



Forskningsstrategi

for Psykiatrien Region Sjælland 2017 – 2021

REGION SJÆLLAND
PSYKIATRIEN



-vi er til for dig

Forskningsstrategi for Psykiatrien Region Sjælland 2017-2021

Indhold

Forord.....	1
Psykiatriens visioner	2
Målsætninger	2
Den psykiatriske organisationsstruktur.....	3
Indsatsområder	4
Psykopatologi og diagnostik.....	4
Psykose	4
Affektive lidelser.....	4
PTSD.....	5
Personlighedsforstyrrelser	5
Udviklingsforstyrrelser	5
Psykofysiologi	5
Psykoterapi.....	5
Psykiatri og somatik.....	6
Forebyggelse af vold og tvang.....	6
Uddannelses- og implementeringsforskning	6
Pårørende- og brugerinddragelse	7
Samarbejdsrelationer	8
Universiteter.....	8
Somatik.....	8
Praksissektor	8
Kommuner.....	9
Tværsektorielle samarbejder	9
Erhvervslivet	9
Internationalt samarbejde	9
Forskerrekruttering og forskeruddannelse	10
Formidling.....	11

Forord

Region Sjælland ønsker med denne forskningsstrategi at fortsætte det stærke fokus på forskning i psykiatrien. Forskningsstrategien skal medvirke til at styrke og udvikle det sundhedsfaglige miljø og understøtte den nysgerrighed og motivation, der kan bidrage til at tilegne sig den nyeste viden på sundhedsområdet.

Med færdiggørelsen af Psykiatrisygehuset i Slagelse har Region Sjælland de fysiske rammer til at være en drivkraft for forskning og innovation på sundhedsområdet. Forskningsstrategien for Psykiatrien Region Sjælland skal derfor være rettesnor og rumme de muligheder og den vilje, der er for at prioritere psykiatrisk forskning.

Gennem flere år har forskningsaktiviteterne været tidlig opsporing af psykoser (Kompetencecenter for Debuterende Psykose - OPUS) og personlighedsforstyrrelser (Kompetencecenter for personlighedsforstyrrelser). Psykiatrisk Forskningsenhed har desuden særlig fokus på forskning i behandlingsmetoder og evidensbaseret psykiatri, herunder er der gennemført flere randomiserede clinical trials (RCT) og Cochrane analyser. Andre fokusområder er forskning i medicinsk uddannelse, pårørendesamarbejde, psykometrisk forskning, registerforskning, udviklingspsykopatologi og mentalisering samt forebyggelse af vold og tvang (Kompetencecenter for Relation og Deeskalering). Inden for Børne- og Ungdomspsykiatrien har der været særlig fokus på forskning i ADHD, borderline, autisme, børn af psykisk syge, medicinsk behandling af psykoser samt resiliens og tilknytning. Med nærværende forskningsstrategi er forskningsfeltet udvidet til at dække yderligere en række diagnoser og forskningsfelter.

Målgruppen for nærværende forskningsstrategi er i første omgang alle, der arbejder med forskning i Psykiatrien Region Sjælland. Dvs. forskere, klinikere og ledere på alle niveauer samt patienter og pårørende, der er interesseret i forskning. Dernæst målretter forskningsstrategien sig Region Sjællands politikere, der kan prioritere forskning inden for psykiatrien. Endelig retter forskningsstrategien sig mod regionens samarbejdspartnere herunder hospitaler i Region Sjælland og eksterne interessenter.

Forskningsstrategien 2017 – 2021 skal være med til at vise vejen til målet om psykiatrisk forskning, der sætter mennesket i centrum, og kommer brugere og pårørende til gode.

God læselyst

Psykiatriens visioner

Forskningsstrategien skal være den overordnede vision og rammesætning for forskning i psykiatri i Region Sjælland. Strategien skal medvirke til at prioritere fokusområder, målrette indsatser og forskningsområder efter udvalgte pejlemærker samt styrke og udvikle de sundhedsfaglige forskningsmiljøer i Psykiatrien Region Sjælland.

I overensstemmelse med Region Sjællands overordnede vision *Patienten som partner* samt psykiatriens vision *Mennesker og muligheder – Psykiatri med relationer* ønsker forskning i psykiatrien at bidrage til, at det fælles værdisæt kendetegner behandlingen af alle patientgrupper i psykiatrien. Således skal psykiatrien bidrage til, at patienter bliver inddraget i en recovery-orienteret behandling, at forskningen klæder klinikere på til at inddrage patienter og personale samt at psykiatrien bliver mere tilgængelig, så det bliver lettere at være patient.

Målrettet forskning skal være med til at højne kvaliteten af pleje, diagnosticering og behandling og sikre, at den tilrettelægges efter nyeste viden. Psykiatrien ønsker at fortsætte og videreudvikle eksisterende forskning, der allerede har vist gode resultater samt påbegynde ny forskning, der kan omsættes og anvendes direkte til at forbedre kvaliteten i patientbehandlingen

Forskningspolitikken skal give mulighed for at kombinere klinisk arbejde og forskning i et stærkt fagligt miljø. Derfor ønsker Region Sjælland at fokusere på den klinisknære forskning og forskning i implementering af eksisterende viden.

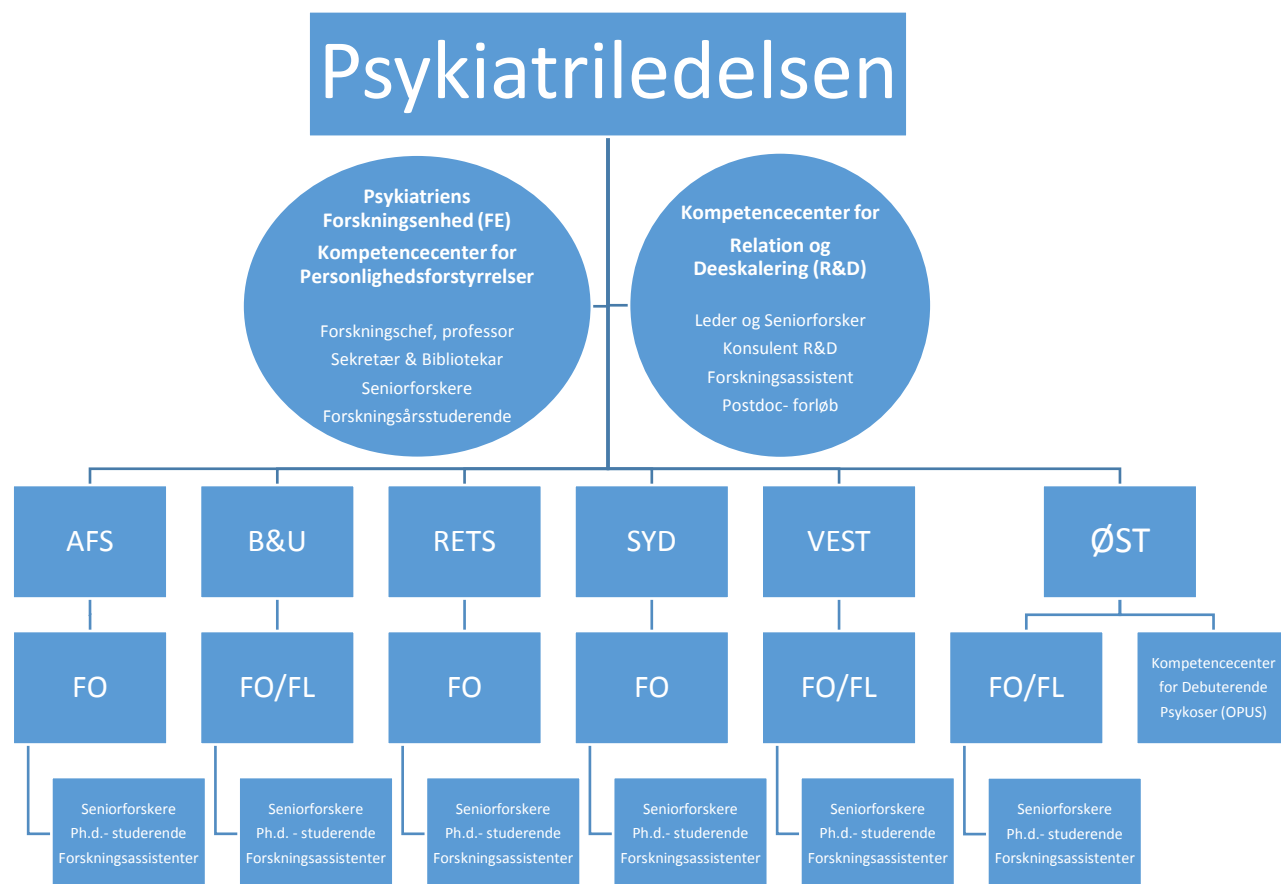
Det overordnede mål for forskning skal altid være, at personalet udvider deres muligheder for at træffe beslutninger på et videnbaseret grundlag, så det kommer den enkelte patient og borger til gode.

Målsætninger

De overordnede målsætninger for forskningen i Psykiatrien Region Sjælland er:

- Forskningen skal udvikle evidensbaseret diagnostik og behandling
- Forskningen skal være klinisknær
- Forskningen skal have fokus på tidlig opsporing og forebyggelse
- Forskningen skal have fokus på implementering af resultater fra den kliniske virkelighed
- Forskningen skal samarbejde med patienter og pårørende som partnere
- Forskningsmiljøet skal gøres attraktivt og fremme rekruttering

Den psykiatriske organisationsstruktur



Psykiatrien har haft sin egen forskningsenhed siden 2009 med egen ledelse og sekretariatsfunktion. Derudover oprettede Psykiatriledelsen i 2016 et Kompetencecenter for Relations- og Deeskalering med egen ledelse og en konsulent for Relations og Deeskaleringkonceptet. Centret skal sikre fokus på den fortsatte nedbringelse af tvang og understøtte MVU-forskning i samarbejde med forskningsenheden. Den kliniske forskning i de 6 afdelinger bliver tilrettelagt i et tæt samarbejde mellem forskningsenheden, forskningsansvarlige overlæger (FO) og de kliniske ledelser. 17 studerende har siden regionerne dannelse i 2009 gennemført en ph.d.-uddannelse i psykiatrien, og på nuværende tidspunkt er yderligere 12 under uddannelse og planlægning. Yderligere har 2 personer med Mellemlange Videregående Uddannelser (MVU) opnået en ph.d.- grad og yderligere 3 er under uddannelse. Der blev i 2014 etableret et forskningsprofessorat i almen psykiatri ved SUND, og tre forskningslektorater (FL) er påbegyndt indenfor de sidste par år. Et stigende antal ph.d.-uddannelser er eksternt finansierede, og der er de senere år sket en markant øgning af læger i ph.d.-forløb. Det er vigtigt for psykiatrien at fastholde forskere efter gennemført ph.d. Derfor er der etableret flere seniorforskerstillinger som delestillinger med forskning og klinisk arbejde samt seniorforskerstillinger for overlæger med forskningserfaring.

Indsatsområder

Den forskning der igangsættes, skal være målrettet, så den direkte kan omsættes til forbedring af patientbehandlingen og brugernes integration i nærmiljøet. Derfor skal de udvalgte fokusområder udnytte de forskningsmæssige potentialer psykiatrien allerede råder over samt være interessante i rekrutterings-sammenhæng.

Forskningsstrategien skal rumme tværgående temaer samt styrke viden indenfor specifikke indsatsområder. I forskningen skal der være fokus på at bygge bro mellem forskellige forståelsesrammer og organisatoriske arbejdsrammer og bygge på tværfaglige forskningstraditioner, således at human-, samfunds- og naturvidenskabelige metoder er repræsenteret.

Inden for hvert indsatsområde skal der laves konkrete forskningsplaner, der udstikker målsætninger for det specifikke område.

Psykopatologi og diagnostik

Psykopatologisk forskning beskriver og karakteriserer symptomer på psykiske lidelser, og hvordan disse kan afgrænses. Ved at klassificere de psykiske tilstande kan der stilles diagnoser, som er afgørende for valg af den efterfølgende behandling, som patienten bliver tilbudt. Psykopatologi kan beskrives og undersøges på mange niveauer. Ved at sammenkoble fund fra forskellige niveauer kan vi skabe og udvide vores forståelse af de psykiatriske sygdomme, så den enkelte patient kan diagnosticeres og/eller behandles med størst mulig præcision. Ved at følge risikogrupper over længere tid (fx børn af psykisk syge mødre, eller unge med debuterende psykose), er det muligt at undersøge den tidsmæssige udvikling af psykopatologiske fænomener og kortlægge faktorer af betydning for både sygelig og sund udvikling (resiliens).

Psykose

Dette område omfatter de non-affektive psykoser. Psykose er en alvorlig tilstand, som oftest medfører betydelig lidelse og funktionsnedsættelse for den enkelte og socioøkonomiske udfordringer for samfundet. Forskningsenheden i Region Sjælland har siden 1995 forsket i tidlig opsporing af psykose, og deltog i det skandinaviske TIPS-projekt, som omhandlede dette. Denne forskning påviste, at en intensiv oplysningsindsats til befolkningen, undervisning og uddannelse af personale, etablering af opsporingsteam og hurtig viderevisitation har væsentlig indflydelse på varigheden af ubehandlet psykose og for prognosen på længere sigt. Gennem denne lange erfaring er der akkumuleret meget viden på området. Region Sjælland er den eneste region, som har et tidligt opsporingsteam (TOP - Tidlig opsporing af psykose), og har derfor et unikt udgangspunkt for at lave frontlinjeforskning indenfor psykoseområdet. Det inkluderer bl.a. videreudvikling af opsporingsindsatsen, psykopatologi herunder tidlig identificering af højrisiko individer og differentialdiagnostik, inddragelse af brugere og pårørende samt recovery.

Affektive lidelser

Udforskning af psykopatologien ved angst- og depressionslidelser er et område i vækst i Region Sjælland i sammenhæng med interventionsforskning. Her fokuserer vi særligt på transdiagnostiske, tværgående, aspekter ved de forskellige affektive lidelser.

PTSD

Forskning vedrørende PTSD foregår primært i Afdeling for Specialfunktioner. Det drejer sig om behandlingseffekt og psykopatologi i forbindelse med behandling af flygtninge og af etniske danskere med kompleks PTSD. Forskningen foregår i samarbejde med universiteterne i København, Odense, Aarhus og Aalborg.

Personlighedsforstyrrelser

I Psykiatrien Region Sjælland har en lang række forskningsprojekter bidraget til bedret diagnostik og behandling for patienter med personlighedsforstyrrelser. På det diagnostiske område er der i særlig grad fokus på forholdet mellem sygdomsgrupper og personlighed og udvikling af nye undersøgelsesmetoder. Der er etableret et Kompetencecenter for Personlighedsforstyrrelser, der arbejder med uddannelse i diagnostik og med at opstille fælles outcomemål for hele regionen for patienter, som modtager behandling for personlighedsforstyrrelse. Gennem et 5-årigt gæsteprofessorat i psykoterapi af personlighedsforstyrrelser er der særlig fokus på psykoterapiforskningen og mentalisering. Forskningen i Region Sjælland har en klar international profilering og har gennem årene været centralt placeret i forskningssamarbejde med førende universiteter i USA og Europa.

Udviklingsforstyrrelser

Diagnostik og behandling af udviklingsforstyrrelser, fx autisme og ADHD er en central opgave i børne- og ungdomspsykiatri og med tiltagende voksenpsykiatrisk fokus. Symptomer varierer med alder, udviklingstrin, komorbiditet og sværhedsgrad, hvilket udfordrer den klinisk diagnostiske afgrænsning. Tiltagende viden (evidens) tyder på sammenhænge mellem udviklingsforstyrrelser og psykotiske lidelser som skizofreni, samt at de involverede genetiske afvigelse og kognitive forstyrrelser ikke er diagnostisk specifikke.

Psykofysiologi

Psykofysiologisk forskning omfatter undersøgelser af fysiologiske reaktioner (fx hjerterytme og svedtendens) og hjerneaktivitet (fx elektroencefalografi (EEG)) som følge af stimulering. Forskellige typer psykofysiologisk respons er afvigende ved psykiatriske lidelser, og fremover vil forskningen inddrage denne type biologiske målinger ved undersøgelser af patienternes psykopatologi og kognition, herunder undersøge hvorvidt de biologiske målinger også påvirkes af behandling.

Psykoterapi

Psykoterapeutisk behandling tilbydes på stort set alle enheder i Psykiatrien Region Sjælland. Der arbejdes indenfor forskellige terapeutiske retninger, såsom kognitiv adfærdsterapi, skemafokuseret terapi, mentaliseringsbaseret terapi, traumefokuseret terapi og musikterapi. Det er dog fortsat væsentligt at forbedre vores psykoterapeutiske indsats gennem afprøvning af nye tilgange, procedurer eller manualer for at optimere behandlingen. Både kvantitative og kvalitative metoder kan bidrage til at øge vores viden på området. Forskningen kan dreje sig om sammenhænge mellem symptomer og personlighedstræk, de forskellige psykoterapeutiske behandlingsindsatser samt hvordan enkelte elementer i den psykoterapeutiske behandling virker. Heri indgår, hvordan den psykoterapeutiske behandling kan understøttes ved inddragelse af patientens netværk eller ved at få støtte fra medpatienter eller tidligere patienter, samt hvordan man sikrer terapeuternes kvalifikationer gennem uddannelse og supervision.

Psykiatri og somatik

Forskningsprojekter på tværs af somatik og psykiatri er væsentlige, dels fordi der er en somatisk overdødelighed blandt psykiatriske patienter, dels fordi den skarpe opdeling i psykiatri og somatik er misvisende for, hvordan mange – både somatiske og psykiatriske lidelser - udvikler og udfolder sig. Blandt ældre patienter i psykiatrien er somatisk-psykiatrisk komorbiditet mere reglen end undtagelsen. Patienter med kronisk psykoselidelse har overdødelighed af hjertekarlidelser, men også død som følge af KOL, lungebetændelse, (lunge)cancer og diabetes er forøget. 60% af patienternes overdødelighed skyldes somatiske lidelser. Forskning i disse områder skal både afdække mekanismer og afprøve interventioner, der kan reducere sygelighed og tidlig død blandt psykiatriske patienter. Komorbiditet mellem depression/angstlidelser og somatisk lidelse er desuden et interessant forskningsområde, fordi det, udover at føre til udvikling og afprøvning af nye interventioner og forebyggende indsatser, også kan genere ny viden om den underliggende patofysiologi ved de psykiatriske lidelser.

Forebyggelse af vold og tvang

Forskning i forebyggelse af vold og tvang omhandler både forhold, der knytter sig til de konkrete patientforløb, samt de faglige, organisatoriske og fysiske omgivelser, der udgør rammerne for behandlingen. Forebyggelse af vold og tvang hænger på mange måder sammen, og der tages afsæt i international viden om, at der skal fokuseres på mange samtidige indsatser i denne forebyggelse. Der vil således gennemføres undersøgelser, der sætter fokus på organisationskulturen, samarbejdsrelationer, ledelse, effekt af kompetenceudvikling samt den patientnære behandlingsindsats. Afsættet for forskningen vil være en identifikation af hvilke grupper, der er i risiko for at udøve vold eller blive udsat for tvang og magtanvendelse. Der er for nyligt etableret et Kompetencecenter for Relation- og Deeskalering, der samarbejder med Kompetencecenter for personlighedsforstyrrelser. Kompetencecentret skal sikre, at en række forebyggende indsatser undersøges – herunder systematiske risikovurderinger, konfliktreducerende personaleadfærd, fysisk aktivitet og miljøterapi. Ligeledes vil der være fokus på at øge kvaliteten af indgreb i selvbestemmelsesretten bl.a. metoder til at sænke varigheden af tvangs- og magtanvendelser samt patientautonomi i risikohåndteringsprocessen.

Uddannelses- og implementeringsforskning

Inden for forskning i uddannelsen af læger og andre sundhedsuddannelser har der været en tilbøjelighed til at overse psykiatrien som felt. Dette på trods af, at der er store udfordringer i at lære det psykiatriske genstandsfelt og den tværfaglige og tværsektorielle tilgang, som karakteriserer moderne psykiatrisk behandling. Samtidig ser man, at det er vanskeligt at indføre nye behandlingstiltag, selvom det er godt understøttet af forskningsresultater. Der mangler viden om, hvad der sker, når resultater fra forskningen skal omsættes til klinisk praksis. Bevægelsen fra vigtige forskningsfund til ændret klinisk praksis er ofte tilfældig og langtrukket, og det er ofte uklart, hvordan det sikres, at patienterne faktisk får nytte af forskningen. Psykiatrien i Region Sjælland ønsker at sætte fokus på denne udfordring, og vil i Forskningsudvalget konkretisere hvordan det håndteres nærmere.

Derfor skal der forskes i de processer, interaktioner og sociale relationer i organisationen og blandt medarbejdere, som er vigtige elementer i en vellykket implementering af forskningsresultater eller i planlagte kompetenceløft af personalegrupper. Særlige indsatser i psykiatrien skal følges systematisk med henblik på at forstå de sociale mekanismer, der er på spil i lærings- og implementeringsprocesser fremover. Dels for at forbedre succesraten ved implementering, dels at forbedre kompetencer og fagligt engagement hos personalet.

Pårørende- og brugerinddragelse

Forskning i brugerinddragelse vil undersøge, hvordan mennesker med psykiske lidelser og deres pårørende kan skabe sammenhæng i (hverdags)livet, hvad forskellige velfærdsindsatser betyder for deres deltagelse, og hvordan brugernes forudsætninger bidrager til, og påvirker indsatserne.

Formålet med forskningen er at undersøge hvordan pårørende og netværk bedst muligt inddrages i indsatsen for et menneske med en psykisk lidelse, herunder hvilke redskaber, information, rådgivning og støtte, der har betydning. I forskningen vil der også være fokus på at undersøge, hvordan disse samarbejdsprocesser influerer nye pleje- og behandlingsmetoder, og hvilke konsekvenser der er ved inddragelse af brugere, som f.eks. hvad der fremmer og hindrer inddragelse. Ét af tiltagene i Region Sjælland er brugen af peers. Peers er ansatte medarbejdere med brugerbaggrund, der kan bringe deres erfaring med at komme sig fra psykisk sygdom i spil. Formålet er at skabe fokus på brobygning på tværs af systemer og sektorer, og støtte overgangen fra indlæggelse til udskrivelse.

Samarbejdsrelationer

Psykiatrisk forskning er en tværvidenskabelig aktivitet med deltagelse af eksperter fra mange fagområder. Samarbejdet skal derfor prioriteres internt såvel som eksternt. Internt skal der være fokus på at styrke relationen mellem forskere og klinikere, så den kliniske virkelighed bliver tydelig for forskningen, og forskningen bliver implementeret i hverdagen i klinikken. Eksternt skal der være fokus på samarbejde med videnskabelige nationale og internationale samarbejdspartnere såvel som andre dele af sundhedssektoren, der har andel i psykiatrien.

Derfor har Psykiatrien Region Sjælland etableret en række samarbejdsrelationer med følgende institutioner og organisationer:

Universiteter

Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet ved Københavns Universitet - SUND er Region Sjællands primære universitetssamarbejdspartner. Der er aktuelt tre forskningslektorer. På længere sigt planlægges det at oprette to forskningsprofessorater samt et lærestolsprofessorat. Professoraterne skal dække både Børne- & Ungepsykiatri samt Voksenpsykiatri.

Samarbejdet med Syddansk Universitet er udbygget med et adjungeret professorat samt etablering af adjungerede lektorer inden for psykologi og på MVU-området. Psykiatrien vil bidrage til fælles forskningsprojekter med Roskilde Universitet gennem den fælles pulje til sundhedsforskning.

Samarbejdet med Københavns Universitetshospital (KUH) foregår på lige fod mellem de tre parter Københavns Universitets sundhedsvidenskabelige fakultet, Region Hovedstaden og Region Sjælland om forskning og undervisning.

Der er ud over samarbejdet med Sund også etableret forskningssamarbejde med Institut for Psykologi ved henholdsvis Københavns Universitet og ved Syddansk Universitet, hvor der begge steder er etableret adjungerede lektorstillinger for psykologer ansat i psykiatrien.

Somatik

På flere områder er der et praktisk behandlingssamarbejde mellem somatikken og psykiatrien. Dette gælder f.eks. tilsyn, udredning og behandling af patienter indenfor liaisonområdet, PTSD og ældrepsykiatri. Der er gode muligheder for at på sigt etablere fælles forskningsprojekter. I forhold til liaisonpsykiatri har psykiatrien et formaliseret klinisk samarbejde med de somatiske sygehuse. Samarbejdet er relateret til de nye *Enheder for tværfaglig udredning og behandling*. Liaisonpsykiatriens enhedsleder er med i det formaliserede samarbejdes erfaggruppe, der koordinerer den praktiske implementering.

Praksissektor

Psykiatrien er i samarbejde med praksissektoren en del af et Shared Care tilbud, som er organisatorisk tilknyttet Klinik for Liaisonpsykiatri. Til indsatsen er der tilknyttet et større forskningsprojekt: *Collabri*. Region Sjælland deltager i dette projekt økonomisk og ved at vore patienter, de praktiserende læger og vore ansatte er en del af forskningen. Formålet med projektet er at skærpe opmærksomheden på behandling af ikke-psykotiske lidelser og højne kvaliteten af arbejdet i almen praksis indenfor dette område.

Kommuner

Psykiatrien Region Sjælland samarbejder med socialpsykiatrien på en lang række områder. Dette gælder f.eks. med Næstved Kommune, hvor Psykiatrien Region Sjælland har etableret Psykiatriens hus, der skaber nærhed mellem socialpsykiatri og behandlingspsykiatri. Gennem etablering af et lokalefælleskab og et tæt dagligt samarbejde mellem den regionale psykiatri og den kommunale socialpsykiatri skal samarbejdet muliggøre en mere rettidig, samtidig og sammenhængende indsats for psykisk syge.

Tværasektorielle samarbejder

Broen til bedre sundhed er et tværasektorielt udviklingsprogram på tværs af somatik, psykiatri, kommuner, almen praksis og det private erhvervsliv. Formålet med indsatsen er, at bryde ulighed i sundhed for borgere i Guldborgsund og Lolland Kommune. *Broen til bedre sundhed* samarbejder med *Lolland-Falster Undersøgelsen – LOFUS*, der er en befolkningsundersøgelse, ved at LOFUS leverer datagrundlag til *Broen til bedre sundheds* indsatser. *Lolland-Falster Undersøgelsen* bedriver forskning i sundhed, helbred, trivsel, migration og sundhed i familier på Lolland og Falster. Psykiatrien deltager i både *Broen til bedre sundhed* som samarbejdspartner og med flere forskningsprojekter i LOFUS.

Partnerskab for Psykiatri i Sammenhæng (PPS) består af Psykiatrisygehuset Slagelse, Institut for Klinisk Medicin – Københavns Universitet, Slagelse Kommune - socialpsykiatrien, University College Sjælland (UCSJ), SOSU Sjælland (SOSU-S) og Syddansk Universitet - Institut for ledelse og virksomhedsstrategi og Institut for Regional Sundhedsforskning. Uddannelsesinstitutioner i PPS og Psykiatrien Vest indgår i forskningsområdet med fokus på psykiatrisk uddannelse, særligt med fokus på interprofessionel uddannelse, og Slagelse Kommune og Psykiatrien Vest er i opstartsfasen med et projekt med en nytænkning af fysisk aktivitet for kronisk psykisk syge patienter/borgere.

Erhvervslivet

Psykiatrien Region Sjælland ønsker at samarbejde bredt på tværs af offentlige og private organisationer og firmaer. Derfor skal samarbejdet med erhvervslivet i fremtiden vægtes i samarbejde med Den regionale forskningsenhed - PFI. Samarbejdet er i første omgang igangsat indenfor IT.

Internationalt samarbejde

Forskningen skal have særlig fokus på at styrke det internationale netværk og samarbejde. Forskning i psykiatrien er gennem årene blevet styrket gennem et tæt samarbejde med kolleger ved udenlandske universiteter og kliniske afdelinger. Samarbejdet bliver ofte indledt gennem ph.d.-studiet, men bliver gerne fulgt op i forbindelse med ansættelse som seniorforsker og gennem de tilknyttede akademiske stillinger ved universiteterne. Med det øgede antal seniorforskerstillinger vil denne internationalisering blive styrket de kommende år.

Forskerrekruttering og forskeruddannelse

Det er vigtigt med en god støtte- og infrastruktur, der kan understøtte forskningen i alle dets faser. Psykiatriens forskningsenhed varetager forskning inden for en række centrale diagnoser. Regionalt er der etableret Forskningsstøtteenheder, der vil bidrage med synlighed af indsatsen samt for forskning på sygehusene i Region Sjælland. Forskningsstøtteenhederne skal sikre en tættere kobling mellem klinikken og forskningen og dermed udbredelsen af en stærkere forskningskultur.

Psykiatrien Region Sjælland ønsker at fokusere på et godt og attraktivt forskningsmiljø, for at kunne rekruttere engagerede og dygtige medarbejdere. For at sikre, at der foregår forskning i alle afdelinger, vil forskningslektorer assistere de enheder, hvor der ikke fast er forskningslektorer tilknyttet. For regionen er det væsentligt at kunne tilbyde attraktive stillinger og karrierer som led i uddannelse og professionalisering af de sundhedsfaglige medarbejdere. Derfor skal der være fokus på forskellige karriereveje og muligheder for forskere i Region Sjælland. Målet er, at et stærkt og synligt forskernetværk, attraktive forskningsfaciliteter og kontinuerlig udvikling af forskersupport skal være med til at rekruttere og fastholde forskere i psykiatrien.

I Psykiatrien Region Sjælland vil der fortsat være fokus på rekruttering af personale herunder med særligt fokus på at rekruttere læger. I rekrutteringsprocessen er flere tiltag mulige såsom fleksible ansættelsesformer, individuel karriereplanlægning og flere kombinationsstillinger med både postdoc- og ph.d.-projekter samt mulighed for at kombinere forskning med klinik.

Indsatser:

- **Rekruttering og samarbejde med studerende**
Studerende har stor betydning for udvikling af forskningsmiljøet. Et attraktivt miljø for studerende er vigtigt i forbindelse med rekruttering. Veltilrettelagte forløb for studerende og præ-ph.d.-studerende skal styrke deres forskningsengagement og medvirke til at styrke det overordnede forskningsmiljø.
- **Kompetenceløft af mellemlange uddannelser**
Det er et ønske fra psykiatrien at få flere sygeplejefaglige ph.d.'er. Finansiering og tilknytning til psykiatrien er i den sammenhæng vigtige elementer.
- **Fokus på ph.d.- og præ-graduatestillinger**
Hver klinisk afdeling skal have minimum to ph.d.-studerende tilknyttet, Retspsykiatrien skal have minimum en ph.d.-studerende og Afdeling for Specialfunktioner skal have minimum ph.d.-studerende.
Ud over rekruttering skal der ligeledes være opmærksomhed på fastholdelse af ph.d.-studerende i forhold til at blive postdoc. Dette kan f.eks. ske via løbende og afsluttende samtaler med de ph.d.-studerende.

Formidling

I Psykiatrien Region Sjælland gennemføres der forskning af international karakter, der skal medvirke til at vise betydningen af den psykiatriske forskning. Derfor skal det synliggøres for omverdenen, at der arbejdes på at udvikle nye udrednings- og behandlingsmetoder til at styrke den evidensbaserede forskning.

Lokalt skal forskningsresultater formidles til patienter, pårørende og øvrige borgere, psykiatriens ansatte og studerende samt Region Sjællands politikere. Samtidig skal forskningen være synlig i klinikken, så den kan inspirere det daglige arbejde og ligeledes være med til at sikre, at forskningsresultaterne implementeres i det kliniske arbejde. Nationalt og internationalt skal forskningen formidles til samarbejdspartnere, forskningsmiljøer og beslutningstagere.

Forskningsformidlingen skal primært foregå via videnskabelige og populærvideenskabelige artikler, bøger, ph.d.-afhandlinger samt gennem foredrag og konferencer lokalt, nationalt og internationalt. Aktive forskere i psykiatrien skal publicere forskningsresultater i et bredt udsnit af nationale og internationale tidsskrifter samt præsentere resultater på nationale og internationale forskningskonferencer.

Indsatser:

- **Open access**
Adgangen til forskning skal ændres til open access, så skrevne artikler og afhandlinger blive formidlet og fundet af interesserede.
- **Styrkelse af hjemmeside**
Psykiatriens hjemmeside skal styrkes, og alle publikationer skal være tilgængelige. Der skal være fokus på formidling til medarbejdere i psykiatrien. Der opfordres derfor til, at alle forskere producerer et kort resumé af deres forskningsprojekt, der er tilgængeligt på psykiatriens intranet eller hjemmeside. Resuméerne kan evt. sendes ud med et halvårligt nyhedsbrev.
- **Seminarer og konferencer**
Der skal fokuseres på seminarer, workshops og konferencer, hvor formidling af forskningsresultater skal være i fokus. Dette skal understøttes af artikler i internationale tidsskrifter, posters og deltagelse på internationale konferencer.
- **Sociale medier**
Sociale medier – Facebook, og LinkedIn – skal anvendes og brugen skal sikre, at forskningen når en bred målgruppe.
- **Psykiatrisk Enhed for Information, Brugerstyring og Recovery - PsykInfo**
PsykInfos kerneopgave er at skabe og dele viden om psykisk sygdom. Derfor kan PsykInfo hjælpe med at formidle forskningens resultater internt og eksternt i forbindelse med deres arrangementer.