

Information
til patienter og pårørende

**Operation for
nedgroet tånegl**



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



-vi er til for dig

Nedgroet tånegl

Nedgroet tånegl opstår, når neglepladen trykker mod og evt. punkterer huden, hvilket medfører en række reaktioner: fremmedlegemereaktion, inflammation og infektion.

Du bør undgå tryk fra fodtøj, da det forværrer tilstanden og generne. Hævelsen kan gøre det svært at bruge dit almindelige fodtøj. Du bør derfor anvende fodtøj, der giver plads til neglen uden tryk på denne. Hvis neglekanten er dybtliggende, kan du få en fodterapeut til at fremstille en bøjle, der løfter neglens kanter.

Ved manglende effekt tilbydes operation, hvor man fjerner en del af neglen og dennes leje.

Behandlingen foregår ambulantly. I særlige tilfælde eller hvis det drejer sig om

børn, kan indlæggelse komme på tale.

Forberedelse til operation

Du skal være opmærksom på at der ikke må være sår eller rifter i huden eller anden risiko for infektion.

Du skal tage brusebad aftenen før eller samme morgen, som du skal opereres.

Medbring din vanlige medicin til operationen.

I tilfælde af forkølelse og feber med influenzasymptomer skal du kontakte os hurtigst muligt før operationsdagen.

Operationen

Operationen foretages typisk i lokalbedøvelse og varer cirka 30 minutter.

Typisk anvendes forebyggende antibiotika.

Der lægges et snit over neglens nedgroede kant, som fjernes med underliggende negleleje.

Efter operationen bliver du informeret af kirurgen og instrueret i basal forbindingspleje af en sygeplejerske.

Efterbehandling

De første 1-2 dage skal foden holdes i ro og gerne eleveret (løftet op).

Du må gerne støtte på tåen indenfor smertegrænsen.

I den første uges tid kan der være uro og smerter i foden.

Alle relevante recepter sendes elektronisk til apoteket af kirurgen.

Ved gennemsivning skal forbindingen og plaster skiftes og såret tilses via egen læge.

Du skal gå til egen læge for sårkontrol og fjernelse af tråde ligeledes via egen læge efter 12-14 dage.

Komplikationer og risici

Risiko for nervepåvirkning og følelsesløshed i operationsområdet.

Risiko for infektion og blodprop i benet.

Hvis der opstår hævelse, rødme, pussivning eller feber skal du straks kontakte egen læge eller lægevagten.

Arbejde

Genoptagelse af arbejde er afhængig af hvor meget du normalt belaster foden.

Hvis du har siddende arbejde kan det genoptages efter 2-4 dage, men ved meget stående eller gående arbejde, må du vente mindst 12-14 dage efter operationen.

Vi anbefaler at du ikke kører bil de første 2 uger efter operationen.



Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Tlf.: 59 48 44 85

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 12-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Fysio- og Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret januar 2020 af:

Fodteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

4

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig