

Virtuel konference 27.10.2020: Hvordan kan mennesker ≥ 60 år, der har mistet til selvmord, få den støtte de har behov for?



Denne konference var oprindeligt planlagt til at foregå med fysisk fremmøde, men er på grund af de forlængede COVID-19 restriktioner ændret til at foregå virtuelt (se program på næste side).

Formålet med konferencen er at være med til at sikre, at mennesker der har mistet til selvmord i en alder af ≥ 60 år, får den hjælp og støtte de har behov for.

Konferencen er baseret på et forskningsprojekt, der handler om rehabilitering af efterladte, der har mistet til selvmord i en alder af ≥ 60 år. Som en del af forskningsprojektet har efterladte efter selvmord, pårørende, professionelle og forskere udarbejdet tre pilot-indsatser:

Indsats 1. En pjece til efterladte efter selvmord, samt en vejledning til de professionelle, der udleverer pjecen.

Indsats 2. Et kort og et langt undervisningsmateriale, som er rettet mod professionelle, der kommer i kontakt med ældre, der har mistet til selvmord.

Indsats 3. Tre film, der formidler, hvordan det kan opleves at miste en nærtstående til selvmord.

Du kan læse mere om projektet og se/downloade materiale på: www.regionsjaelland.dk/efterladte

Vi ønsker en konference med mulighed for at udvikle ideer, erfaringsudveksle og skabe dialog om, hvordan de tre indsatser kan anvendes i forskellige sammenhænge. Derfor benytter vi online platformen Zoom, hvor du som deltager kan følge med i og kommentere på oplæggene løbende, kan indgå i gruppedialoger med 4-6 andre deltagere, samt deltage i plenum-debatter.

Lene Lauge Berring introducerer til anvendelsen af Zoom, så det kræver ikke nogen særlige tekniske forudsætninger at deltage. Du skal blot bruge en computer, telefon eller lignende, der har adgang til internettet. I kan sagtens være flere, der ser med på samme skærm.

Tilmelding: Send en mail med navn og e-mail til: Lihy@regionsjaelland.dk, hvor du bekræfter at du ønsker at deltage. Du vil få tilsendt et link, du skal bruge for at logge ind på konferencedagen.

Du har også mulighed for at få tilsendt materiale inden konferencen (rapport, professionel trykt pjece og vejledning m.m.). I så fald bedes du oplyse din postadresse i mailen. Af hensyn til pakning og postgangen er deadline for at få tilsendt materiale **fredag den 16. oktober 2020 kl. 16.00**. Der er et begrænset antal materiale, så det er efter først-til-mølle princippet. Men hold jer ikke tilbage, der er mange sæt!

Vi håber, at nå ud til så mange som muligt, så du er velkommen til at videresende denne invitation til alle du kender, der kan have interesse i at deltage.

Med venlig hilsen

Lene Lauge Berring, Niels Buus, Annette Erlangsen, Elene Fleischer, Elin Kristensen,
Jenny Havn, Jørn Toftegaard, Vibeke Toftegaard og Lisbeth Hybholt
(Projektets forsker- og styregruppe)

Program tirsdag den 27. oktober 2020



Plenum

10.00 - 10.10 Velkomst og intro til Zoom ved Lene Lauge Berring

10.10 - 10.20 "Der var engang... Historiefortælling om at være efterladt.

Historiefortæller: Elene Fleischer

10.20 - 10.50 Psykosocial rehabilitering af efterladte efter selvmord \geq 60 år.

Oplægsholdere: Elin Kristensen, Jørn Toftegaard, Lisbeth Hybholt og Vibeke Toftegaard

10.50 - 11.00 Gruppdialog: Hvad var lagde I mest mærke til i de to oplæg?

11.00 - 11.15 Pause

11.15 - 11.35 Ældre, som har mistet deres partner til selvmord: Et registerbaseret studie.

Oplægsholder: Annette Erlangsen

11.35 - 11.50 Implementering af indsatserne. Eksempel fra udfordringer og muligheder i den kommunale hjemmepleje. Oplægsholdere: Jenny Havn og Mette Andersen

11.50 - 12.00 Plenum: Kommentarer/spørgsmål til alle oplæg og ideer til anvendelse af indsatserne

12.00 - 12.45 Frokost

1. parallelsession

12.45 - 13.05 Indsat 2: Det lange undervisningsmateriale: Præstens rolle i de efterladtes sorgproces.

Oplægsholder: Ulla Thorbjørn Hansen

12.45 - 13.05 Indsats 2: Det korte undervisningsmateriale: Når ældre oplever selvmord, bliver hele familien ramt. Oplægsholder: Elene Fleischer

13.05 - 13.15 Gruppdialog: Kommentarer, spørgsmål, samt ideer til anvendelse af indsats 2

13.15 - 13.25 Opsamling i plenum

13.25 - 13.45 Pause med musikalsk indslag

2. parallelsession

13.45 - 14.05 Indsats 3, film 1: "Så spørg da for pokker". Oplæg: Hvordan kan det opleves at være efterladt efter selvmord? Oplægsholdere: Preben Michaelsen og Ole S. Jensen

13.45 - 14.05 Indsats 3, film 3: "At leve med sorgen". Oplæg: Den afdøde skal ikke skrives ud af historien. Oplægsholdere Vibeke Toftegaard og Karen Skou

14.05 - 14.15 Gruppdialog: Kommentarer, spørgsmål, samt ideer til anvendelse af indsats 3

Plenum

14.15 - 14.35 Indsats 1: Pjece og vejledning. Oplægsholder: Biretha Vitalis Joensen

14.35 - 14.45 Gruppdialog: Kommentarer, spørgsmål, samt ideer til anvendelse af indsats 1

14.45 - 15.00 Dialog, opsamling og afslutning med fokus på anvendelse af indsatserne ved Niels Buus