

“

OCD

”

PRÆSENTATION : HANNE LARSEN

Afdelingssygeplejerske Hanne Larsen Psykiatrisk Klinik Slagelse

Psykoterapeutisk afdeling

HVAD ER OCD

ICD 10 KLASSIFIKATION DF42. OBSESSIV KOMPULSIV DISORDER/TILSTAND

Obsessioner (tvangs-tanker, idèer,-forstillinger)

Kompulsioner (tvangshandlinger)

Erkendes som egne tanker eller tilskyndelser (ikke påført)

Tilbagevendende

Ubehagelige


Erkendes som overdrevne eller urimelige

Søges afvist eller modstået


Oplevelse af at tanker eller handlinger ikke er lystbetonet

Medføre lidelse og/eller forstyrrelse i dagligdagen


Ikke følge af en anden psykisk lidelse

- ▶ OCD er ikke klassificeret som en sindslidelse
 - ▶ Der er forskellige sværheds grader
 - ▶ Der kan være stor undgåelsesadfærd
 - ▶ Der kan være stor skamfølelse
 - ▶ Starter ofte i de tidlige ungdomsår, men kan ramme alle aldre
 - ▶ Kvinder og mænd, piger og drenge rammes lige hyppigt
- 


Årsag

- ▶ Ikke Klarlagt helt
 - ▶ Der forskes rigtig meget i OCD
 - ▶ Det menes nu at der er både en psykisk og neurologisk
 - ▶ Forstyrrelse i signalstoffer i hjernen (serotonin)
 - ▶ Mulig Streptococ- bakterier (påvist hos børn)
 - ▶ Ændringer i EEG
- 

Symptomer

- ▶ Kan være utallige
 - ▶ Tilbagevendende tvangstanker eller tvangshandlinger
 - ▶ Tvangshandlinger, tjekketrang, tælle trang, bakterierfrygt, kemikalie frygt, strålings frygt
 - ▶ Stor forpinthed
 - ▶ Tvangstanker
 - ▶ Frygt for at skade andre
 - ▶ Frygt for at være noget man ikke er
- 

Behandling

- ▶ Medicinsk SSRI præparater
 - ▶ Kognitiv adfærds terapi
 - ▶ Psykoedukation
 - ▶ Eksponering
 - ▶ Gå imod
 - ▶ Understøtte personlig recovery med fokus på håb, forbundethed, identitet, meningsfuldhed og handlekraft
 - ▶ Forebyggelse af tilbagefald
 - ▶ Typisk ved privat praktiserende psykolog og psykiater
 - ▶ Kan henvises til regionspsykiatrien, til gruppe behandling
- 

Pårørende

- ▶ Vil gerne hjælpe
- ▶ Kommer ind imellem til at være med i angsten
- ▶ Kan se hvor pinefuldt det er for den OCD ramte og vil gerne hjælpe, og kommer indimellem til at vedligeholde OCD
- ▶ Pårørende er vigtige, til støtte og til at hjælpe til hjælpen
- ▶ Inddragelse af pårørende i behandlingen (børn og voksne)
 - information om sygdommen
 - plan sammen
- ▶ Åbenhed, ro, omsorg, forståelse til den OCD-ramte
- ▶ HUSK: pas på dig selv, bevar en så normal hverdag som mulig

▶ Man kan komme sig

De fleste får reduceret eller slipper helt tvangssymptomerne ved behandling

▶ Tak fordi i lyttede med

▶ Spørgsmål ?

▶ Tak for i aften.

