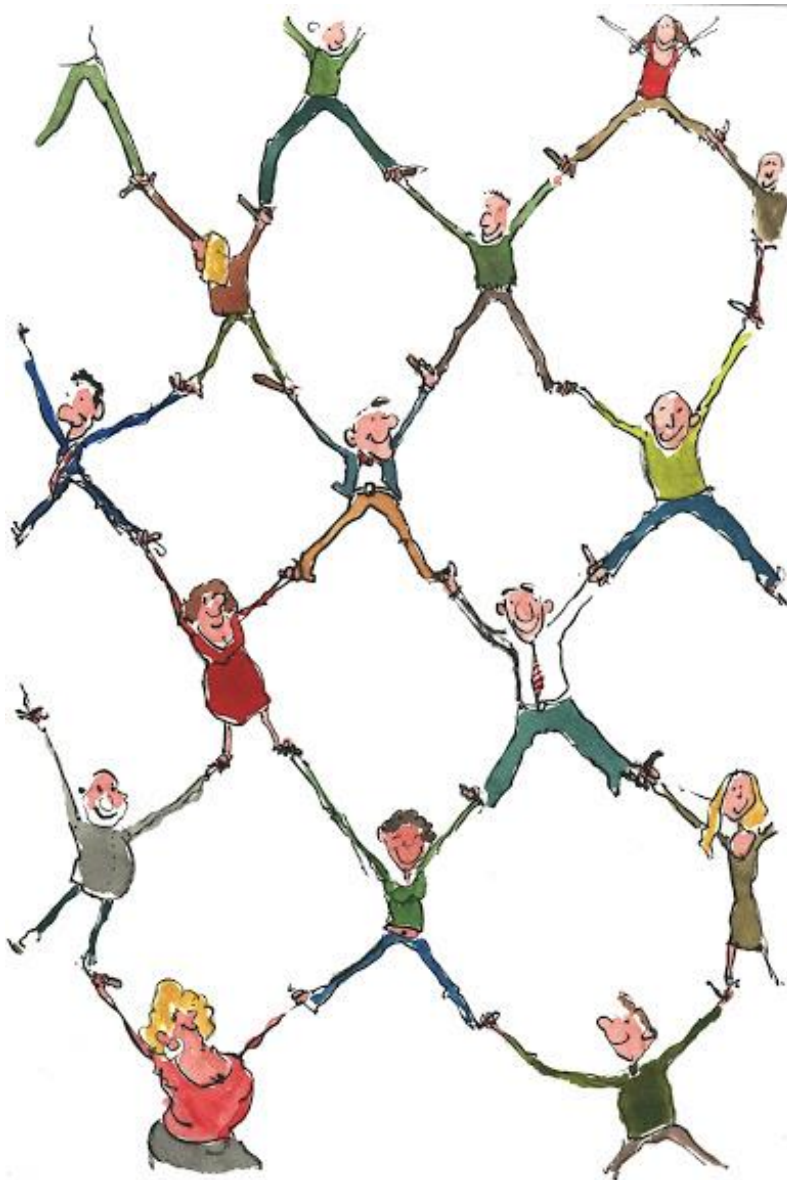




# Generel projektinformation for satspuljeprojekt

## ”Brugerstyrede Senge”



April 2016



# Generel projektinformation for satspuljeprojekt

## ”Brugerstyrede Senge”

### Indhold

	Side
Projekttitel, -varighed og -organisering.....	2
Formål med projektet.....	3
Målgruppe.....	3
Forventede resultater og effekt.....	3
Succeskriterier 1: Succeskriterier projektet opstiller for aktiviteterne.....	4
Succeskriterier 2: Effekten aktiviteterne forventes at have på den sundhedsmæssige, den organisatoriske kvalitet samt den patientoplevede kvalitet	4
Lokalisation.....	5
Bruger- og pårørendeinvolvering.....	5



# Generel projektinformation for satspuljeprojekt

## ”Brugerstyrede Senge”

**Projektets titel:** Brugerstyrede Senge i Psykiatrien Syd, Region Sjælland.

**Projektets varighed:** Oktober 2013 – 31.12.2016

### Projektledere:

Tommi Strandgaard, Ledelseskonsulent, adm.projektleder

[tstr@regionsjaelland.dk](mailto:tstr@regionsjaelland.dk)

Tlf. 58 53 70 08, mobil 24 43 76 24

Kari Henriksen, sygeplejerske, faglig projektleder.

[khenr@regionsjaelland.dk](mailto:khenr@regionsjaelland.dk)

Tlf. 58 53 70 90, mobil 23 65 25 86

### Projektets juridisk ansvarlige person:

Michael Werchmeister, psykiatridirektør

[mw@regionsjaelland.dk](mailto:mw@regionsjaelland.dk)

Tlf. 5467 2400

### Projektorganisation:

Regional styregruppe: Overordnet styregruppe for projektet er Psykiatriens Region Sjællands styregruppe for satspuljeprojekter.

Formand for styregruppen er vicedirektør Søren Rask Bredkjær

### Lokal projektstyregruppe:

Ledende oversygeplejerske i Psykiatrien Syd, Mia Hesselberg Nielsen

Repræsentant fra Landsforeningen Sind, Carl Krebs.

Repræsentant fra Bedre Psykiatri, Erik Ravn.

Leder af PsykInfo og Enhed for Brugerstyret Psykiatri, Anne Mette Billekop.

Sygeplejerske S3 indgang 40, (faglig projektleder), Kari Henriksen.

Ledelseskonsulent Psykiatrien Syd (administrativ projektleder) Tommi Strandgaard.

Konsulent Psykiatrilæden Ida Thorborg Monrad.

Afdelingslæge Morten Galskov (PAM).

Ledelsesrepræsentant for distriktspsykiatrien i Psykiatrien Syd: Teamleder Kirsten Nordskov Nielsen, Distriktspsykiatrien Maribo-Nykøbing F.

Ledende ergoterapeut, Helle Andrea Pedersen.

Brugerrepræsentant, Gitte Dysted.

Brugerrepræsentant, Karsten Bonde.



## Formål med projektet

Det overordnede formål med projektet er, at afprøve om større brugerindflydelse på indlæggelser i psykiatrien kan føre til en bedre og mere effektiv behandling målt i forhold til:

- Om en øget tilgængelighed giver et mindre behov for indlæggelse og tvangsanvendelse (kvantitativt).
- Om det at sikre patienterne retten til, at indlægge sig selv, giver en større følelse af autonomi hos patienten (kvalitativt).
- Om en sænkelse af tærsklen for indlæggelse giver større tryghed hos patienten (kvalitativt og kvantitativt).
- Om brugerindflydelse medfører bedre kapacitetsudnyttelse.

## Målgruppe

Målgruppen som indgår i projektet er patienter med skizofreni, bipolare affektive sindslidelser, svære angstlidelser, svære affektive lidelser samt svære personlighedsforstyrrelser. Patienterne er tilknyttet Psykiatrien Syds distriktpsychiatriske teams, har haft mindst 2 indlæggelser eller mere end 1 tvangsindlæggelse de seneste 2 år, eller længerevarende indlæggelse defineret som mere end 30 dage. Patienterne vurderes at kunne drage nytte af tilbuddet om brugerstyret indlæggelse.

Vurderingen ifht. indgåelse i projektet er foregået i et sammenspil mellem patienten og det distriktpsychiatriske team. Der indgår omkring 45 patienter i projektet der alle har gennemført en samtale med faglig projektleder eller sygeplejersker i afsnit S3 indgang 40 tilknyttet projektet. Derefter er der indgået kontrakt om deltagelse i projektet med patienterne.

Medio 2014 evalueredes patientantallet i projektet. Ved projektets start var beslutningen, at 25 patienter skulle indgå i projektet. Dette antal blev nået i januar 2014, og medio 2014 blev det besluttet at forøge antallet til 45 patienter.

## Forventede resultater og effekt

Der er primært fokus på effekt for patienterne som forventes at få færre indlæggelsesdage samt at blive udsat for mindre tvangsanvendelse. Samtidig forventes højere patienttilfredshed med behandlingen.

Der er endvidere fokus på effekt for pårørende som i større grad inddrages i behandlingen og samarbejdet.

Personale i sengeafsnit såvel som i distriktpsychiatrien samarbejder med patienten på en mere progressiv måde end hidtil set, f.eks ved at respektere patienternes ønske om indlæggelse, inddrage patienternes erfaringer med egen sygdom og recovery i denne forbindelse og anvende behandlingsplanen som et meget aktivt redskab i et fælles samarbejde, alle parter imellem.



## Succeskriterier 1

### - succeskriterier projektet opstiller for aktiviteterne:

- 1.) Brugerstyret indlæggelse anvendes af patienter med psykose og anden svær psykisk lidelse som deltager i projektet. Målet er at 50 % af patienternes indlæggelser i projektperioden er brugerstyrede.
- 2.) Indlæggelsesdagene reduceres med 20 % ift. patientgruppen.
- 3.) Anvendelse af tvang reduceres med 20 % ift. Patientgruppen, idet der her fokuseres på tvangsindlæggelser, tvangstilbageholdelser samt evt. tvangsforanstaltninger hvis data muliggør dette.
- 4.) Reduktion af anvendelse af tvang må ikke ske på bekostning af et større forbrug af beroligende medicin.

## Succeskriterier 2

### -effekten aktiviteterne forventes at have på den sundhedsmæssige kvalitet, den organisatoriske kvalitet samt den patientoplevede kvalitet

**Sundhedsmæssig kvalitet** (omfatter de sundhedsfaglige kerneydelser: diagnostik, behandling, pleje, rehabilitering og forebyggelse):

Den sundhedsmæssige kvalitet øges, hvis det er muligt at reducere antallet af indlæggelsesdage, anvendelsen af tvang og akut beroligende medicin. Dette vil være et udtryk for en bedre behandlingsalliance mellem patient og afsnit hvor patienten er indlagt og kan behandles før krisesituationer opstår. Patienten vil således hurtigere komme sig igen.

Bivirkninger og risici forbundet med medicinindtagelse endsige indtagelse af flere samtidige præparater, mindskes ved reduceret anvendelse.

**Organisatorisk kvalitet** (omfatter arbejdets tilrettelæggelse, samarbejdsrelationer, sammenhæng i patientforløbet og effektiv ressourceudnyttelse):

Personalet erfarer at brugerstyrede indlæggelser for svært psykisk syge er muligt.

Personalet erfarer at en lettere adgang til indlæggelse reducerer behovet for sengepladser og reducerer behovet for anvendelse af tvang.

Personalet får respekt for patienternes ønske om indlæggelse, samt de behov en brugerstyret indlæggelse opfylder.

Der bliver lagt særlig vægt på udviklingen af samarbejdet mellem sengeafsnit S3 indgang 40 og distriktpsychiatrierne i Psykiatrien Syd. På den måde vil patienter såvel som pårørende og netværk i øvrigt omkring patienten, opleve bedre sammenhæng i behandlingsforløbet.

**Patientoplevet kvalitet** (omfatter brugernes tilfredshed og opfattelse/oplevelse af kontakten med sundhedsvæsenet):

Anvendelse af tilbud om brugerstyret indlæggelse øger patientens oplevelse af autonomi og giver mere tryghed for patienter såvel som pårørende.

Patienten vil opleve et mere sammenhængende forløb i kraft af et tættere samarbejde med pårørende, sengeafsnit & distriktpsychiatri.



Patienten får en oplevelse af at have indflydelse på eget sygdomsforløb og kan sikre egen integritet.

Patienten vil have en oplevelse af en større grad af struktur og tryghed ved selv, at kunne administrere sine brugerstyrede indlæggelser på eget initiativ.

## Lokalisation

Projektet håndteres af Psykiatrien Syd, Færgegaardsvej 15, 4760 Vordingborg.

Pladserne til de brugerstyrede indlæggelser er placeret på afsnit S3 indgang 40, Færgegaardsvej 15, 4760 Vordingborg.

Afsnit S3 indgang 40 er som udgangspunkt et psykiatrisk afsnit der primært modtager patienter med affektive lidelser, men i princippet rummer patienter med alle former for sindslidelser. Personalet består af en afdelingslæge, en psykolog under uddannelse til specialpsykolog, en afdelingssygeplejerske, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter, en socialrådgiver, en fysioterapeut, en sekretær samt servicepersonale.

Der kan i princippet skærmes på alle niveauer, og personalet benytter sig b.l.a. af miljøterapi, musikterapi, motion, kognitiv terapi m.v.

Der praktiseres psykoedukation og samarbejdes tæt med patientens pårørende såvel som øvrige netværk af relevans for patienten. Endvidere er der mulighed for adgang til træningslokale ifølge med personale, ligesom man kan henvises til målrettet aktivitet i Centerterapien og Klinik for ergoterapi og fysioterapi.

Der er plads til 14 ordinære indlæggelser på S3 indgang 40.

De 3 senge til brugerstyrede indlæggelser er fordelt på hhv. en 2-sengsstue samt en enestue i afsnit S3 indgang 40.

## Bruger- og pårørendeinvolvering

Brugere og pårørende inkluderet i projektet inviteres undervejs i den 3-årige periode til at deltage i evalueringsmøder om projektet. Der ud over etableres en fokusgruppe for interesserede brugere og pårørende.

Formålet med disse møder såvel som fokusgruppen er, at inddrage brugeres og pårørendes erfaringer med henblik på, at optimere forholdene i projektet til alles fordel.

En repræsentant fra pårørendeorganisationen Bedre Psykiatri og en repræsentant fra Landsforeningen Sind indgår i den lokale styregruppe og kan derudover inddrages ad hoc med henblik på vejledning i forhold til projektet, ligesom to repræsentanter med brugerbaggrund og kontrakt til brugerstyret indlæggelse deltager i styregruppen.

Enhed for Brugerstyret Psykiatri og PsykInfo repræsenteres ved lederen af disse enheder, Anne Mette Billekop, i den lokale styregruppe.

Ligeledes bidrager konsulent Karina Aga Sachse fra Enhed for Brugerstyret Psykiatri via deltagelse i arbejdsgrupper m.v. for at optimere fokus på optimal bruger- og pårørendeinddragelse.

Endvidere bidrager PsykInfo ved, at stille en medarbejder med brugererfaring til rådighed i projektarbejdet ved behov.