

Information  
til patienter og pårørende


**Velkommen til  
Ortopædkirurgisk Afdeling  
Afsnit 09-4, 12-4 og 12-2**



REGION SJÆLLAND  
HOLBÆK SYGEHUS



*-vi er til for dig*



I denne folder finder du en række praktiske oplysninger, som kan have værdi for dig og dine pårørende.

For at opnå det bedst mulige resultat af din pleje og behandling er det vigtigt, at du selv er så aktiv som muligt under indlæggelsen.

## Indholdsfortegnelse

Praktik.....	4
Følgende skal du medbringe/få bragt ind under indlæggelsen .....	4
Dit forløb.....	4
Smertebehandling .....	5
Smertestillende medicin .....	5
Patientansvarlig læge .....	6
Patienttavle.....	6
Stuegang.....	6
Patientsikkerhed.....	7
Kiosk og kioskvogn .....	7
Forplejning.....	7
Obstipation/ forstoppelse .....	8
WiFi.....	8
Personale.....	8
Afsnitsledelse .....	8
Afdelingsledelse.....	8
Ris og ros.....	9
Noter .....	10
Ring til os, hvis: .....	12
Kontakt.....	12

## Praktik

Du kan få udleveret parkeringstilladelse ved henvendelse i receptionen på sengeafsnittet. Denne giver mulighed for at parkere som aftalt med sekretæren.

Der er generelt ingen faste besøgstider på afdelingen. Vi beder dog besøgende respektere hviletiden mellem kl. 12-14 samt ro efter kl. 21. Der er mulighed for at sætte sig i opholdsstuen i disse perioder. Vi henstiller endvidere til, at der om formiddagen tages hensyn til personlig pleje, stuegang og træning.

Hvis du har flere pårørende, vil vi anmode om, at dine pårørende aftaler, hvem af dem, vi har kontakt med.

## Følgende skal du medbringe/få bragt ind under indlæggelsen

- Egen medicin
- Toiletartikler

- Behageligt tøj
- Sko du går godt i, og som sidder godt fast på fødderne
- Specielle hjælpemidler, som du bruger til daglig, f.eks. gangredskab.

## Dit forløb

Lægen eller sygeplejersken informerer dig om din behandlingsplan.

Personalet gennemgår alle patienters forløb dagligt.

Der kan tilbydes en lægesamtale ved gensidig aftale.

Der afholdes stuegang efter aftale mellem dig og personalet.

Efter aftale med dig, dine pårørende og personalet, kontakter vi hjemmeplejen.

## Medicin

Der er ansat farmakonomer på afdelingen for at sikre patientsikkerheden, så du får den rette medicin.

De vil på hverdage gennemgå og uddele medicin til dig.

Hvis du har spørgsmål omkring medicinen, så spørg dem.

## Smertebehandling

Din krop vil reagere med smerte, når du er kommet til skade og for eksempel har fået:

- Et sår
- Et knoglebrud
- En operation
- En hævelse

I løbet af 3-5 dage aftager smerten væsentligt, og det beskadigede væv heler op.

Smertefrihed kan ikke altid opnås, men du kan lindre smerterne.

Mange ønsker ikke at tage smertestillende medicin, og er nervøse for at blive afhængige. Vi ved, at smerterne aftager i takt med heling. Herefter falder behovet for smertestillende medicin og ophører til sidst.

Du kan give helingen gode betingelser ved at:

- Undgå hævelse – hold leghalsdelen over hjertehøjde
- Have en forbindelse/bandage, der ikke strammer
- Holde såret rent og tørt

## Smertestillende medicin

Vi anbefaler smertestillende medicin for at:

- Lindre smerter her og nu
- Kunne samarbejde om genoptræningen

Smertebehandlingen skal ændres, hvis:

- Smertelindringen ikke er tilfredsstillende eller
- Du får bivirkninger i form af sløvhed, kvalme eller utilpashed

## Patientansvarlig læge

Patienter med lange og/eller komplicerede behandlingsforløb får tildelt en patientansvarlig læge.

## Patienttavle

Ved din seng hænger en patienttavle. Denne anvendes til daglige oplysninger. Du og dine pårørende er velkomne til at benytte tavlen.

## Stuegang

Stuegang foregår ved behov og i løbet af hele dagen. Det er ikke nødvendigvis den samme læge, der taler med dig.

Bagerst i denne pjece er der plads til at du kan notere spørgsmål. Du er selvfølgelig altid velkommen til at henvende dig til

plejepersonalet, hvis du har spørgsmål.

Du er velkommen til at have pårørende med til stuegang. Det er en fordel at flere har hørt informationerne og kan være behjælpelig med at stille eventuelle spørgsmål.

Du er velkommen til at bede personalet om at gennemgå dit sygdomsforløb med dig og én af dine pårørende.

En læge vil give svar på eventuelle røntgenbilleder og skanninger i løbet af din indlæggelse, dog senest ved udskrivelsen.

Dine blodprøvesvar bliver set af en læge. Du vil blive informeret af lægen om svaret, hvis du har behov for at blive behandlet fx med væske, få medicinsk behandling eller der er andet, vi sammen skal være opmærksomme på.

Hvis du føler dig utryk eller har spørgsmål til dine prøver, er du velkommen til at kontakte vores personale.

### **Patientsikkerhed**

For din sikkerheds skyld vil personalet, hver gang du undersøges, behandles eller skal have medicin, kontrollere dit navn og personnummer.

Dansk Selskab for Patientsikkerhed har udarbejdet 10 gode råd til, hvad man, som patient, med fordel selv kan huske på. De 10 gode råd findes på side 14 og 15 i pjecen ”Velkommen til Holbæk Sygehus”.

### **Kiosk og kioskvogn**

Der kommer en kioskvogn i afsnittet på alle hverdage.

Herudover er der en kiosk i forhallen.

Åbningstider:

- Hverdage 7.30-18.15
- Weekend 8.30-15.00.

### **Forplejning**

Alle patienter bliver vurderet i forhold til ernæringstilstand.

Region Sjælland har indført fritvalgs-menu på bl.a. Holbæk Sygehus. Fritvalgs-menu betyder, at patienterne selv vælger, hvad de ønsker at spise ud fra retterne på et menukort.

Patienterne kan også vælge at spise udenfor de normale spisetider på sygehusene.

Er der behov for specialforplejning til patienter med behov for andre kostformer eller fødevarerallergi, kan denne bestilles.

Såfremt du skal opereres, skal du faste i en periode. Vi vil prøve at planlægge så kort faste som muligt og sørger for at give mad og drikke med meget energi og protein både før og efter faste.

Hvis du har spørgsmål til forplejning, er du velkommen til at henvende dig til personalet, som har viden og fokus inden for dette område.

## Obstipation/ forstoppelse

Der er under indlæggelse risiko for, at din tarmfunktion ikke er, som den plejer.

Dette kan skyldes smertestillende medicin samt at du bevæger dig mindre.

Derfor er det vigtigt, at du er opmærksom på dette under indlæggelsen. Personalet vil tale med dig om eventuelle afføringsproblemer.

## WiFi

På Holbæk Sygehus kan du anvende WiFi.



### WiFi

- ✓ Vælg netværk: REGSJGUEST
- ✓ Åben din browser
- ✓ Registrer dig med navn og mail
- ✓ Du har nu fri Wi-Fi

## Personale

I afdelingen er der ansat læger, sygeplejersker, social- og sundhedsassistenter og -hjælpere, lægesekretærer, farmakonomer, fysioterapeuter samt kvalitets- og udviklingssygeplejerske. Derudover er der i afdelingen også sygeplejestuderende, social- og sundhedsassistentelever, lægesekretærelever, fysioterapeutstuderende og medicinstuderende.

## Afsnitsledelse

Afdelingssygeplejerske:  
Pia Brandborg

Ledende lægesekretær:  
Pernille Slej

Specialeansvarlig overlæge:  
Hans-Ulrik Ahler-Toftehøj

## Afdelingsledelse

Ledende overlæge:  
Ole Maagaard Christensen

Ledende oversygeplejerske:  
Lotte Christensen



### **Ris og ros**

Hvis du eller dine pårørende har idéer til noget, vi kan gøre bedre i afdelingen eller vil fortælle os, hvad vi gør godt allerede, må I gerne maile til afdelingen på:

[hol-ortkir@regionsjaelland.dk](mailto:hol-ortkir@regionsjaelland.dk)



# Velkommen til Ortopædkirurgisk Afdeling

## Ring til os, hvis:

- Du har smerter
- Du har rødme omkring evt. operationssår
- Du har sivning fra evt. operationssår
- Der har været tvivl om forløbet



## Kontakt

### Ortopædkirurgisk Afdeling

Holbæk Sygehus, Smedelundsgade 60, 4300 Holbæk

**Mail:** [hol-ortkir@regionsjaelland.dk](mailto:hol-ortkir@regionsjaelland.dk)

**Hjemmeside:** [www.regionsjaelland.dk/holort](http://www.regionsjaelland.dk/holort)

### Sengeafdeling 12-4 og 09-4 (2. sal)

Tlf.: 59 48 44 85

### Ortopædkirurgisk Ambulatorium 12-2 (stuen)

Sekretær, tlf.: 59 48 44 70 (hverdage kl. 9.00-15.00)

Sygeplejerske, tlf.: 59 48 44 72 (hverdage kl. 8.00-8.30)

### Fysio- og Ergoterapiafdelingen 41-2

Tlf.: 59 48 46 20

### Opdateret december 2019 af:

Ortopædkirurgisk Afdeling

REGION SJÆLLAND  
HOLBÆK SYGEHUS



*- vi er til for dig*