

DRIFTS- OG
UDVIKLINGSAFTALE

2022

Psykiatrien



Indhold

1.	Om aftalen	3
1.1.	Kort præsentation af Psykiatrien	3
2.	Nationale målsætninger	3
2.1.	Overholde udrednings- og behandlingsretten	4
2.2.	Nedbringe brugen af tvang	4
3.	Regionale målsætninger	5
3.1.	Regionens Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien	5
3.2.	Indsatsen i forlængelse af Finanslovsmidlerne 2020	5
3.3.	God økonomistyring	6
3.4.	Et sundt arbejdsklima	6

1. Om aftalen

Drifts- og udviklingsaftalen udtrykker forventningerne til Psykiatrien i 2022, og baserer sig på nationale og regionale ambitioner for udviklingen af sundhedsvæsnets. I aftalen er udvalgt strategisk vigtige emner og mål, som vil danne afsæt for skriftlige afrapporteringer og drøftelser til det politiske niveau i løbet af året.

1.1. Kort præsentation af Psykiatrien

Psykiatrien varetager udredning, diagnostik, behandling, pleje, samt specialiseret forebyggelse og rehabilitering. Det er Psykiatriens opgave at varetage behandlingen, hvor patientens behandlingsbehov er kompliceret eller der er behov for en tværfaglig indsats. Øvrig behandling varetages i almen praksis af alment praktiserende læger, praktiserende psykiatere og praktiserende psykologer.

Kerneydelserne er organiseret omkring fem kliniske afdelinger, som hver især varetager psykiatrisk behandling i henholdsvis stationære og ambulante funktioner. Psykiatrien udgøres endvidere af en række kliniske stabsenheder. Psykiatrien har blandt andet tæt samarbejde med praksissektoren, de somatiske sygehuse i regionen og kommunerne.

Psykiatrien har 434 normerede senge¹ fordelt på tre geografier. Der er ambulante eller stationære funktioner i 15 byer. Der forefindes behandlingssteder i 14 af 17 kommuner i regionen. Budgettet er på 1.335 mio. kr. i 2022².

2. Nationale målsætninger

De otte nationale målsætninger er centrale for sundhedsvæsnets. Region Sjællands indsats for at fastholde og forbedre kvaliteten og resultaterne under de nationale målsætninger følges systematisk og udgør et centralt element i Regions Sjællands værdibaserede styring. Det er forventningen, at Psykiatrien fastholder en positiv udvikling af de nationale målsætninger, uanset hvordan de indgår eller ikke indgår i drifts- og udviklingsaftalen.

Figur 1. De otte nationale målsætninger på sundhedsområdet.



¹ Sundhedsplatformen pr. 1. september 2021.

² Godkendt Budget 2022 efter Regionsrådets Budgetaftale for 2022.

2.1. Overholde udrednings- og behandlingsretten

Psykiatrien skal leve op til at overholde udrednings- og behandlingsretten på 30 dage. Hvis patienten ikke kan blive endelig udredt inden for 30 dage efter fremsendt henvisning, skal der inden for de 30 dage være udarbejdet og registreret en udredningsplan.

Definitionen af hvornår udredningsretten er overholdt følger det nationale opsatte mål, dvs. der måles på andelen af udredningsforløb, hvor patienten er endeligt udredt inden for 30 dage fra henvisning, under hensyn til patientønsker og faglige forhold som gyldig årsag. Der foretages en månedlig opgørelse af overholdelsen af udredningsretten. Som reference blev udredningsretten i 2. kvartal 2021 overholdt i 93 pct. i Børn- og ungepsykiatrien og 88 pct. i voksenpsykiatrien.

Aktivitet	Mål
Psykiatrien udreder henviste patienter inden for udredningsretten.	90 pct. af de henviste patienter skal udredes inden for udredningsretten.

2.2. Nedbringe brugen af tvang

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse og Danske Regioner indgik i 2014 en partnerskabsaftale om, at regionerne skal have halveret anvendelsen af tvangsfiksering i psykiatrien frem til 2020. Partnerskabsaftalen er nu udløbet, og der er i regi af Sundhedsstyrelsen nedsat en ekspertgruppe, som kigger på nye målsætninger samt monitoreringsmuligheder i forhold til nedbringelse af tvang. Disse nye mål forventes i løbet af 2022.

Indtil der er klarhed over de nye målsætninger, vil der løbende blive fulgt op på udviklingen i de hidtil gældende målsætninger for nedbringelse af tvang. Der sker en månedlig opgørelse af overholdelsen af målsætninger for nedbringelsen af tvang.

Aktivitet	Mål
Psykiatrien arbejder med at nedbringe brugen af tvang.	Der arbejdes efter nye nationale mål, når disse foreligger i løbet af 2022. Indtil da arbejdes med udgangspunkt i de hidtil gældende mål for nedbringelse af tvang, med særlig fokus på følgende parametre: At nedbringe bæltefikseringer, at forebygge tvangsindlæggelser samt at nedbringe anvendelsen af akut beroligende medicin med tvang.

3. Regionale målsætninger

De regionale målsætninger understøtter bl.a. realisering af strategien om ”Region Sjælland på forkant” og ”Budgetaftalen for 2022”. Målsætningerne er orienteret mod den langsigtede udvikling af Region Sjællands sundhedsvæsen, hvor aftalen angiver de konkrete mål for Psykiatrien i 2022.

3.1. Regionens Visions- og Udviklingsplan for Psykiatrien

Målet i Visions- og Udviklingsplanen er, at Psykiatrien leverer en sammenhængende og fleksibel psykiatribehandling, styrker inddragelsen af borgerne og deres netværk i behandlingsarbejdet og sikrer kvaliteten og kompetencerne hos medarbejderne.

Regionsrådet har iværksat en række strategiske indsatser, der understøtter udviklingen af fremtidens sundhedsvæsen i hele Region Sjælland. Det omfatter bl.a. Visions- og Udviklingsplanen for Psykiatrien 2018 - 2023. Den tilhørende handlingsplan beskriver de konkrete indsatser.

Der gennemføres et politisk bestemt 360-graders eftersyn af Psykiatrien i 2021. Et grundigt forarbejde, der kan understøtte udarbejdelsen af en opdateret udgave af Visions- og Udviklingsplanen i 2022.

Aktivitet	Målsætning
Revision af: ”Visions- og Udviklingsplanen for Psykiatrien i Region Sjælland 2018-2023”.	En revideret Visions- og udviklingsplan for Psykiatrien er politisk vedtaget af Regionsrådet.

3.2. Indsatsen i forlængelse af Finanslovsmidlerne 2020

Med Finansloven for 2020 blev der prioriteret midler til en langsigtet indsats for at styrke kapaciteten og kvaliteten i Psykiatrien. Regionsrådet vedtog på den baggrund en række indsatser i efteråret 2020. I 2022 fokuseres på indsatser: Stepped Care, F-ACT og on-line klinik.

Stepped Care metoden er en tilgang til forebyggelse, behandling og rehabilitering af borgere med psykiske lidelser. Det centrale i Stepped Care er at skabe et forpligtende tværsektorielt samarbejde med bl.a. kommuner. Erfaringer med udrulning og anvendelse af metoden følges.

Psykiatrien er ved at implementere brugen af F-ACT metoden til behandling af patienter med alvorlige psykiske lidelser. F-ACT metoden kan beskrives som ”fleksibel opsøgende behandling i nærmiljøet”. Erfaringer med udrulning og anvendelse af metoden følges.

Der skal arbejdes videre med de gode erfaringer med virtuelle konsultationer fra Psykiatriens on-line klinik i København, således at konceptet vil kunne anvendes bredere.

Aktivitet	Målsætning
Psykiatrien følger fortsat op på de konkrete initiativer. Det omfatter bl.a. indenfor anvendelsen af nye behandlingsmetoder og samarbejdet med bl.a. kommunerne. Med særligt fokus på: <ul style="list-style-type: none"> • Stepped Care • F-ACT teams • On-line klinik 	Indsatserne gennemføres som politisk vedtaget. Resultaterne af indførelsen af de nye metoder og behandlingsformer følges politisk.

3.3. God økonomistyring

God økonomistyring sikrer overholdelse af budgettet og sundhedsrammen med afsæt i regionens økonomiske udviklingsplan. Det omfatter, at der løbende foretages budgetopfølgninger i løbet af året efter det regionale koncept.

Aktivitet	Mål
Psykiatrien udarbejder bidrag til den politiske budgetopfølgning med afsæt i det regionale koncept.	Psykiatrien overholder budgettet.

3.4. Et sundt arbejdsklima

Region Sjællands medarbejdere er regionens vigtigste ressource. Det har derfor meget høj prioritet at regionen er en attraktiv arbejdsplads med fokus på en god trivsel og et sundt arbejdsklima. I den forbindelse er det væsentligt, at der er fokus på at undgå et højt arbejdspress, at der arbejdes med uddannelse, kompetenceudvikling og fastholdelse og endelig at der arbejdes med rekruttering af sundhedspersonale, som fx beskrevet i konstitueringsaftalen til Regionsrådet.

Et sundt og tillidsfuldt arbejdsklima er med til at styrke trivslen for den enkelte medarbejder, og til at afdelingen udvikler sig i takt med, at der kommer nye opgaver og nye metoder. Det er afgørende, at de sundhedsprofessionelles motivation og faglige viden bringes i spil til gavn for opgaveløsningen. Region Sjælland har forskellige værktøjer og puljer, der har til formål at udvikle og fastholde et godt og tillidsfuldt arbejdsklima, og derved styrke trivslen.

Aktivitet	Mål
<p>Psykiatrien arbejder med initiativer over for medarbejdere, ledelse og nyansatte. Det omfatter bl.a.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kompetenceudvikling for personale og studerende. • Forebyggelse og hurtig kontakt ved arbejdsulykker. • Indflydelse på arbejdstilrettelæggelsen. • Koordinering inden for arbejdsmiljø. • Rekruttering og on-boarding af nyansatte. 	<p>Initiativerne bidrager til at udvikle og fastholde et sundt arbejdsklima og medarbejdernes trivsel.</p> <p>Psykiatrien vil være en attraktiv arbejdsplads.</p>