

Information om Shared Care

I forbindelse med din henvendelse til egen læge



Information om Shared Care

I forbindelse med din henvendelse til egen læge, har I sammen drøftet muligheden for, at du kunne få samtaler ved Shared Care sygeplejerske.

Shared Care i Region Sjælland består af et kompetencecenter ledet af psykolog. Herudover er der 3 dage ugentligt ansat speciallæge i psykiatri samt to psykiatrisk uddannede sygeplejersker. Vi er tilknyttet udvalgte lægehuse i Region Sjælland. Vi tilbyder samtaler til mennesker med angst, depression eller kropslig stress, i samarbejde med din praktiserende læge.

Kontakten vil første gang være en indledende samtale af ca. 1-1½ times varighed med din sygeplejerske, hvor vi taler om dit liv og hvilke problemer, der førte dig til lægen. Vi vil sammen vurdere, hvorvidt du kan have gavn af et terapeutisk forløb hos mig og jeg vil vende din problemstilling med både vores psykolog og vores psykiater. Såfremt vi beslutter os for et forløb, vil vi aftale dato for næste samtale pr. tlf. Forløbet vil være af max 10 sessioner. Selvom du skal mødes med mig i lokaler tilknyttet psykiatrien, vil du ikke blive registreret i

psykiatrien, notater vedrørende din behandling skrives fortsat i journalen hos din egen læge. Jeg og vores kompetencecenter samarbejder tæt med din læge vedr. din behandling. Behandlingen er gratis.

Jeg hedder Jannie. Jeg er en erfaren psykiatrisk uddannet sygeplejerske med speciale i samtalebehandling. I samtalerne vil det være den kognitive terapi form, hvor vi arbejder aktivt med dine tanker, følelser, adfærd og det du mærker i kroppen. Formålet er at du får hjælpsomme metoder til at hjælpe dig selv og bryde uhensigtsmæssige mønstre.

Samtalerne er strukturerede og vi arbejder målrettet og tager udgangspunkt i de problemstillinger og symptomer du oplever i din hverdag.

Mit kontor finder du i:

Psykiatrien i Vordingborg
Færggårdsvej 15
Hovedbygningen 1. sal (bygning 21)
4760 Vordingborg

Der er venteværelse, lige når du kommer op af trappen. Jeg kommer og henter dig.

Hvis du bliver forhindret i at komme, bedes du give besked hurtigst muligt til sekretærerne på telefon 58 53 74 10

Med venlig hilsen
Jannie Westh
Psykiatri sygeplejerske
ved Shared Care

Noter
