



information |
Marts 2015



MINDTHEHUMAN
TAKING CARE OF YOUR PEOPLE & BUSINESS

TRiM
kollegastøtte

TRiM – Traume Risk Management Kollegastøtte uddannelse

TRiM er en kollegastøtteuddannelse, hvis gennemførelse har gavnet mange i organisationer - lovligt (ved at give en omsorgspligt); økonomisk (ved at holde folk på arbejdspladsen) og moralsk (ved at kigge efter personale).

TRiM kollegastøtte opbygger modstandskraft ved at basere sig på, at medarbejderne kan fungere efter voldsomme og traumatiske begivenheder, ved at yde støtte og hjælp til dem, der har behov for det. Ved at have TRiM uddannet personale på det operationelle niveau i hele organisationen, vil de, som ikke klarer sig optimalt efter potentielle voldsomme og traumatiserende begivenheder, kunne blive identificeret og sikre, at de får den rette hjælp i tide. TRiM er med til at fremme en proaktiv og elastisk holdning til virkningerne af potentielt traumatiske begivenheder og med til at skabe fokus, tryghed og bedre trivsel.

TRiM sikrer, at der er "trænede øjne og ører" i hele din organisation, som har indsigt i arbejdsopgaverne og kulturen på arbejdspladsen. At uddannede personer vil have færdigheder til at samle op, ikke kun på traumatisk stress, men også på den erhvervsmæssige og arbejdsrelaterede eller private stress, der kan forringe den enkeltes evne til at arbejde effektivt. En hurtig indsats i disse tilfælde kan være afgørende for evt. sygefravær og trivsel og spare organisationen for store omkostninger og giver personalet muligheden for at have adgang til støtte, når de har brug for det.

TRiM har til formål at:

- At nedbringe de psykiske reaktioner efter en voldsom hændelse.
- At styrke organisationen ved voldsomme hændelser.
- At genskabe og normalisere situationen og arbejdspladsen.
- At styrke den enkelte medarbejders mulighed for trivsel og omsorg.
- At sikre sig den ramte får den rette hjælp i tide.
- At give kompetencer til psykologisk støtte af medarbejdere ved egne foranstaltninger.
- At forbedre det psykiske arbejdsmiljø og nedbringe sygefravær.

TRiM Uddannelse

TRiM – Traume Risk Management er en færdighedsbaseret kollegastøtte uddannelse som er opdelt i 2 niveauer, hvor du bliver uddannet af personer med høj faglighed, der rutinemæssigt har arbejdet med mennesker, der berøres af traumatiske hændelser.

At blive uddannet i TRiM, kræver ikke nogen speciel psykologisk ekspertise forud for kurset. Du vil blive tildelt både viden og færdigheder til at kunne fungere som TRiM Pracitioner. Efter kurset vil du være i stand til at tilse, føre samtale og følge enkelt personer og små grupper af medarbejdere, der kan være i risiko for at udvikle psykiske belastninger efter en voldsom eller traumatisk begivenhed. Du vil hvert andet år skulle deltage på en vedligeholdelsesdag, for at opretholde den certificering du opnår ved at deltage i kurset.

TRiM Practitioner (2 dage)

På TRiM Practitioner uddannelsen vil du lære at identificere psykologiske risikofaktorer efter en voldsom hændelse, som ellers kunne gå ubemærket hen. Uddannelsen dækker det grundlæggende i traume og krisepsykologi, og hvordan man kan planlægge for traumatiske begivenheder. Du bliver uddannet til at kunne gennemføre en krisesamtale, herigennem at lave en vurdering af den psykologiske risiko hos den ramte, for at udvikle psykiske belastninger. Du vil blive bevidst om anvendelsen af allerede eksisterende muligheder i og uden for organisationen, som kan være en hjælp til, at den ramte restituerer og om nødvendigt sikre, at dem der måtte kræve det henvises til passende terapi eller behandling.

Efter kurset vil du:

- have grundlæggende viden inden for traume psykologi
- være i stand til at nedbringe stressniveauet hos den ramte
- gennemføre planlægning af samtaler
- gennemføre samtaler af enkelte og grupper
- gennemføre opfølgningssamtaler og foretag risikovurdering af den enkelte
- foretage TIB (traume incident briefing)

Til kurset høre kompendium på 100 sider, som forventes gennemlæst inden kursusstart, af hensyn til udbyttet af kollegastøtteuddannelsen.

TRiM Managers (2 dage)

For dem, der har afsluttet TRiM Practitioner kurset og som skal påtage sig en Manager rolle inden for organisationen. Uddannelsen er bygget op omkring de færdigheder du som TRiM Practitioner allerede har opnået.

På Manager uddannelsen vil du få de nødvendige færdigheder til at:

- Skabe overblik ved en større hændelse
- gennemføre detaljeret planlægning af møder
- levere Trim Briefing møde
- foretage organisatorisk briefing
- foretage supervision af TRiM Practitioners
- foretage genopfriskningskursus for TRiM Practitioners

På Manager uddannelsen er lægges der stor vægt på træning og opgaveløsning under de 2 dage.

Efter både Practitioner og Manager delen vil du blive tildelt et certifikat på uddannelsen, som giver licens til at anvende TRiM kollegastøtte. Uddannelsen skal genopfriskes hver andet år på genopfriskningskursus.

Baggrund:

TRiM anvendes i dag over det meste af verden som den mest førende og eneste evidensbaseret kollegastøtte uddannelse. Uddannelsen er udviklet af Professor Neil Greenberg, som oprindeligt udvikle TRiM til Storbritanniens militær. Effektiviteten af TRiM er påvist og tidlig er behandling af operationelle stress nu veldokumenteret indenfor den videnskabelig litteratur. Siden starten med TRiM har Professor Niel Greenberg udviklet konceptet så det anvendes i både den offentlige og private sektor lige så succesfuldt. Vores undervisning og kursusmateriale afspejler altid den nyeste dokumentation og forskning på området.

MIND THE HUMAN indgår i et samarbejde med March On Stress og er udbydere af både TRiM Practitioners og Managers, som de eneste i Danmark og foretager samtidig undervisning i England

Ønsker du flere informationer eller at læse mere om uddannelsen kan du finde det på:

www.mindthehuman.com
eller
www.marchonstress.com

Er der spørgsmål vi måtte kunne være behjælpelig med at besvare på, er du velkommen til at kontakte os.

Vi ser frem til et stærkt og godt samarbejde

De bedste hilsner
MIND THE HUMAN



Stine Arenshøj
Grundlægger og Direktør

Vi har fortaget uddannelse af både TRiM Practitioners og Managers for b.la. både National Police Training College, British Transport Police, BBC og BP blandt mange andre organisationer. I Danmark for b.la. Region Sjælland, Sorø, Middelfart og Guldborgsund kommune, samt politiet og brandvæsen. TRiM danner ligeledes grundlag for grunduddannelsen af alle nye Offer-rådgivere i Danmark.