

## **Sundhedsøkonomisk evaluering af kognitiv adfærdsterapi (gruppebehandling) til behandling af svær helbredsangst (2 årsopfølgning)**

Svær helbredsangst (SHA) tidligere kaldt hypokondri forekommer hos ca. 1.5% af befolkningen. SHA er vedvarende og kostbar, men bliver ofte hverken diagnosticeret eller behandlet. SHA bliver ofte associeret med personlighedsforstyrrelse (PF), men empiriske studier har vist store forskelle i forekomsten.

Formålet med lodtrækningsforsøget var at undersøge effekten af kognitiv adfærdsterapi i gruppebehandling (G-KAT) for patienter med SHA med et design bestående af to parallelle ben og lodtrækning i blokke af 14 ligeligt fordelende patienterne til enten G-KAT i 12 uger og efterfølgende 6-måneders opfølgning (6FU) eller venteliste i 9 måneder med tilbud om G-KAT herefter.

Fra 2014 til 2015 blev de nødvendige 84 ambulante psykiatriske patienter med SHA rekrutteret. Deltagerne blev udredt diagnostisk med de to semistrukturerede interviews: SCAN for generelle psykiske lidelser og SCID-II for PF. De fleste effektmål var standardiserede selvrapporterings-spørgeskemaer, som deltagerne udfyldte før udredningssamtalen, før lodtrækningen (start), lige efter 12-ugers gruppebehandlingen, ved 3FU og 6FU. Det primære effektmål var forskellen imellem grupperne på WI-7 scoren i ændringen fra start til 6FU indenfor den enkelte gruppe. I lodtrækningsforsøget udførte to terapeutpar samlet seks gange G-KAT for syv patienter i hver gruppe. G-KAT blev udført tre timer ugentligt over tolv uger og med Booster-mødet tolv uger efter.

Den sundhedsøkonomiske evaluering gennemføres i tilknytning til 2-årsopfølgning af det kliniske forsøg.

Tidsperiode: 2018-19

**Kontaktperson:** Seniorforsker Lene Halling Hastrup

Email: [lhhs@regionsjaelland.dk](mailto:lhhs@regionsjaelland.dk)

(18-12-2017)