

Jasmin Rejaye Gryesten

cand.psych og ph.d.-studerende.

E-mail: [jgry@regionsjaelland.dk](mailto:jgry@regionsjaelland.dk)

Københavns Universitet, Institut for Klinisk Medicin

Forskningsenhed for Psykoterapi og Psykopatologi, Psykiatrien Vest, Region Sjælland

### **Ekspertise og interesseområde:**

Jeg er interesseret i at forbedre den psykoterapeutiske behandling, der tilbydes i psykiatrien. Jeg er nysgerrig på at forstå, hvordan mennesker oplever den terapeutiske behandling, og hvordan vi i en psykiatrisk kontekst kan sørge for, at det enkelte menneske opnår den hjælp, som kan skabe psykisk bedring. Metodisk har jeg en stor interesse i kvalitativ forskning, men ønsker også at inddrage kvantitative resultater fra kliniske assessments i case studier.

Mit PhD projekt hedder DIPNOT (Development of an Intervention for Persistent Not On Track), og fokuserer på mennesker med depression, som ikke oplever gavn af kognitiv adfærdsterapi (KAT). Ved at følge patienter med depression, der deltager i gruppebaseret KAT, ønsker jeg at forstå, hvad der sker, når patienten i løbet af terapiforløbet ikke opnår bedring. Ud fra denne forståelse, vil jeg udvikle individuelle personaliserede "add-on"-sessioner, som fokuserer på de udfordringer, der er medvirkende til, at patienten ikke profiterer af terapien. Forhåbentligt kan denne intervention medføre, at flere mennesker kan få gavn af psykoterapi i psykiatrien.

Jeg er uddannet psykolog og har udover forskning også en stor interesse i det kliniske arbejde. Jeg har en grunduddannelse i KAT og har certifikater inden for SCAN, SCID, MINI og Hamilton angst- og depressionsskalaer.

**Link til LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/jasmin-rejaye-gryesten-012023123/>

**Link til PURE:** [Jasmin Rejaye Gryesten — Region Sjælland \(regsj.dk\)](#)

**Link til Orcid:** <https://orcid.org/0000-0001-7356-3830>