

Information

til patienter og pårørende

Ledskred af hofteprotese



Bevægestriktioner

Når din hofteprotese har været ude af led, gælder de samme bevægebegrænsninger som efter indsættelse af hofteprotese. Bevægerestriktionerne gælder i 3 måneder.



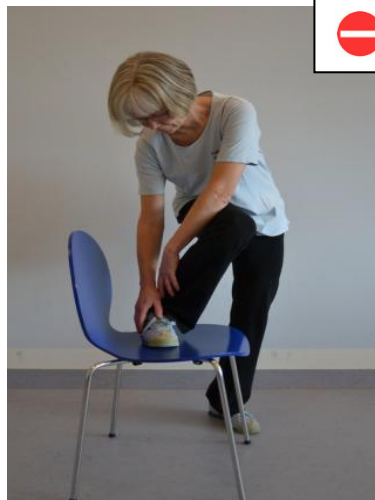
Undgå at sætte dig for lavt



Undgå at række ind foran kroppen



Undgå at bøje dig ned med indadrettede knæ



Undgå at sætte benet op med indadrettede knæ

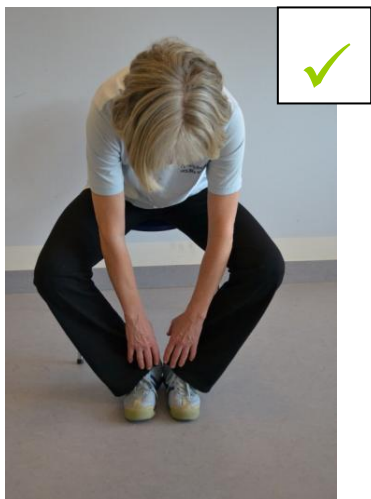


Undgå at bukke dig ned



**Undgå at krydse
benene**

Dit hoftelod kan godt tåle at du bøjer dig, så længe du holder knæene ud til siden ”frøstilling”. Følgende bevægelser må du gerne udføre:



Du må række ned mod fødderne med knæene ud til siden



Du må løfte benet op, hvis du har knæet ud til siden

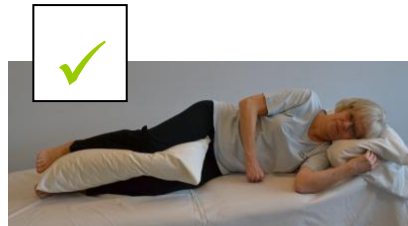
Ledskred af hofteprotese



Du må løfte benet op, hvis du har knæet ud til siden



Du må samle op fra gulv ved at bøje over rask hofte



Du bør sove med en pude mellem knæene



Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Tlf.: 59 48 44 85

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 12-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Fysio- og Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret januar 2020 af:

Hofteteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig