

# Voksenpsykiatrisk Afsnit SL3



REGION SJÆLLAND  
PSYKIATRIEN



*-vi er til for dig*

# Velkommen til Psykiatrien Region Sjælland

Psykiatrien Region Sjælland arbejder ud fra visionen »Mennesker og muligheder – psykiatri med relationer«. Vi lægger vægt på, at behandling og pleje er kendetegnet ved høj faglighed og brugerstyret psykiatri.

## **Brugerstyret psykiatri**

Brugerstyret psykiatri betyder, at behandlingen foregår i et samarbejde mellem dig og dine behandlere baseret på respekt, anerkendelse og håb. Din viden og erfaring er værdifuld i arbejdet med at tilrettelægge det bedst mulige behandlingsforløb. Samarbejdet om din behandling vil derfor tage udgangspunkt i dine oplevelser, ønsker og ressourcer.

I denne folder kan du få mere information om Psykiatrien Region Sjælland og om Afsnit SL3, hvor du er patient. Du er selvfølgelig altid velkommen til at stille spørgsmål til afsnittets personale.



# Velkommen til Afsnit SL3

Afsnit SL3 er et åbent sengeafsnit, der modtager patienter over 18 år fra Holbæk, Odsherred og Kalundborg kommuner.

Afsnit SL3 er en Studie Unit, der modtager studerende (fx læger, sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter), og hvor afsnittet bruges som et læringsrum for de studerende.

## Hvem kan du møde hos os?

Under din indlæggelse vil du møde afsnittets personalegruppe, som består af:

- Overlæge
- Afdelingssygeplejerske
- Afdelingslæge
- Sygeplejersker
- Social- og sundhedsassistenter
- Socialrådgivere
- Aktivitetsmedarbejdere
- Sekretærer

## Hvordan arbejder vi?

Afsnit SL3 tilbyder dig individuel behandling og pleje, og dit behandlingsforløb planlægges i samarbejde med dig og gerne dine pårørende. Vores opgave er at støtte dig, så du bliver i stand til, når du bliver udskrevet, at leve så tilfredsstillende så muligt. Vi har som mål, at du oplever tryghed og forståelse, så du i videst muligt omfang kan tage ansvar for og deltage aktivt i din behandling. Udskrivningen planlægges så vidt mulig i god tid, og der lægges en plan for den videre behandling i form af ambulans behandling eller videre behandling hos egen praktiserende læge eller speciallæge.

## Hverdagen på afsnittet

På alle hverdage har vi morgenmøde. Her udveksler vi informationer og drøfter problemer, som har med hverdagen i afsnittet at gøre. På mødet får du oplyst hvilke planer og aktiviteter der er planlagt.

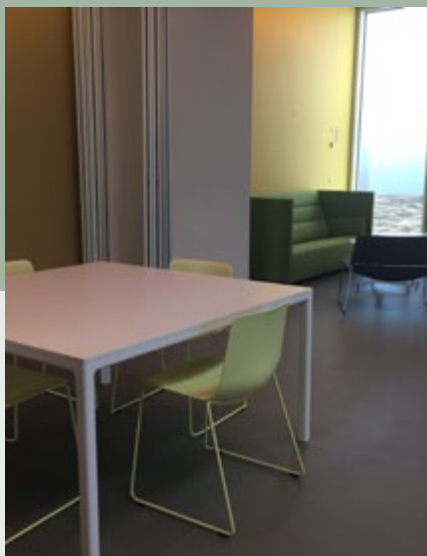
Aktiviteterne for den enkelte patient er individuelle og tilrettelægges i samarbejde med kontaktpersonerne.

### **Besøgstider**

Dine pårørende er meget velkomne på afsnittet. De kan besøge dig mellem kl. 15.00 og kl. 21.00 på hverdage. I weekender mellem kl. 10.00 og kl. 21.00. Børn er velkomne. Aftal venligst besøg af børn med personalet, så personalet kan tage hensyn hertil.

### **Indretning og faciliteter**

Afsnittet har 17 sengepladser. Alle patienter har enestuer med eget tv, eget bad og toilet. Der er fælles opholdsstue og fælles spisestue. Derudover er der kaffe- og theautomat. Der er mulighed for at medbringe egen PC, og der kan gives gæste log-in til Internetadgang. Der er vaskemaskine og tørretumbler. Der findes fælles kondirum, og til afsnittet er der tilknyttet en gårdhave.



# Generel information

## Dine rettigheder som patient

Psykiatrien Region Sjælland arbejder – ligesom resten af sundhedsvæsenet – inden for rammerne af en række love og bekendtgørelser, først og fremmest sundhedsloven. Du kan læse mere om dine rettigheder som patient i folderen »Dine rettigheder som patient i Psykiatrien«. Folderen kan fås hos afsnittets personale.

## Tolkning

Sundhedspersonalet vil sørge for, at der bliver stillet en tolk til rådighed, hvis de vurderer, at der er brug for en døvetolk eller tolkning på fremmedsprog i forbindelse med din undersøgelse eller behandling.

## Kostpolitik

Psykiatrien Region Sjælland har en ernærings- og kostpolitik, som har til formål at sikre at ernæring og kost indgår som en del af behandlingsforløbet for alle patienter.



## Rygning

I psykiatrien er rygning for patienter kun tilladt udendørs på særligt anviste steder. Det gælder også E-cigaretter. For indlagte patienter tilbydes så vidt muligt rygeafvænningsbehandling som en del af behandlingstilbuddet. Pårørende og andre gæster kan ryge uden for sygehuset.

## Værdigenstande

Psykiatriens patienter har selv ansvaret for at tage vare på deres ejendele og værdigenstande under indlæggelsen. Vi anbefaler, at du så vidt muligt undgår at medbringe store kontantbeløb og smykker, når du er indlagt.

## **Kontakt**

Psykiatrien Slagelse  
Voksenpsykiatrisk Afsnit SL3  
Fælledvej 6  
Bygning 1  
4200 Slagelse  
Tlf. 58 53 65 80

## **Akut hjælp**

Du har altid mulighed for at kontakte afsnittet efter udskrivning, hvis der er opstået spørgsmål til din indlæggelse/udskrivning.

Ved behov for akut hjælp kan du kontakte én af de Psykiatriske Akut Modtagelser:

Psykiatrisk Akut Modtagelse Slagelse,  
tlf. 58 53 64 20

Psykiatrisk Akut Modtagelse Roskilde, tlf. 58 53 75 00

Psykiatrisk Akut Modtagelse Vordingborg,  
tlf. 58 53 70 30

Psykiatrien Region Sjælland  
[www.regionsjælland.dk/psykiatrien](http://www.regionsjælland.dk/psykiatrien)

Psykinfo, Psykiatrisk  
Informationscenter  
[www.regionsjælland.dk/psykinfo](http://www.regionsjælland.dk/psykinfo)



## Kontaktperson

Du vil inden for de første 24 timer få tildelt en kontaktperson og en behandlingsansvarlig læge.

Din kontaktperson er:

---

Du får udleveret et kort med navne på dine kontaktpersoner.

Kontaktpersonen er under indlæggelsen ansvarlig for din individuelle pleje og omsorg i afsnittet. Vedkommende vil sætte sig grundigt ind i din situation og livshistorie, og hjælpe dig med at få afdækket problemer, behov og ressourcer.

Kontaktpersonen vil i samarbejde med dig og andre tilrettelægge dit indlæggelsesforløb, lave behandlingsplan og en plan for udskrivning med eventuel opfølgning i hjemmet.

Vi opfordrer dig til, at dine pårørende eller andet netværk inddrages, og de er velkomne til at deltage i samtaler og planlægning.

Når den faste kontaktperson ikke er til stede, vil du blive tildelt en daglig kontaktperson.

Din behandlingsansvarlige læge er:

---

---

---

Dine lægesamtaler vil blive aftalt individuelt.