



Velkommen til Ungdomspsykiatrisk afsnit, U1

Vi vil gøre vores bedste for, at dit ophold bliver så godt som muligt.

Vi skal i et samarbejde finde frem til den rette behandling for dig. Det er derfor vigtigt, at du fortæller os, hvordan du har det, og hvordan vi bedst kan hjælpe dig – for ingen kender dig bedre end dig selv.

Målet med din indlæggelse er at hjælpe dig med at få det så meget bedre, at du igen kan komme hjem i dine vante rammer og fortsætte din behandling.

Med venlig hilsen

xxx xxx, overlæge og Tina Fibiger Gildberg, afdelingssygeplejerske.

Din kontaktperson

Når du er indlagt, får du en eller flere kontaktpersoner. Dette sker inden for de første 24 timer.

Kontaktpersonerne skal hjælpe dig igennem dit forløb og hjælpe med svar på dine spørgsmål.

Det kan eksempelvis være:

- Information og rådgivning om sygdommen og din behandling
- Støtte og vejledning i forhold til din hverdag, fx ønsker om skole og uddannelse.
- Hjælp til at koordinere kontakten til fx kommune eller andre offentlige myndigheder.

Her kan du skrive, hvem dine kontaktpersoner er:

Kontaktperson: _____

Behandlingsansvarlig læge: _____

Stil dine spørgsmål

Det er vigtigt for os, at du får svar på dine spørgsmål. Vi vil løbende tale med dig om, hvad der skal ske, og hvad du kan forvente, når du er indlagt.

Det er en god idé at skrive dine spørgsmål ned og føre dagbog over din dag evt. i »Min Bog«, som du kan få fra personalet.

Ungdomspsykiatrisk afsnit, U1
Bygning 29
Smedegade 16
4000 Roskilde
Tlf. 58 53 80 20

Om U1

U1 er et ungdomspsykiatrisk afsnit under Afdeling for Børne- og Ungdomspsykiatri. U1 har 20 pladser, og vi modtager patienter i alderen fra 14 -17 år inkl. En del af afsnittet fungerer som et intensivt afsnit, hvor døren som udgangspunkt er låst.

Mad og drikke

Du får mad og drikke, når du er hos os. Vi serverer måltiderne i spisestuen.



Morgenmad kl. 7.45 - 8.05
Middagsmad kl. 11.45 - 12.05
Aftensmad kl. 17.30 - 17.50

Indretning og faciliteter

På afsnittet er der enkeltværelser. Alle værelser har eget badeværelse.

Der er en vaskemaskine på afsnittet, hvor du kan vaske dit tøj.

Skole

Skolen er en integreret del af afsnittet. Den ligger i parterre. Skolen har undervisning alle hverdage og undervisningen bliver tilpasset dit niveau og dit behov.

Adgang til internet

Få en kode af personalet, hvis du vil bruge det trådløse net.



Besøgstid kl.

Du er velkommen til at få besøg efter aftale med personalet. Besøg finder sted på værelset eller i et aftalt besøgsrum.

Hvis du vil have besøg af venner, så skal det være aftalt med personalet.

Dine pårørende

Dine forældre eller andre pårørende er vigtige personer for dig. Derfor vil vi gerne samarbejde med dem om din behandling.

Din journal

I journalen beskriver vi løbende din sygdom, behandling og virkningen af behandlingen. På »Min Sundhedsplatform« har du eller dine forældre adgang til en elektronisk udgave af din journal (adgang via www.minsundhedsplatform.dk). Dette kræver NEM id. Oplysningerne kan læses i Min Sundhedsplatform 3-5 dage efter, at de er skrevet i journalen. Du har også mulighed for at få en kopi af journalen udleveret efter aftale med personalet.

Af og til har vi brug for at kunne udveksle helbredsoplysninger om dig med din læge og eventuelt din kommune, for at kunne tilrettelægge din behandling bedst muligt. Dette gør vi kun efter aftale med dig/dine forældre, da det kræver samtykke.

Din journal

Behandlingsteamet er sammensat af mange forskellige faggrupper og vil sammen med dig lægge en plan for din behandling. Behandlingsplanen skal sikre, at der er enighed om målet for behandlingen, og om hvad der skal ske i dit forløb. Du får udleveret en kopi af din behandlingsplan.

Når du skal udskrives

Du kan få udleveret »Min bog« fra personalet. Bogen kan du blandt andet bruge til at skrive spørgsmål eller dagbog i. Du kan også bruge den til at skrive ting, du gerne vil huske, når du er blevet udskrevet.



Rygning

Psykiatrien Region Sjælland er røgfrit område. Det vil sige, at al rygning kun er tilladt udendørs i særligt afmærkede områder.

Pas på dine ejendele

Vi anbefaler, at du undgår at medbringe mange penge og smykker, når du er indlagt.

Udlevering af medicin

Når du er indlagt i Psykiatrien, får du udleveret den ordinerede medicin.



Kend dine rettigheder

Du kan læse om, hvornår du skal give samtykke, og om dine rettigheder som patient i Psykiatrien på Region Sjællands hjemmeside eller få udleveret en pjeces af personalet.

www.regionsjaelland.dk/rettighederPsyk

Flere informationer

Du kan læse mere om Psykiatrien i Region Sjælland på www.regionsjaelland.dk/psykiatrien

Opstår der spørgsmål efter din udskrivelse, er du velkommen til at kontakte os:

Tlf. 58 53 80 20 (receptionen)
Tlf. 58 53 80 34 (intensiv afsnit)

Ved behov for akut hjælp efter din udskrivelse:

Psykiatrisk akutmodtagelse:
Roskilde, tlf. 58 53 75 00
Slagelse, tlf. 58 53 64 20
Vordingborg, tlf. 58 53 70 30

Velkommen til U1
Version 1, februar 2018
B og U

Side 2 af 2