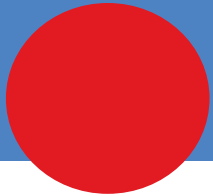
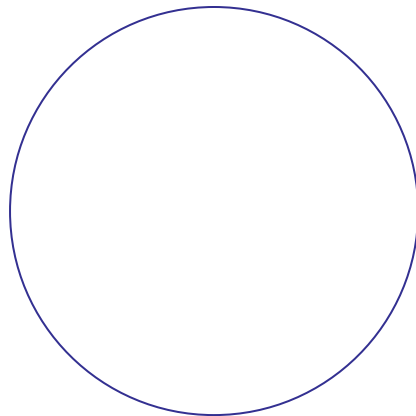


Akutfdelingen Roskilde - Køge Sygehus

Patientinformation



Hjernerystelse



Akutfdeling og Skadestue
Roskilde - Køge Sygehus
Lykkebækvej 1, 4600 Køge

Region Sjællands
Akuttelefon: 70 15 07 08

Hjernerystelse opstår ved et kraftig slag mod hovedet. Der er forskellige grader af hjernerystelse og i ganske få Tilfælde kan der opstå komplikationer, som kræver yderligere behandling.

Symptomer

Efter slag mod hovedet kan du opleve et eller flere af følgende Symptomer:

- Hovedpine
- Svimmelhed
- Træthed
- Kvalme og opkastninger
- Følsomhed over for lys/lyd
- Kortvarigt hukommelsestab

Behandling den første dag

Du er blevet udskrevet fra Akutafdelingen til videre observation hjemme.

Du må ikke være alene – der skal være en voksen person hos dig det første døgn.

Dine pårørende skal vække dig ca. hver anden time, for at sikre, at du har det godt.

Hvis du får:

- Tiltagende træthed og er svær at vække
- Voldsom hovedpine
- Vedvarende voldsomme opkastninger/synsforstyrrelser
- Uforståelig tale eller du opfører dig underligt

Skal du eller dine pårørende kontakte Akuttelefonen eller evt. 1-1-2

Du skal have **fred og ro** og undgå at:

- Læse – se fjernsyn og video
- Spille computer
- Drikke alkohol
- Ryge

Du må gerne spise og drikke vand/saft. Hvis du har hovedpine, må du tage almindelige smertestillende piller (håndkøb)

De næste dage/uger

I de følgende uger er det ikke ualmindeligt at du:

- Er mere træt
- Er irritabel
- Er svimmel
- Har hovedpine
- Har koncentrationsbesvær

Disse symptomer skal gradvist aftage i de følgende 3-4 uger. Såfremt du oplever uændrede eller forværrede symptomer, bør du opsøge egen læge for at blive undersøgt.

Så længe du er utilpas, skal du holde dig i ro – evt. ligge i sengen og undgå:

- At fjernsyn og video
- At bruge computer
- At læse
- At drikke alkohol
- At solbade og benytte solarium
- Fysisk anstrengelse

Hvis du har det godt, kan du formentlig begynde at arbejde/gå i skole i løbet af en uges tid.

Hvis du føler dig utryg, er du velkommen til at kontakte Akuttelefonen.