

FAR FORBEREDELSE på Holbæk Sygehus – et unikt nyt tilbud og **KUN** for mænd!

” Følelseskarrusellen:
Vrede, afmagt, skam
Lykke, styrke, stolthed

” Parforholdet:
Kæreste eller kollega?

” Det nye hjem:
Praktisk gris
eller kærlig far?

TID OG STED

Find dato og tid på:
regionsjaelland.dk/holgravid

Holbæk Sygehus
Birkevænget 3, st.
4300 Holbæk

” Det nye barn:
Pusletid,
søvnmangel
og øjenkontakt

” Hård eller blød:
Hvilken far vil du være?

” Barsel:
Skal, skal ikke?

Få en lærerig aften med oplæg fra Rasmus Hedegaard og efterfølgende snak om far-rollen med andre kommende fædre.

Her er det far, der er i centrum, og hvem er bedre at dele tanker og udfordringer med end ligesindede?

Du dukker bare op. Der er kaffe på kanden og citronmåne.

Vi ses.

Venlige hilsener

Jordemødre
og læger på
Fødeafdelingen

RASMUS HEDEGAARD



- Far til to
- Oplægsholder
- Stifter af det sociale fællesskab Fars Klub

