



## Care pathways and preferences for mental health services

*Vejen til behandling for mennesker med psykiatriske symptomer - delstudie under LOFUS  
befolkningsundersøgelse*

Der er meget fokus på tidlig opsporing af psykiske lidelser, da studier har vist, at tidlig behandling og støtte forkorter behandlingsforløbet og øger chancen for rehabilitering. Mange mennesker med psykiske problemer afholder sig fra at søge professionel behandling og oplever barrierer for at søge hjælp. Samtidig viser undersøgelser også at ved at undersøge og indarbejde specifikke patientgruppers ønsker til sammensætning af behandlingen kan man øge deres engagement i behandlingen. Dette studie tager udgangspunkt i befolkningsundersøgelsen LOFUS, som gennemføres på Lolland-Falster i perioden 2016-20 og som forventes at inkludere 25000 respondenter.

Dette projekt undersøger, hvor mange mennesker i undersøgelsen, som rapporterer om psykiske problemer i forhold til psykotiske, depressive eller angstsymptomer. Vi undersøger desuden kontaktmønstre til psykiatrien før og efter LOFUS undersøgelsen blandt de deltagere, som rapporterer psykiatriske symptomer.

Vi planlægger endvidere via fokusgruppeinterview og spørgeskemaer skabe mere viden om respondenter med psykiske problemers ønsker til sammensætning af behandlingstilbud med henblik på input til fremtidig organisering af behandlingstilbud.

Tidsperiode: 2017-21

**Kontaktperson:** Seniorforsker Lene Halling Hastrup

Email: [lhhs@regionsjaelland.dk](mailto:lhhs@regionsjaelland.dk)

(18-12-2017)