

Information  
til patienter og pårørende

# Medfødt hofteskred



REGION SJÆLLAND  
HOLBÆK SYGEHUS



*- vi er til for dig*

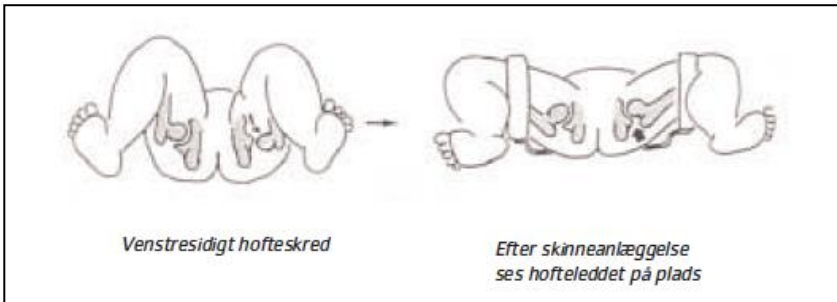


### Medfødt hofteskred

Nogle børn fødes med en meget slap hoftelidskapsel, så ledhovedet meget let kan glide ind og ud af leddskålen, som ligeledes kan være mangelfuldt udviklet. Den præcise årsag kendes ikke, men tilstanden ses hyppigst hos piger og hos børn født i underkropsstilling. Endvidere kan der være et arveligt mønster.

Tidligere opdagede man ofte først hofteskredet når barnet begyndte at gå, fordi det haltede. Behandling på så sent et tidspunkt er da mere kompliceret, fordi knoglerne har nået at udvikle sig forkert, og så er det vanskeligt at få leddet på plads igen.

I dag undersøges alle nyfødte børn rutinemæssigt for hofteskred. Føles der løshed i hoften, vil barnet blive undersøgt af en ortopædkirurgisk læge og desuden blive ultralydsscannet. Hvis barnet er født i underkropstilling eller er familiært disponeret vil det blive ultralydsscannet.



## Behandling

Findes der grund til at behandle barnet anvendes en skinne.

Behandlingens princip er at fastholde barnets ben i en spredestilling. I denne stilling er hofterne med sikkerhed på plads og normalt har barnet i løbet af 6 uger udviklet et stabilt hoftelid.

Vi anvender Dennis Brown (DB-skinne). Den består af to plast-ringe på en justerbar metalskinne og holder barnets ben i "frø-stilling" så lår-benshovedet sidder dybest muligt i hofteskålen.

I de 6 uger skal skinnen ikke fjernes, kun udskiftes til en større efter-hånden som barnet vokser. Når skinnen fjernes efter endt behandling, vil hofterne herefter udvikle sig normalt.

Det kontrolleres med et røntgenbillede ved ½ årsalderen, og igen når barnet begynder at gå.

Afhængig af graden af hofteskredet, ses nogle børn igen når de er begyndt at gå. Hvis barnet halter når det begynder at gå, skal der også tages nyt røntgenbillede.

### Ambulante kontroller

I takt med at barnet vokser bliver der behov for at skifte skinnen. Dette foregår i ortopædkirurgisk ambulatorium.

I kontakter selv sygeplejerskerne i ambulatoriet når skinnen er ved at være for lille og aftaler nærmere tidspunkt.

Den første kontrol skal være senest 4 uger efter at skinnen er lagt på, gerne før hvis der er behov.

### Afsluttende kontrol

Røntgenafdelingen sender jer en tid til at få barnet ultralydsscannet efter ca. 6 ugers behandling.

Denne dag fjernes skinnen i ambulatoriet før scanningen.

Efter scanning får I svar samme dag af lægen i ambulatoriet.

Her planlægges også det videre forløb.

### Praktiske råd


**Amning:** Man må måske prøve sig lidt frem, for at finde en god amnestilling. Hofteskinnen hindrer ikke amning.

**Badning:** Når barnet skal bades, kan der lægges en vaskeklud mellem ryggen og skinnen.

**Hudpleje:** Det er vigtigt at holde huden sund og smidig, så der ikke opstår sår eller tryk fra skinnen. Der polstres på skinnen efter behov, med polster som fås i ambulatoriet. Hvis I synes der er behov for creme/olie, bedes I rådføre jer med sundhedsplejersken. Man kan også beskytte huden ved at tage en strømpe over benet under skinnen.

**Lejring:** Ifølge sundhedsstyrelsen bør spædbørn ikke sove på maven, heller ikke børn med skinne på. Så barnet lejres på ryggen, gerne med et sammenrullet håndklæde under benene.

**Tøj:** Ikke alt tøj kan bruges, det er bedst hvis det er lidt



bredt. Hvis man bruger  
bodystocking, er det med til at  
holde skinnen på plads. I kan  
bruge remmen, til at holde  
skinnen på plads, hvis I synes  
der er behov.

## **Tiden efter**

Når skinnen er taget af efter  
endt behandling, vil barnets  
ben stadig være bøjet og  
spredt i et stykke tid. Benene  
kommer efterhånden på plads  
af sig selv.



# Kontakt

## **Ortopædkirurgisk**

### **Ambulatorium 12-2**

Sekretær: Tlf.: 59 48 44 70  
(hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske i ambulatoriet:

Tlf.: 59 48 44 72  
(hverdage kl. 8.00-8.30)

## **Ortopædkirurgisk**

### **Sengeafdeling 12-4/09-4**

Tlf.: 59 48 44 85  
Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

## **Fysio- og**

### **Ergoterapiafdelingen 41-2**

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret maj 2016 af:

## **Ortopædkirurgisk Afdeling**

Holbæk Sygehus  
Smedelundsgade 60  
4300 Holbæk

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS

*- vi er til for dig*

