

Samtale med peer medarbejder.

I Distriktpsychiatrien Næstved er der ansat en peer medarbejder, Tobias Skovhus, som har taget peer-guide uddannelsen og som vil indgå i forskellige sammenhænge som et supplement til de øvrige tilbud.

Det er nu muligt at få en samtale med Tobias. Fokus i samtalen er hvad du syntes. Tal med din primærbehandler, for at aftale en tid.

Hvad er en peer medarbejder?

En Peer medarbejder er en ansat der har egne erfaringer med, at have været tilknyttet *Psykiatrien* og med at komme sig efter psykisk sygdom.

Hvad kan en peer medarbejder?

En peer medarbejder kan møde patienten som en "ligemand" og hjælpe med, at skabe håb midt i alt det der kan være svært. Derigennem kan peer være medvirkende til, at øge livskvaliteten for den enkelte ved at øge recovery. Recovery betyder "at komme sig efter psykisk sygdom og handler om at opbygge et meningsfuldt og tilfredsstillende liv som den enkelte ser det.



By Frits Ahlefeldt