



## Kreative aktiviteter skaber hverdagsliv – et forskningsprojekt inspireret af aktionsforskning

Kreative aktiviteter anvendes traditionelt i psykiatrisk ergoterapibehandling. International forskning peger på, at kreative aktiviteter indeholder muligheden for rehabilitering og recovery blandt andet gennem styrkelse af selvtillid og -værd, autonomi, aktivitetsidentitet og mestring af hverdagen. Formålet med projektet er at kvalificere anvendelse af kreative aktiviteter som en metode i rehabilitering, mens der gennem principper om aktionsforskning sideløbende forventes udvikling i praksis.

Planlægning, gennemførelse og evaluering igennem 4 faser inspireret af aktionsforskning med formulering af forskningsspørgsmål, selve undersøgelsen, analyse og formidling foregår i samarbejde med følgegruppen, der består af patienter og personale fra Centerterapien. Selve undersøgelsen i 2. fase gennemføres - efter et pilotprojekt - som et mixed-method study, hvor ny-henviste patienter og ny-visiterede brugere indgår i et baseline og follow-up studie. Studiet undersøger værdien af deltagelse og mulig læring i kreative aktiviteter samt effekten på udførelsen af betydningsfulde hverdagsaktiviteter.

Viden om kreative aktiviteters anvendelse i rehabiliteringsprocesser påtænkes anvendt til at foreslå forbedringer af eksisterende beskæftigelses- aktivitets- og behandlingstilbud, samt kompetenceudviklings- og ledelsesstrategier for personale ansat på psykiatriske sygehuse og i socialpsykiatrien for og med mennesker med psykisk sårbarhed i Danmark.

Projektet foregår i et tæt samarbejde mellem ergoterapeutisk praksis i Centerterapien Psykiatrien Syd, Region Sjælland og PhMetropol Ergoterapiuddannelsen. Styregruppen består af repræsentanter fra begge institutioner samt fra Forskningsenheden Psykiatrien Region Sjælland. Projektet modtager vejledning fra SDU.

**Primære kontaktpersoner til undersøgelsen:** Ledende ergoterapeut Helle Andrea Pedersen, Psykiatrien Syd, Region Sjælland [hape@regionsjaelland.dk](mailto:hape@regionsjaelland.dk) og lektor MvO Bodil Winther Hansen, Metropol Ergoterapiuddannelsen [bwha@phmetropol.dk](mailto:bwha@phmetropol.dk).

### Kontaktoplysninger:

Lene Lauge Berring

E-mail: [lelb@regionsjaelland.dk](mailto:lelb@regionsjaelland.dk)