

REGION SJÆLLAND

KONCERN HR



-vi er til for dig

3 – 8 – 15

Kontakt ved sygefravær



ARBEJDSMILJØ

Kontakten senest på

3. dagen

Kontakten tager udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Hvordan har medarbejderen det?
- Er der aftaler/vagter/arbejdsopgaver, der skal meldes fra til?
- Hvor længe regner medarbejderen med at være syg?
- Hvad må lederen sige til kollegerne?

Leder og medarbejder aftaler nærmere om kontakten, der skal være senest på 8. sygefraværsdag, hvis medarbejderen fortsat er syg.

Kontakten senest på 8. dagen

Kontakten tager udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Hvordan har medarbejderen det?
- Er der aftaler/vagter/arbejdsopgaver, der skal meldes fra til?
- Er der noget arbejdsmæssigt, der forlænger sygeperioden?
- Kan arbejdspladsen tage nogle hensyn, der gør det nemmere at komme tilbage?
- Hvor længe regner medarbejderen med at være syg?
- Hvad må lederen sige til kollegerne?

Leder og medarbejder aftaler nærmere om kontakten der skal være senest på 15. sygefraværsdag, hvis medarbejderen fortsat er syg.

Kontakten senest på

15. dagen

Kontakten tager udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Hvordan har medarbejderen det?
- Er der noget arbejdsmæssigt, der forlænger sygeperioden?
- Hvor længe regner medarbejderen med at være syg?
- Kan arbejdspladsen tage nogle hensyn, der gør det nemmere at komme tilbage?
- Hvad vurderer medarbejderen umiddelbart, der skal til for at genoptage arbejdet (helt eller delvist)?
- Hvad må lederen sige til kollegerne?

Medarbejderen bliver orienteret om, at der bliver afholdt omsorgssamtale senest 4. sygefraværsuge, hvis sygefraværet ser ud til at fortsætte.

Region Sjælland har kontakt med sygemeldte ansatte på (senest) 3., 8. og 15. sygefraværsdag.

Kontakten gør det muligt at drage omsorg for den sygemeldte medarbejder, og dem der er tilbage på arbejdspladsen.

Derudover viser forskning, at en god kontakt mellem leder og den sygemeldte medarbejder er vigtig for at forebygge længerevarende sygefravær.

Denne folder beskriver, hvilke spørgsmål ledere stiller på 3., 8. og 15. dagen.

Formålet er at give både medarbejder og leder mulighed for at være godt forberedt på dialogen.

Du kan læse mere om 3-8-15 og håndtering af sygefravær på Intra under **Mening og Sundhed – Sænk sygefraværet**

Her kan du også se en kort film om **3-8-15 Kontakt ved sygefravær** samt finde og printe denne folder