

Shared Care

Et samarbejde mellem psykiatrien og almen praksis
i Region Sjælland



Hvad er Shared Care?

Shared Care i Region Sjælland er et samarbejde mellem psykiatrien og almen praksis. Formålet er at øge kvaliteten af behandlingen af patienter, for hvem den traditionelle opdeling mellem sektorerne ikke er den optimale løsning. Konkret forventes det, at samarbejdet vil kunne føre til kortere ventelister og færre henvisninger til andre behandlingstilbud, tidlig opsporing af psykisk sygdom, kortere sygefraværsperioder samt øget livskvalitet og tilfredshed hos patienterne.

Målgruppen er patienter over 18 år, der lider af ikke-psykotiske lidelser inden for diagnosegrupperne let til middelsvær depression, angst, somatoforme og dissociative lidelser. Eksklusionskriterierne er: Patienter der ikke opfylder inklusionskriterier, psykose, mani eller svær personlighedsforstyrrelse, suicidalitet, demens, aktuelt afhængighedssyndrom, igangværende psykiatrisk behandling eller patienten kan ikke udfylde spørgeskema. Samarbejdet skal øge de praktiserende lægers viden og kompetence inden for inklusionskriteriernes områder, så de får mulighed for at behandle deres patienter endnu bedre. Kompetencecenter

for Shared Care understøtter dette gennem undervisning, supervision og rådgivning omkring psykologisk og medicinsk behandling af de pågældende lidelser.

Forskning og evaluering

I forhold til Shared Care er der behov for yderligere undersøgelser under danske forhold. Collabri, der varetages af Region Hovedstaden, har angst og depression i behandling i regi af Shared Care som forskningsområde og Region Sjællands Shared Care projekt gennemføres i et vist forsknings samarbejde med dette projekt.

Organisation

Shared Care i Region Sjælland er organiseret så 9 psykiatrisygeplejersker med bred erfaring fra psykiatrien er ansat til at sidde hos lægerne i almen praksis. Psykiatrisygeplejerskerne er ansat i Kompetencecenter for Shared Care, der er placeret fysisk og organisatorisk under Afdelingen for Specialfunktioner i Køge. Her sidder den daglige ledelse, en speciallæge i psykiatri, en psykolog samt en sekretær. Psykiatrisygeplejerskerne har hver kontakt til lægehuse, som de besøger én gang ugentligt. Lægerne, der er

tilknyttet Shared Care, har taget imod tilbuddet om at deltage på de vilkår som Kompetencecenter for Shared Care har defineret i samarbejde med Følgegruppen og PLO.

Undervisning og kursusaktivitet

Der tilbydes supervision, rådgivning og behandling i hele projektperioden dels via psykiatrisygeplejersken dels via kompetencecentret for Shared Care.

I projektperioden tilbydes et årligt relevant kursus til de tilknyttede læger i Shared Care regi.

Generelt vil der blive lagt vægt på:

- Angst, depression, dissociation og somatisering – ætiologi, epidemiologi og diagnose. Screening, interviewteknik og diagnostik.
- Behandling med psykofarmaka.
- Undervisning i kognitiv terapi: basis teori og metoder.
- Undervisning i "Term" modellen: basis teori og metoder.
- Undervisning i brugen af psykometriske tests anvendt i projektet.

Kontakt

For yderligere oplysninger om Shared Care i Region Sjælland kan Kompetencecentret kontaktes på:

Kompetencecenter for Shared Care

Glæisersvej 50, 2. sal

4600 Køge

Telefon: 47 32 83 00 (sekretær)

eller

Enhedsleder for kompetencecenteret

Psykolog Marlene Kirketerp

Telefon 47 32 83 30/23 81 89 04

E-mail: mkp@regionsjaelland.dk

Noter
