

HVAD ER DOBBELTDIAGNOSE?

WHO definerer dobbeltdiagnose ved:

“Samtidig forekomst hos den samme person af forstyrrelser forårsaget af brug af psykoaktivt stof og andre psykiske forstyrrelser” (WHO, 1995).

Et menneske med en dobbeltdiagnose har altså både psykisk lidelse og et samtidigt misbrug.

Ved en psykisk lidelse er det vigtigt, at diagnosticere patienten så korrekt som muligt for at sikre, at den pågældende patient får den bedst mulige behandling.

Det samme gør sig gældende i forhold til misbruget. For at tage fat om misbrugsproblematikken, er det vigtigt dels at være opmærksom på at der er en misbrugsproblematik, og dels at diagnosticere misbruget korrekt, sådan at der iværksættes en koordineret og samtidig indsats – både i forhold til den psykiske lidelse og misbruget.

HVEM SKAL GØRE HVAD?

Når en patient er indlagt i psykiatrien er det behandlingspsykiatrien, der har ansvar for behandling af psykisk lidelse såvel som af misbrug.

Når en patient med dobbeltdiagnose udskrives, er det kommunen der har ansvar for misbrugsbehandlingen.

Psykiatrien er god til at behandle psykiske lidelser – og de kommunale rusmiddelcentre er gode til at behandle misbrug. Derfor giver det god mening at etablere et tæt samarbejde med den kommunale rusmiddelbehandling. Eksempelvis kan psykiatrien invitere rusmiddelcentret ind på afsnittet for at opstarte rusmiddelbehandling – allerede under indlæggelse af en patient med dobbeltdiagnose.

Det er helt afgørende for god behandling af en patient med dobbeltdiagnoser, at de forskellige relevante sektorer arbejder tæt sammen med den pågældende patient og hinanden, og at den psykiske lidelse og misbruget behandles samtidigt og koordineret.

WHO ICD-10:

F1x.2	AFHÆNGIGHEDSSYNDROM
F1x.20	Afholdende
F1x.21	Afholdende i beskyttet miljø
F1x.22	I vedligeholdelses- eller substitutionsbehandling
F1x.23	Afholdende under aversiv medikamentel behandling
F1x.24	Aktivt brugende stoffet
F1x.25	Kontinuerligt brug
F1x.26	Episodisk brug

F1x.3	ABSTINENSTILSTAND
F1x.30	Afholdende
F1x.31	Afholdende i beskyttet miljø

F1x.4	DELIRØS ABSTINENSTILSTAND
F1x.40	Uden kramper
F1x.41	Med kramper

F1x.5	PSYKOTISK TILSTAND
F1x.50	Skizofrenilignende
F1x.51	Paranoid
F1x.52	Hallucinatorisk
F1x.53	Polymorf
F1x.54	Med depressive symptomer
F1x.55	Med maniske symptomer
F1x.56	Blandet
F1x.6	ANAMNESTISK SYNDROM FREMKALDT AF ALKOHOL ELLER ANDRE PSYKOAKTIVE STOFFER
F1x.7	RESIDUALE TILSTANDE OG SENT INDSÆTTENDE TILSTANDE FREMKALDT AF ALKOHOL ELLER ANDRE PSYKOAKTIVE STOFFER
F1x.70	Flashbacks
F1x.71	Personligheds- eller adfærdsforstyrrelser
F1x.72	Residual affektiv sindslidelse
F1x.73	Demens
F1x.74	Anden vedvarende kognitiv forstyrrelse
F1x.75	Sent indsættende psykotisk tilstand
F1x.8	ANDRE PSYKISKE ELLER ADFÆRDSMÆSSIGE LIDELSER ELLER FORSTYRRELSER FREMKALDT AF ALKOHOL ELLER ANDRE PSYKOAKTIVE STOFFER
F1x.9	PSYKISK ELLER ADFÆRDSMÆSSIG LIDELSE ELLER FORSTYRRELSE FREMKALDT AF ALKOHOL ELLER ANDRE PSYKOAKTIVE STOFFER, USPECIFICERET

WHO ICD-10:

Misbruget og eventuelle komplikationer hertil kan beskrives nærmere ved hjælp af 3. og 4. ciffer som anført nedenfor:

F1x.0	AKUT INTOKSIKATION
F1x.00	Ukompliceret
F1x.01	Med fysisk beskadigelse
F1x.02	Med andre legemlige komplikationer
F1x.03	Med delirøs tilstand
F1x.04	Med perceptionsforvrængninger
F1x.05	Med koma
F1x.06	Med kramper
F1x.07	Patologisk rus (kun alkohol)
F1x.1	SKADELIGT BRUG

BEHOV FOR MERE VIDEN?

Psykiatrien og de 17 kommuner i Region Sjælland har udviklet et Forløbsprogram for mennesker med psykisk lidelse og samtidigt misbrug.

Målet er, at mennesker der har brug for hjælp fra flere sektorer – for eksempel kommune og region – ikke oplever at blive "tabt mellem to stole", men oplever at få en samtidig behandling og en koordineret indsats.

For at understøtte en samtidig behandling og en koordineret indsats er der udviklet nogle redskaber, som de fagprofessionelle kan bruge i deres arbejde. Den koordinerende indsatsplan er det centrale samarbejdsredskab.

Forløbsprogram for mennesker med psykisk lidelse og samtidigt misbrug og samarbejdsredskabet den koordinerende indsatsplan finder du på:

www.regionsjaelland.dk/dobbeltdiagnose



PSYKISK LIDELSE
SKAL DIAGNOSTICERES
- MEN DET SKAL
MISBRUG OGSÅ

WHO ICD-10: F10-19

Psykkiske lidelser og adfærdsmæssige forstyrrelser forårsaget af brug af alkohol eller andre psykoaktive stoffer:

F10	Forårsaget af brug af alkohol
F11	Forårsaget af brug af opioider (narkotika)
F12	Forårsaget af brug af cannabinoider (hash)
F13	Forårsaget af brug af beroligende medicin eller sovemedicin
F14	Forårsaget af brug af kokain
F15	Forårsaget af brug af andre centralstimulerende stoffer (inkl. koffein)
F16	Forårsaget af brug af hallucinogener
F17	Forårsaget af brug af tobak
F18	Forårsaget af brug af flygtige opløsningsmidler
F19	Forårsaget af brug af multiple eller af andre psykoaktive stoffer (blandingsmisbrug)