

REGION
SJÆLLAND



-vi er til for dig

URINTEST

Test dig selv for klamydia

Vejledning til hjemmetest



URINTEST

Vejledning til hjemmetest for klamydia

For personer med en penis.

Find selv et rent bæger/kop (fx et engangsbæger)
Du skal have disse ting fra testkittet klar:

Før du tager testen

Vent med at tage testen til to uger efter, at du har haft ubeskyttet sex.

Tag testen hurtigst muligt herefter.

Gå altid til lægen, hvis du har symptomer eller er bekymret for andre ting.



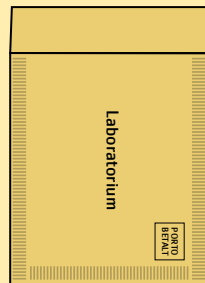
Pipette



Prøverør



Transportrør



Svarkuvert

1



- Tis i et rent bæger/kop. Brug morgenurin, eller vent mindst to timer efter du sidst har tisset.

2



- Brug pipetten til at suge urinen op fra bægeret/koppen.

3



- Tag prøverøret med det gule låg.
- Skru låget af.
- Det er vigtigt, at væsken bliver i røret.

4

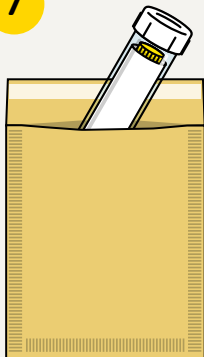
- Tøm urin fra pipetten ned i glasset, til det er lidt mere end halvt fyldt (2ml).

5

- Skru låget fast igen.
- Kassér den brugte pipette.

6

- Læg prøverøret i transportrøret.
- Skru det hvide låg fast på igen.

7

- Læg transportrøret i svarkuerten.
- Send kuerten samme dag, som testen er taget – hvis testen bliver for gammel, kasseres den.

8

- Porto er betalt, og modtagers adresse er på kuerten.
- Aflever svarkuerten, hvor du normalt sender pakker og breve.

Sådan får du svar

Hvis du er smittet

Du bliver ringet op af en sundhedsfaglig person, som fortæller dig om din behandling og giver dig recept på medicin. Du får også besked i din e-Boks om resultatet af prøven.

Hvis prøven ikke viser tegn på smitte

Du får besked i din e-Boks.