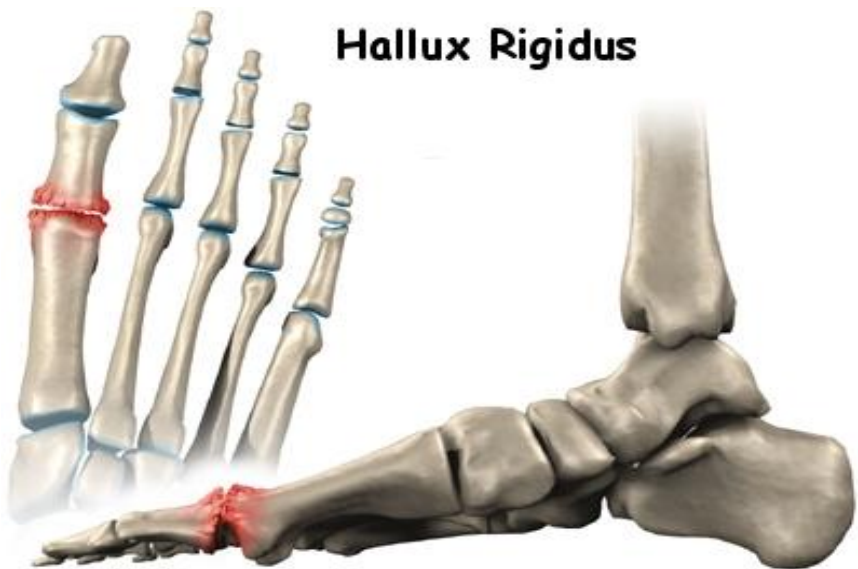


Information
til patienter og pårørende

Operation for stiv storetå



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

-vi er til for dig



Stiv storetå (Hallux Rigidus)

Lidelsen er primært pga. slidgigt i 1. tåes grundled.

Ofte er der smerter og hævelse i området med besværligheder ved anvendelse af fodtøj.

Hvis konservativ behandling, f.eks. indlæg og ændring af fodtøj, ikke har afhjulpet problemet, vil du blive tilbudt operation.

Forberedelse til operation

Behandlingen foregår ambulantly eller ved indlæggelse

- Der må ikke være sår eller rifter i huden, eller anden risiko for infektion.
- Du skal tage brusebad aftenen før eller samme morgen, som du skal opereres.
- Du skal faste fra midnat, se venligst vejledning fra Anæstesiaafdelingen.

- Du skal medbringe vanlig medicin til operationsdagen.
- Ved tilfælde af forkølelse og feber med influenza symptomer skal du kontakte afdelingen hurtigst muligt før operationsdagen.

Hvordan foregår operationen

Operationen foretages for det meste i fuld narkose og varer ca. 30 minutter.

Typisk anvendes forebyggende antibiotika.

Der lægges et ca. 4 cm langt snit over storetåens grundled, som nu renses op, knysten på toppen af grundledet afsaves, og der sikres god bevægelighed i leddet. Stramning fra sener løsnes evt.

Ved operationens afslutning lægges lokalbedøvelse i foden.

Efter operationen

Du observeres på opvågningsstuen, indtil du er helt vågen.

Der kan forekomme bivirkninger af fuld narkose,

f.eks. kvalme, svimmelhed eller lidt træthed.

Du vil blive informeret om operationen af kirurgen. Du vil ligeledes blive instrueret om basis forbindingspleje af sygeplejersken.

Efterbehandling

De første 1-2 dage skal foden holdes i ro og gerne eleveret. Efter de første par dage, må du må gerne støtte og bevæge storetåen indenfor smertegrænsen.

I den første uges tid kan der være uro og smerter i foden. Alle relevante recepter sendes elektronisk til apoteket af kirurgen.

Ved gennemsivning skal forbindingen og plasteret skiftes, og såret tilses hos egen læge. Trådfjernelse ca. 14 dage efter operationen hos egen læge. Ømheden og hævelse fortager sig kun gradvist, og der kan gå op til 6 måneder, før tåen er helt smertefri.

Komplikationer og risici

Der er risiko for nervepåvirkning og følelseløshed i operationsområdet.

Der er risiko for infektion og blodprop i benet.

I visse tilfælde har stivheden tendens til at gendanne sig eller der kan opstå smerter i nabotæerne pga. ændret muskeltrække og balance.

Hvis der opstår hævelse, rødme, pussivning eller feber skal du straks kontakte egen læge eller lægevagten.

Arbejde

Genoptagelse af arbejde er afhængigt af, hvor meget du normalt belaster foden. Hvis du har siddende arbejde, kan det genoptages efter trådfjernelse, men ved meget stående eller gående arbejde må du vente mindst 4-6 uger efter operationen.

Du må ikke køre bil i de første 3 uger.



Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Tlf.: 59 48 44 85

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 12-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Fysio- og Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret januar 2020 af:

Fodteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig