

Sidse Marie Arnfred

Professor, overlæge, dr.med. Postgraduat Klinisk Lektor i Psykiatri, Videreuddannelsesregion Øst

Forskningsansvarlig og undervisningsansvarlig overlæge i Psykiatrien Vest, og psykoterapiansvarlig for Psykiatrien i Region Sjælland

E-mail: sidar@regionsjaelland.dk

Psykiatrien Vest, Psykiatrien Region Sjælland, Københavns Universitetshospital

Videreuddannelsesregion Øst

Institut for Klinisk Medicin, Københavns Universitet

Ekspertise og interesseområde:

Sidse Arnfred er speciallæge i psykiatri og i almen medicin og, og hun er godkendt specialist og supervisor i kognitiv adfærdsterapi (Dansk Psykiatrisk Selskab). Hun har en master i gestaltpsykoterapi fra Derby University, England, samt adjunkt-pædagogikum (diplom).

Siden 2008 har Sidse Arnfred både klinisk og forskningsmæssigt haft fokus på forskning inden for klinisk psykopatologi, psykoterapi og recovery-orienteret tilgang. Siden 2015 tilkom forskning indenfor medicinsk uddannelse i psykiatrien, og siden 2018 forskning i behandlingen af samtidige psykiske og fysiske lidelser, særligt diabetes.

De forskellige forskningsfelter og de forskellige stadier af udvikling og forskning gør det nødvendigt at bruge meget forskellige forskningsmetoder. Særligt udvikles psykoterapifeltet bedst ved at kombinere de forskellige videnskabsteoretiske tilgange. Sidse Arnfred behersker både kvalitative og kvantitative metoder og har fokus på at udvikle eller hjemtage nye forskningsmetoder og ny behandlinger, herunder også komplementære psykoterapeutiske behandlinger.

Sidse Arnfred er formand for Netværk for Forskning og Kvalitetssikring i Psykoterapi: [NFKP](#), formand for Psykoterapiudvalget, Dansk Psykiatrisk Selskab: [DPS-pykoterapiudvalg](#) og formand for Uddannelsesrådet for Psykiatri, Videreuddannelsesregion Øst [Uddannelsesråd \(laegeuddannelsen.dk\)](#)

Projektleder:

Sidse Arnfred er leder af Forskningsenhed for Psykoterapi & Psykopatologi og hun er hovedvejleder for størstedelen af de ph.d.-studerende i Forskningsenheden og overordnet ansvarlig for alle projekterne.

Nationale samarbejdspartnere:

Viden og forskningscenter for Multimorbiditet, Region Sjælland

Steno Diabetes Center Sjælland

Forskningsenhed for Fysioterapi & Ergoterapi Næstved-Slagelse-Ringsted Hospital og SDU

Næstved-Slagelse-Ringsted Sygehus

Psykologisk Institut, Københavns Universitet

COMPUTE, Danmarks Tekniske Universitet

Telepsykiatrisk Center, Psykiatrien i Region Syd

Region Hovedstadens Psykiatri

Center for Patientkommunikation på Sygehus Lillebælt og Syddansk Universitet

Link til LinkedIn: [Sidse Arnfred på LinkedIn](#)

Link til publikationer: [Publicationer på PubMed](#) og [Sidse Arnfred - Københavns Universitet](#)

Link til PURE: [Sidse Marie Hemmingsen Arnfred — Region Sjælland \(regsj.dk\)](#)

Link til Orcid: [ORCID: 0000-0001-5375-4226](#)