

# Recovery Højskole

## Hvad siger andre kommuner

Vi oplever, at Recovery Højskolen giver borgerne troen på sig selv tilbage. På højskolen træder de ud af deres komfortzone, i trygge og sikre ramme - og oplever, at de kan mere end de tror.

Borgerne kommer tilbage med nye drømme og troen på, at de kan realiseres, trods de udfordringer, der er med i bagagen.

Derfor sender vi borgere på Recovery Højskole" – og langt størstedelen er borgere med forløb i Jobcenteret.

Maibritt Kvisgaard Kuszon  
Tidl. social- og arbejdsmarkedschef  
Solrød kommune

Recovery Højskolen er ubetinget det tilbud, hvor vi oplever størst forandring inden for kort tid, for de involverede borgere.

Vi oplever et samlet løft i livsglæde, overskud og tro på egen formåen, som er med til at generere øget deltagelse inden for både nye og allerede etablerede "konventionelle" udviklingsmål.

Claus Krants Von Schoubye, leder  
Socialpsykiatrien, Odsherred kommune

## Hvad betyder Recovery?

Alle der får en psykisk sygdom har mulighed for at komme sig. At komme sig kaldes også for 'Recovery'.

Det handler ikke kun om at få styr på symptomerne og føle sig rask. Men også om at genskabe en meningsfuld hverdag – og hvad man håber, der vil ske i ens liv.

"I alle de år jeg har været syg,  
er det det her, jeg har fået allermost ud af.  
Jeg har fået ny viden, nyt mod"  
Tidligere kursist

## Skal vi komme til din kommune?

PsyklInfo kommer meget gerne til din kommune, fx på personalemøder og fortæller om tilbuddet.

Kontakt os desuden hvis du har spørgsmål.  
PsyklInfo  
Tlf. 70 25 02 60  
psyklinfo@regionsjaelland.dk

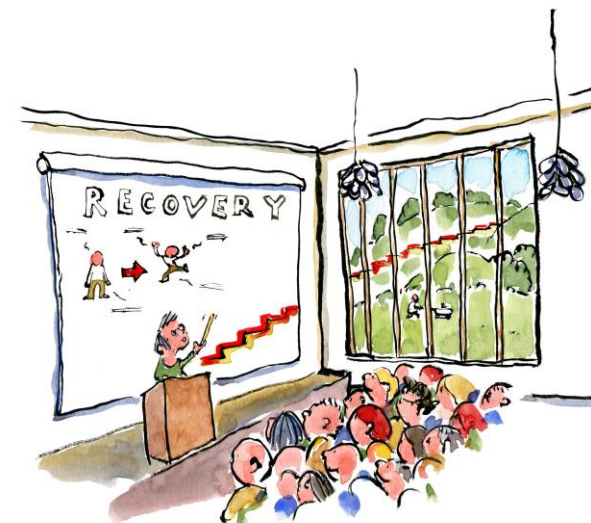
## Hvem er PsyklInfo

I PsyklInfo arbejder vi for at øge viden og nedbryde tabu om psykisk sygdom. Det gør vi via arrangementer, rådgivning, og en række udviklingsprojekter. PsyklInfo er en del af Psykiatrien Region Sjælland.

REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN  
*- vi er til for dig*

# Recovery Højskole 2021

- et tilbud til borgere  
med psykisk sygdom



Til kommunen



### Ophold i 2021

Ring til PsykInfo og hør hvornår næste ophold afvikles.

Dag 1: Ankomst

Dag 2: Fortællingens styrke

Dag 3: Viden og redskaber

Dag 4: Krop og mental sundhed

Dag 5: Afslutning

Pris: 10.900 kr.

Inkl. 5 dages ophold m. fuld forplejning og fælles transport.

### Hvor foregår det

Afholdes på Ubberup højskole, Højskolevej 6, 4400 Kalundborg

Opholdet er udviklet i samarbejde mellem PsykInfo, Psykiatrien i Region Sjælland og Ubberup Højskole.

### Hvem henvender tilbuddet sig til

Alle borgere i Region Sjælland over 18 år, der har erfaring med psykisk sygdom, som har behov for ny inspiration.

Borgeren skal desuden være i stand til:

- At klare sig selv på højskolen
- Være i en stabil fase
- Administrere egen medicin
- Overholde højskolens almindelige opholdsregler

### Hvordan anmeldes borgere

Tilmelding foregår elektronisk

- Opholdet gennemføres kun ved 30 forhåndstilmeldte
- Foregår efter først-til-mølle

### Hvordan kan et ophold finansieres?

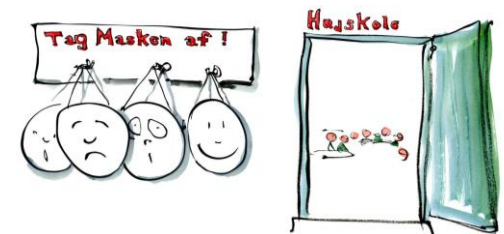
Nedenstående love/paragraffer er anbefalet af kommuner, der allerede har sendt borgere på Recovery Højskole.

<p><b>Lov om aktiv beskæftigelsesindsats</b>            §167- tilbud om mentorstøtte            §91 - vejledende og opkvalificerende forløb</p>
<p><b>Lov om social service</b>            §85 - støtte i eget hjem            §107 - midlertidigt botilbud            §108 - langvarigt ophold i eget hjem i en kontrolleret sammenhæng</p>
<p><b>Lov om specialundervisning til voksne</b>            En lille særlov, ingen paragraf</p>

Socialpsykiatri, jobcenter, myndighed og regional psykiatri kan med fordel samarbejde om at sende borgere afsted.

### Hvad skal jeg sørge for

- ❖ Tilmelde borgeren elektronisk via tilmeldingslink
- ❖ Afklare om borgeren vil køre med fælles transport til højskoleophold + opsamlingsdag
- ❖ Understøtte borgeren i at deltage i opfølgingsdag
- ❖ At have et par borgere på venteliste - hvis en borger springer fra.



### Nice to know

- ❖ Borgeren vil inden opholdet modtage brev med forskellige praktiske oplysninger, pakkedliste mv.
- ❖ "Hvordan har du det – måling" skal udfyldes af borgeren 3 gange (før/under/efter)
- ❖ Find flere informationer på [www.regionsjaelland.dk/recovery](http://www.regionsjaelland.dk/recovery)

### Anbefalinger – efter opholdet

- ❖ Lav en aftale med borgeren kort efter opholdet
- ❖ Vær nysgerrig; Hvordan har opholdet været? Hvad skal der ske nu? Hvad kan du hjælpe med?