

Kåre Donskov Nielsen

Læge, Ph.D. studerende

E-mail: kdon@regionsjaelland.dk

Psykiatrien Syd, Region Sjælland

Forskningsenhed for psykoterapi og psykopatologi, Psykiatrien Vest, Slagelse. Region Sjælland.

Ekspertise og interesseområde:

Mine interesser indenfor psykiatrien er psykoterapi og psykopatologi, herunder fænomenologisk psykopatologi. Jeg har erfaring fra børne- og ungdomspsykiatrien med udredning og behandling af børn og unge og er medlem af psykoterapi-udvalget under BUP-DK (Børne- og ungdomspsykiatrisk selskab.)

Projekttitel:

Fænomenologisk psykoterapi til patienter med skizotypisk sindslidelse

Formålet med dette projekt er at udvikle og afprøve to terapiformer til patienter med skizotypisk sindslidelse. Denne patientgruppe har i dag ingen evidensbaseret behandlingstilbud, men kan have ret invaliderende symptomer i form af angst, social tilbagetrækning og lavt funktionsniveau.

16-30 patienter med skizotypi inkluderes fra distrikpsykiatrien. Efter udredning vil patienten modtage enten kunstterapi eller bevægelses/fysisk aktivitets-terapi i 26 uger. Vi forventer start af kunstterapi i efteråret 2021 og bevægelses/fysisk aktivitets-terapi forventes at starte primo 2022.

Projektet er et Single-Case-Experimental-Design (SCED), hvor at der måles i en periode før terapien (baseline) med daglige målinger på syv spørgsmål, som patienten svarer på via en App. Disse målinger sammenlignes med målinger under terapien og fire uger efter terapien er afsluttet. Terapien vil være inspireret af teorier omkring fænomenologi og selvforstyrrelser, idet at skizotypisk sindslidelse er en sygdom, som minder om skizofreni, men som ikke har de karakteristiske psykotiske symptomer. En del af projektet er derfor også, med EASE interview, at vurdere graden af selvforstyrrelse hos patienterne før og efter terapien.

Projektvejleder:

Professor Sidse Arnfred

Med-vejledere:

Jim Toft, Ph.D. Psykologi, Ekstern Lektor, KU

Radoslav Borisov, Overlæge, Ph.D., Forskningsansvarlig i Psykiatrien Syd, Region Sjælland

Maria Meisner, overlæge, Ph.D.-stud Psykiatrisk Klinik, RH

Link til CV: <https://www.linkedin.com/in/kåre-donskov-nielsen-0268595>

Link til Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-6318-4327>