

Levede erfaringer med recovery fra psykisk sygdom blandt det kliniske personale i Psykiatrien Region Sjælland, samt hvordan recovery italesættes i patienternes behandlingsplaner

Projektet består af tre delstudier:

Det ene delstudie omhandler levede erfaringer med recovery fra psykisk sygdom og psykiske kriser hos kliniske medarbejdere i Psykiatrien Region Sjælland. Levede erfaringer med recovery fra psykisk sygdom er de seneste år blevet inviteret ind i klinisk praksis i form af peerstøtte, hvor peermedarbejdere understøtter patienters recovery igennem spejling i egne erfaringer. Man ønsker at undersøge de erfaringer, der findes hos de kliniske medarbejdere dels ved et delstudie, hvor et spørgeskema oversættes, tilpasses og afprøves. Spørgeskemaet skal støtte medarbejderne til at træffe beslutning om, hvorvidt de ønsker at gøre brug af deres erfaringer i en professionel kontekst.

Det andet delstudie består af interviews med medarbejdere, der allerede gør brug af deres erfaringer i interaktion med patienterne.

Det tredje delstudie omhandler italesættelsen af recovery i patienternes behandlingsplaner i Psykiatrien Region Sjælland. Da recovery tænkes som en fremtidig samlende ramme for behandlingen i Psykiatrien, hvor planen for behandlingsforløbet beskrives i patientens behandlingsplan, må recovery forventes at skulle være et eksplicit italesat element i denne plan. I delstudiet indhentes 200 behandlingsplaner til analyse.

Brugerdeltagelse vægtes højt i projektet, hvor der skal nedsættes sparringsgrupper med (tidligere) brugere i delstudierne.

Karina Stjernegaard har brugerbaggrund, er cand.mag. i Psykologi og Arbejdslivsstudier og ergoterapeut. Hun er aktuelt projektleder for forankring af peerstøtte samt del af tovholdergruppen for implementering af Recovery Strategien i Psykiatrien Region Sjælland.

Projektet er støttet af Psykiatrilædens forskningspulje med frikøb af Karina mhp. udarbejdelse af ph.d.-protokol.

Kontakt:

Karina Stjernegaard, kstje@regionsjaelland.dk