

# Information

til patienter og pårørende

## Operation for smerter under forfoden Metatarsalgi



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



*- vi er til for dig*

## Smerter under forfoden

I mange tilfælde opstår problemerne pga. en overbelastning af forfoden og uden nogen strukturel fejlstilling. Anvendelse af forkert fodtøj kan være skyld i symptomerne, men i andre tilfælde er det pga. belastning med udtynding eller forskydning af bløddelspolstringen mellem hud og knogler. Det er typisk i forbindelse med hammertåstilling eller en ekstra lang 2. og 3. tå.

Operation tilbydes efter manglende effekt af konservativ behandling f.eks. brug af indlæg eller ændring af fodtøj som altid er første valg.

## Forberedelse til operation

Behandlingen foregår ambulantly eller ved indlæggelse.

Behandlingen foregår ambulantly eller ved indlæggelse

- Der må ikke være sår eller rifter i huden, eller anden risiko for infektion.

- Du skal tage brusebad aftenen før eller samme morgen, som du skal opereres.
- Du skal faste fra midnat, se venligst vejledning fra Anæstesiaafdelingen.
- Du skal medbringe vanlig medicin til operationsdagen.
- Ved tilfælde af forkølelse og feber med influenzasymptomer, skal du kontakte os hurtigst muligt før operationsdagen

## Hvordan foregår operationen

Operationen foretages typisk i fuld narkose og varer ca. 60 minutter. Typisk anvendes forebyggende antibiotika.

Der lægges et snit på fodryggen over den smertefulde stråle. Mellemfodsknoglen bliver savet igennem og forskydes, dermed rettes og løftes mellemfodsknoglehovedet. Knoglen fikseres typisk med skruer eller skinner. Ved operationens afslutning lægges lokalbedøvelse i foden. Du udstyres med en speciel sandal, som aflaster forfoden.

### Efter operationen

Du observeres på opvågningsstuen, indtil du er helt vågen.

Der kan forekomme bivirkninger af fuld narkose, f.eks. kvalme, svimmelhed eller lidt træthed.

Du vil blive informeret om operationen af kirurgen.

Du vil ligeledes blive instrueret om basis forbindingspleje af sygeplejersken

### Efterbehandling

De første 1-2 dage skal foden holdes i ro og gerne eleveret.

I den første uges tid kan der være uro og smerter i foden.

Alle relevante recepter sendes elektronisk til apoteket af kirurgen.

Ved gennemsvivning skal forbindingen og plasteret skiftes og såret tilses via egen læge.

Du vil blive indkaldt til Ortopædkirurgisk Ambulatorium ca. 14 dage efter operationen mhp trådfjernelse og røntgenkontrol.

Sandalen skal bruges i 6 uger, indtil knoglen er groet sammen men ømheden og hævelse fortager sig kun gradvist og der kan gå op til 6 måneder før tåen er helt smertefri.

### Komplikationer og risici

Der er risiko for nervepåvirkning og følelsesløshed i operationsområdet.

Der er risiko for infektion og blodprop i benet.

Der er risiko for, at mellemfodsknoglen glider. I så fald må den sættes på plads igen med en ny operation.

I visse tilfælde kan skruen eller skinnerne genere og må fjernes.

I visse tilfælde kan smerter opstå i nabotæerne pga. ændret muskeltrække og balance.

Hvis der opstår hævelse, rødme, pussivning eller feber, skal du straks kontakte egen læge eller lægevagten.

### Arbejde

Genoptagelse af arbejde er afhængigt af hvor meget du normalt belaster foden. Hvis du har siddende arbejde kan det genoptages efter trådfjernelse, men ved meget stående eller gående arbejde, må du vente mindst 6-8 uger efter operationen.

Du må ikke køre bil i de første 6 uger efter operationen.



## Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



## Kontakt

### Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

**Mail:** [hol-ortkir@regionsjaelland.dk](mailto:hol-ortkir@regionsjaelland.dk)

**Hjemmeside:** [www.regionsjaelland.dk/holort](http://www.regionsjaelland.dk/holort)

### Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Tlf.: 59 48 44 85

### Ortopædkirurgisk Ambulatorium 12-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

### Fysio- og Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

### Opdateret januar 2020 af:

#### Fodteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



*- vi er til for dig*