



Implementering af deeskalering på psykiatriske afdelinger, et kvalitativt studie af overførbarhed og spredningsprocesser

Dette kvalitative samarbejdsstudie, implementerer deeskalering på tre voksenpsykiatriske afdelinger i Psykiatrien Region Sjælland i perioden september 2016–september 2018. Implementeringen foretages gennem aktionsforskningsprincipper (Reason og Bradbury, 2008) og dataindsamlingsmetoderne er etnografiske (herunder deltagerobservationer, kvalitative interviews og dagbogsnotater). Studiet forfølger resultaterne fra ph.d.-afhandlingen: "Håndtering af vold og forebyggelse af tvang på psykiatriske afdelinger. Et handlingsorienteret aktionsforskningssamarbejd", som er gennemført i Psykiatrien Region Sjælland i perioden 2012 til 2015.

Ph.d.-projektet undersøgte deeskalering af konfliktfyldte situationer på psykiatriske afdelinger gennem et deltagerorienteret og kvalitativt forskningsparadigme. Udover at forskningen producerede en praksisteori om deeskalering indeholdende tre områder: 1) en deeskaleringsvejledning, 2) et undervisningsprogram og 3) opkvalificering af en medforskergruppe til deeskaleringsvejledere, viste de umiddelbare resultater en ændret og professionel håndtering af vold og et umiddelbart fald i arbejdsskader. Kendetegnende for deeskaleringsprocessen er, at denne skal gennemføres i et kollegialt samarbejde, hvor patienten inddrages i løsningsprocessen. Ydermere er kulturelle ændringer påkrævet, idet deeskalering skal udspringe af en grundlæggende behandlingsideologi, der er kendt og afspejler, at patientens behov har organisationens førsteprioritet.

Formålet med aktuelle studie er at udforske implementering af deeskaleringsprocessen og dermed udlede om studiets praksisnære læringskoncept kan overføres til andre psykiatriske afdelinger. Hermed forfølges en af grundideerne i aktionsforskning, nemlig at resultaterne forfines og nuanceres i nye aktionscirkler (Reason og Bradbury, 2006) sammen med den organisation der afprøver deeskalering.

Studiet er en del af seniorforsker Lene Lauge Berrings postdoc forløb.

Kontaktperson: lel@regionsjaelland.dk

Referencer

- Reason, P., & Bradbury, H. (2006). *Handbook of action research*. Los Angeles, Calif. [u.a.]: Sage.
Reason, P., & Bradbury, H. (2008). *Handbook of action research* (2nd ed.). Sage.