



Velkommen til Reumatologisk Ambulatorium

Med denne patientinformation vil vi byde dig velkommen til Reumatologisk Ambulatorium. Her finder du informationer, du kan have gavn af, når du har forløb i vores afdeling.

Gigt

Ordet gigt er en lidt upræcis fællesbetegnelse for alt fra almindelige aldersforandringer til sjældne bindevævssygdomme. I de fleste tilfælde påvirker gigtsygdomme bevægeapparatet, især leddene. Næsten alle mennesker er på et tidspunkt i deres liv ramt af en eller anden form for gigt, hvad enten det er en forbigående tennisalbue, eller en kronisk sygdom med behov for medicinsk behandling.

Nykonstateret gigt

Når man lige har fået konstateret gigt, er det almindeligt at der er mange spørgsmål og bekymringer. Det kan være vanskeligt at rumme al den nye informationen på én gang. Man kan evt. skrive sine spørgsmål ned og tage dem med til næste konsultation, og det kan også være en god idé at medbringe en pårørende.

I mange tilfælde kan der ikke stilles en sikker diagnose i starten af forløbet. Det er ganske normalt, når det handler om gigt. I mange tilfælde startes der behandling op, selvom man ikke har stillet en diagnose endnu.

Om medicin

Ved mange gigtsygdomme er der behov for fast medicin. Når man starter med en ny medicin, bør man være opmærksom på, om der kommer bivirkninger. De fleste bivirkninger er milde og forbigående, men det tilrådes, at man drøfter med afdelingen/lægen, hvis der er generende bivirkninger. Nogle bivirkninger kan man ikke selv mærke, men de kan opdages i blodprøver. Det er derfor vigtigt at følge lægens anvisninger for blodprøvetagning.

Prøvesvar

Blodprøver og skanninger, der tages som del af dit gigtforløb, ses af den læge som har bestilt dem. Du bliver kun kontaktet om resultatet, hvis det giver anledning til ændring af planen, eller andet er aftalt med din læge.

Blodprøver kan tages forskellige steder i regionen. Du skal bestille tid via blodproever.dk, hvor du også kan se åbningstider for de forskellige prøvetagningssteder.



Recepter

Vi er ansvarlige for at lave recepter på din gigtmicin. Kontakt derfor primært os (og ikke din egen læge), såfremt der er behov for ny recept på din gigtmicin. Du kan også se dine recepter fra en smartphone via appen Medicinkortet.

Adgang til journal

Du kan tilgå din journal via sundhed.dk eller minsundhedsplatform.dk. Fra Min Sundhedsplatform er der også mulighed for at skrive besked til afdelingen/lægen, hvilket i mange tilfælde er en bedre løsning end at ringe til os. Min Sundhedsplatform kan også tilgås fra en smartphone via appen MinSP.

Indkaldelser

Du modtager indkaldelser til kommende konsultationer i din e-Boks. Du kan også se dine aftaler via minsundhedsplatform.dk eller appen MinSP.

DANBIO

Afhængigt af hvilken gigtsygdom du har, bliver du måske oprettet i databasen DANBIO. DANBIO hjælper os til at følge aktiviteten i din gigtsygdom og er et vigtigt redskab til at styre din behandling. Når du har tid hos lægen, vil vi bede dig om at besvære spørgsmålene i DANBIO. Det kan gøres hjemmefra via patient.danbio.dk, f.eks. dagen før din konsultation hos lægen.

Forskning

Vi forsker i gigtsygdomme, og du vil måske blive spurgt om du vil deltage i forskellige projekter.

Venlig hilsen

Personalet
Reumatologisk Afdeling
Sjællands Universitetshospital, Køge