

Information

til patienter og pårørende

Operation for fodnerveknude Mortons Neroma



REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig

Mortons Neurom

Lidelsen er primært pga. en permanent opsvulmning af nerven i foden. Det er typisk mellem 3. og 4. stråle og giver smertefuld følelseløshed eller 'pinde og nåle'- fornemmelse under fodballen og langs fodstrålen.

Forberedelse til operation

Behandlingen foregår ambulant eller ved indlæggelse.

- Der må ikke være sår eller rifter i huden, eller anden risiko for infektion.
- Du skal tage brusebad aftenen før eller samme morgen, som du skal opereres.
- Du skal faste fra midnat, se venligst vejledning fra Anæstesiaafdelingen.

- Du skal medbringe vanlig medicin til operationsdagen.
- Ved tilfælde af forkølelse og feber med influenza symptomer skal du kontakte afdelingen hurtigst muligt før operationsdagen.

Hvordan foregår operationen

Operationen foretages typisk i fuld narkose og varer ca. 60-90 minutter. Typisk anvendes forebyggende antibiotika.

Der lægges et ca. 2 cm langt snit over smerteområdet mellem de involverede tæer. Nerveknuden findes og afskæres.

Ved operationens afslutning lægges lokalbedøvelse i foden

Efter operationen

Du vil blive observeret på opvågningsstuen, indtil du er helt vågen og derefter udskrives.

Der kan forekomme bivirkninger efter fuld narkose, f.eks. kvalme,

svimmelhed eller lidt træthed.
Du bliver informeret om operationen af kirurgen.
Du vil blive instrueret om basis forbindingspleje af sygeplejersken.

Efterbehandling

De første 1-2 dage skal foden holdes i ro og gerne eleveret.
Der kan være uro og smerter i foden i den første uges tid.

Alle relevante recepter sendes elektronisk til apoteket af kirurgen.

Ved gennemsivning skal forbindingen og plasteret skiftes og såret tilses hos egen læge. Trådfjernelse via egen læge 14 dage efter operationen.

Bemærk, at du bliver følelsesløs i området efter operationen, da nerven nu er afskåret.

Komplikationer og risici

Der er risiko for nervepåvirkning og

følelsesløshed i operationsområdet.
Der er risiko for infektion og blodprop i benet.
Hvis der opstår hævelse, rødme, pussivning eller feber skal du straks kontakte egen læge eller lægevagten.

Arbejde

Genoptagelse af arbejde er afhængigt af, hvor meget du normalt belaster foden. Hvis du har siddende arbejde, kan det genoptages efter trådfjernelse, men ved stående eller gående arbejde, må du vente mindst 3 uger efter operationen.
Du må ikke køre bil de første 3 uger.



Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



Kontakt

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Hjemmeside: www.regionsjaelland.dk/holort

Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Tlf.: 59 48 44 85

Ortopædkirurgisk Ambulatorium 12-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

Fysio- og Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret januar 2020 af:

Fodteamet

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig