskefyldt, er det en god idé, at prikke hul på den med en ren nål. Du kan skolde nålen inden brug.

### **Hjemmebehandling**

Vorter kan være svære at slippe af med. Derfor er det vigtigt, at du også behandler vorterne hjemme.

Vorterne skal beskæres 2-3 gange om ugen, og er nemmere at beskære efter et fodbad.

Den fortykkede hud over vorten fjernes med en skalpel.

Vorten skal beskæres parallelt med hudniveau, indtil vorten er i niveau med den normale hud.

Hvis du vælger at genbruge skalpellen, er det vigtigt, at den sprittes af efter hver gang.

Vortevæv indeholder virus, som kan smitte. Derfor skal det afskårne vortevæv samles i fx et stykke køkkenrulle, og undgå at der falder noget på fx gulvet.

Er vorterne meget store og fortykkede, kan det være svært selv at beskære dem. I nogle tilfælde vil vi anbefale, at du jævnlige går hos en fodterapeut, der kan beskære vorterne for dig.

Vorten smøres med neglelak eller et vortemiddel, som kan købes i håndkøb.

Med venlig hilsen  
Personalet Dermatologisk Afdeling  
Sjællands Universitetshospital  
Sygehusvej 5  
4000 Roskilde  
Tlf. nr. 4732 2600