

# FAR FORBEREDELSE på Holbæk Sygehus – et unikt nyt tilbud og **KUN** for mænd!

” Følelseskarrusellen:  
Vrede, afmagt, skam  
Lykke, styrke, stolthed

” Parforholdet:  
Kæreste eller kollega?

” Det nye hjem:  
Praktisk gris  
eller kærlig far?

## TID OG STED

21. april 2020  
5. maj 2020  
2. juni 2020  
kl. 17 – 18.30  
Holbæk Sygehus  
Birkevænget 3, st.  
4300 Holbæk

” Dit nye barn:  
Pusletid,  
søvnmangel  
og øjenkontakt

” Hård eller blød:  
Hvilken far vil du være?

” Barsel:  
Skal, skal ikke?

Få en lærerig aften med oplæg fra Rasmus Hedegaard og efterfølgende snak om far-rollen med andre kommende fædre.

Her er det far, der er i centrum, og hvem er bedre at dele tanker og udfordringer med end ligesindede?

Du dukker bare op – der er kaffe på kanden og citronmåne.

Vi ses.

Venlige hilsener

Jordemødre  
og læger på  
Fødeafdelingen

## RASMUS HEDEGAARD



- Far til to
- Oplægsholder
- Stifter af det sociale fællesskab Fars Klub

