

Information
til patienter og pårørende

**Kompressionsbehandling
ved bensår**



REGION SJÆLLAND
HOLBÆK SYGEHUS



- vi er til for dig

Ved at mindske ødem af underbenene fremskyndes sårheling betydeligt. Det gælder også for mindre hævelser i sårområdet.

Hvilken bandage, der benyttes, er afhængigt af hvor godt kredsløbet er i benene og af sårets størrelse.

Hvordan behandles med kompression?

Ved brug af et bestemt slags elastisk bind eller strømpe, presses det overskydende væske væk fra benene, gennem blodårerne til hjertet.

Bindet omlægges af sundhedspersonale. Lægen ordinerer den bandage, der passer bedst til dig og i hvilket omfang, den skal benyttes.

Hvad kan du selv gøre ved hævede ben?

- Stå ikke for meget
- Bevæg dig og brug benene
- Lav benggymnastik og bevæg lægmusklerne ved at gå omkring
- Læg benene højt, når du sidder
- Læg benene højt, når du ligger, ved at hæve fodenden af sengen

Hvordan virker kompressionsbehandling?

Venerne er de blodårer, der fører blodet tilbage til hjertet. I venerne findes små klapper, der sammen med muskelarbejdet i benene, sørger for at blodet presses tilbage til hjertet.

Kompressionsbandagen understøtter denne funktion og afhjælper/forebygger ødem.

Hvad skal du være opmærksom på, når du har fået anlagt kompression?

Bindene kan føles meget stramme, når de lige er lagt. Dette kan afhjælpes ved at gå en tur. Desuden aftager trykket i løbet af de første 3 timer.

Hvis der opstår ubehag som smerter, snurren i tærne, kuldefornemmelse eller at tærne bliver blå, skal bindene/ strømperne tages af.

Bindene skal ligge fra tærne og op til under knæet, hælen skal være dækket.

Nogle former for kompressionsbind/-strømper skal tages af om natten.

Hvordan skal strømperne/bindene vaskes?

Se vaskeanvisning på produkterne.

Vær opmærksom på, at bind og strømper skal ligge til tørre for ikke at miste elasticiteten.

Hvordan forebygges nye sår?

Hvis dit sår skyldes nedsat venøst kredsløb, er det vigtigt, at du fortsætter med at bruge støttestrømper, for at undgå at der opstår nye sår.

Mener du at have brug for støttestrømper permanent, skal du kontakte din egen læge. Han/hun vurderer om du vil have gavn af det. Kommunen yder da tilskud til strømperne, som skal udskiftes en gang om året, efter fornyet måltagning.

Kontakt

Ortopædkirurgisk

Ambulatorium 12-2

Sekretær: Tlf.: 59 48 44 70
(hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske i ambulatoriet:

Tlf.: 59 48 44 72
(hverdage kl. 8.00-8.30)

Ortopædkirurgisk

Sengeafdeling 12-4/09-4

Tlf.: 59 48 44 85
Mail: hol-ortkir@regionsjaelland.dk

Fysio- og

Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

Opdateret september 2013 af:

Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus
Smedelundsgade 60
4300 Holbæk

REGION SJÆLLAND

HOLBÆK SYGEHUS



-vi er til for dig