

Psykiatrisk Klinik Holbæk



REGION SJÆLLAND
PSYKIATRIEN



- vi er til for dig

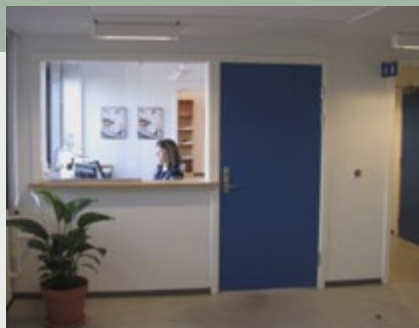
Velkommen til Psykiatrien Region Sjælland

Psykiatrien Region Sjælland arbejder ud fra visionen »Mennesker og muligheder – psykiatri med relationer«. Vi lægger vægt på, at behandling og pleje er kendetegnet ved høj faglighed og brugerstyret psykiatri.

Brugerstyret psykiatri

Brugerstyret psykiatri betyder, at behandlingen foregår i et samarbejde mellem dig og dine behandlere baseret på respekt, anerkendelse og håb. Din viden og erfaring er værdifuld i arbejdet med at tilrettelægge det bedst mulige behandlingsforløb. Samarbejdet om din behandling vil derfor tage udgangspunkt i dine oplevelser, ønsker og ressourcer.

I denne folder kan du få mere information om Psykiatrien Region Sjælland og om Psykiatrisk Klinik i Holbæk, hvor du er i behandling. Du er selvfølgelig altid velkommen til at stille spørgsmål til personalet i Psykiatrisk Klinik.



Velkommen til Psykiatrisk Klinik i Holbæk

Psykiatrisk Klinik i Holbæk er et behandlingstilbud i Psykiatrien Region Sjælland. Vi modtager patienter over 18 år fra Holbæk, Kalundborg og Odsherred Kommuner.

Hvem kan du møde hos os?

Vores medarbejdergruppe, består af:

- Psykiater
- Sygeplejersker
- Socialrådgivere
- Psykologer
- Ergoterapeut
- Sekretærer

Hvordan arbejder vi?

Psykiatrisk Klinik Holbæk behandler voksne patienter med ikke psykotiske lidelser, herunder social fobi, panikangst, generaliseret angst, belastningsreaktioner, depression, personlighedsforstyrrelser og PTSD.

Vi arbejder ud fra en kognitiv referenceramme, hvor udgangspunktet er en



forståelse af sammenhængen mellem tanker, følelser, krop og adfærd og måder at påvirke denne sammenhæng på. Behandlingen er struktureret, målorienteret og fokuserer på konkrete nutidssituationer, både i forhold til at forstå problemer og behandle dem. Der gives løbende hjemmearbejde, som patient og behandler udarbejder i fællesskab.

Behandlerne har forskellig faglig baggrund. Alle er uddannet til at kunne

varetage behandling både individuelt og i gruppe.

Behandlingen foregår primært i grupper, typisk en gang om ugen i 12 uger og med 2-5 individuelle samtaler inden gruppestart.

Kontaktpersoner

Du vil senest ved 3. besøg få tildelt en kontaktperson og en behandlingsansvarlig læge.

Dine kontaktperson er:

Kontaktpersonen er ansvarlige for din behandling. Vedkommende vil sætte sig grundigt ind i din situation og livshistorie, og hjælpe dig med at få afdækket problemer, behov og ressourcer.



Kontaktpersonen vil i samarbejde med dig og andre tilrettelægge dit behandlingsforløb og lave behandlingsplan.

Vi opfordrer dig til, at dine pårørende eller andet netværk inddrages, og de er velkomne til at deltage i samtaler og planlægning.

Din behandlingsansvarlige læge er:

Dine samtaler vil blive aftalt individuelt.

Generel information

Lovgrundlag

Psykiatrien Region Sjælland arbejder – ligesom resten af sundhedsvæsenet – inden for rammerne af en række love og bekendtgørelser, først og fremmest sundhedsloven.



Når det i konkrete situationer er nødvendigt at bruge tvang, sker det efter reglerne i »Lov om tvang i Psykiatrien«.

Hvis du som patient ønsker at klage over den sundhedsfaglige behandling, kan dette ske til Patientombuddet.

Klager over tvangsindgreb kan ske til Det psykiatriske patientklagenævn.

Se mere om dine rettigheder som patient i folderen »Dine rettigheder som patient i Psykiatrien«. Folderen kan fås hos afsnittets personale.

Yderligere information om Psykiatrien Region Sjælland kan findes på www.regionsjaelland.dk/psykiatrien

Tolkebistand

I henhold til Sundhedsloven skal Region Sjælland yde tolkebistand til personer, som har behov for det i forbindelse med behandling. Det er altid en lægelig vurdering, om brug af en tolk er nødvendig for behandlingen.

Rygning

I Psykiatrien Region Sjælland er rygning kun tilladt udendørs på særligt anviste steder.





Kontakt

Psykiatrien Vest
Psykiatrisk Klinik Holbæk
Rosenvænget 15B
4300 Holbæk
Tlf. 21 77 51 83 og 58 53 68 80
Sekretærer til stede ml. kl. 8-14

Akut hjælp

Du har altid mulighed for at kontakte Psykiatrisk Klinik, hvis du har spørgsmål til din behandling, efter den er afsluttet.

Ved behov for akut hjælp kan du kontakte én af de Psykiatriske Akut Modtagelser:

Psykiatrisk Akut Modtagelse Slagelse,
tlf. 58 53 64 20

Psykiatrisk Akut Modtagelse Roskilde, tlf. 58 53 75 00

Psykiatrisk Akut Modtagelse Vordingborg, tlf. 58 53 7030

Psykiatrien Region Sjælland
www.regionsjaelland.dk/psykiatrien

Psykinfo, Psykiatrisk informationscenter
www.regionsjaelland.dk/psykinfo

Psykiatrien Vest
Akutfunktionen Odsherred
Distriktspsykiatrien Nykøbing Sj.
Sygehusvej 5
4500 Nykøbing Sjælland
Tlf. 58 53 68 28
Alle hverdage kl. 15-20