

Årsager

Hallux rigidus er en tilstand, hvor storetåens bevægelighed er indskrænket. Hallux rigidus ses ofte hos personer mellem 30 og 60 år. Man ved ikke hvorfor, nogen udvikler lidelsen og andre ikke. Det kan være en følge efter et traume eller et brud, som har beskadiget brusken.

Symptomer

- Smerter i leddet i forbindelse med gang eller løb.
- Hævelse rundt om leddet.
- Knystdannelse ovenpå leddet.
- Stivhed og storetåen kan ikke bøjes opad på normal vis.

Stivhed i storetåens grundled skyldes ofte slidgigt. Det er det led på foden, der hyppigst rammes af slidgigt. Det er et vigtigt led i forbindelse med normal gangafvikling, idet det skal kunne bevæge sig op ad hver gang, man tager et skridt.

De to knogleender, der danner leddet, er dækket af brusk. Når denne brusk af en eller anden grund slides, blottes knogleenderne. Knoglen reagerer mod dette ved at danne noget ekstra knogle, som lægger sig ovenpå knoglen. Derved hindres bevægelsen opad, og det resulterer i en vis stivhed i storetåens grundled.

Diagnosen

Diagnosen stilles ud fra det kliniske billede samt røntgenbilleder.

Kirurgisk behandling

En artrodese er en stivgørelse af leddet. Man fjerner ved denne operation selve leddet og holder de to knogler på plads med en skrue og en skinne med skruer. Således kan knoglerne vokse sammen og blive til én knogle. Når de to knogler er vokset sammen, bliver storetåen herved stiv, og der vil ikke være smerter. Efter operationen vil man således ikke være i stand til at bøje tåen i grundledet, men man kan stadig bøje tåen i yderledet.

Hvilken type operation, du vil blive tilbudt, afhænger af flere faktorer:

Blodforsyning, røntgenbilledets udseende og tærnes stilling er alle sammen faktorer, som er med til at bestemme lægens endelige beslutning om operationsmetode.

Operationsdagen

Inden operationen skal du tale med lægen, der skal operere dig. Selve operationen varer ca. 1 time.

Hvis du skal i fuld bedøvelse, bliver du først lagt til at sove, efter at sygeplejersken har sprittet og pakket din fod sterilt ind. Du får anlagt en manchet på benet for at forhindre blødning. Efter operationen anlægges en stor forbindelse, og du bliver kørt til opvågningsstuen.

Inden du tager hjem, kommer lægen og taler med dig. Du får en hælsko på og evt. stokke med hjem.

Hjemme efter operationen

Du må ikke støtte på forfoden i 4 til 6 uger efter operationen. Hælskoen bevirker, at du kan træde på hele foden, uden at der kommer belastning på forfoden.

Du kan opleve, at foden hæver op. Dette kan du modvirke ved at lægge benet op, når du sidder eller hviler i løbet af dagen, og bevæge fodleddet godt igennem.

Forbindingen skal skiftes, hvis den bliver løs, fugtig, snavset eller blødt igennem. Den skal skiftes i bund, og det kan foregå hos egen læge eller hos Ortopædkirurgisk Ambulatorium. Ved brusebad kan foden pakkes ind i en plasticpose.

Smerter efter operationen

Især de første dage efter operationen kan du have smerter i tåen. Der vil være ømhed og hævelse de første måneder efter operationen.

Ambulant opfølgning

Trådene skal fjernes hos din praktiserende læge efter 14 dage. Du skal til kontrol i Ortopædkirurgisk Ambulatorium 3 måneder efter operationen. Du vil blive undersøgt af en læge, og der vil blive taget røntgenbillede af din opererede fod.

Komplikationer

Som ved enhver anden operation ses i sjældne tilfælde infektion i såret. Man kan desuden af og til få lidt føleforstyrrelser på indersiden og oversiden af storetåen. I meget sjældne tilfælde ses manglende heling i knoglen.

Arbejde

Det forventes, du kan genoptage arbejdet efter 1-2 måneder. Dette afhænger af hvilket job, du har. Sport kan genoptages, når tåen ikke længere er øm. Ofte vil der gå op til 6 måneder, når det drejer sig om kontaktsport, f.eks. fodbold eller håndbold.

Med venlig hilsen
Center for Planlagt Ortopædkirurgi
Næstved Sygehus

Telefon: **56 51 41 82** alle hverdage mellem kl. 9-15.

Ved akutte problemer udenfor dette tidsrum skal du kontakte vagtlægen: **70 15 07 00**
eller Region Sjællands akuttelefon: **70 15 07 08**

Center for Planlagt Ortopædkirurgi, version 1, maj 2017

Operation for Hallux Rigidus (stiv storetå) *MTP-dese*



REGION SJÆLLAND
NÆSTVED SYGEHUS
- vi er til for dig