



**Min  
Sundheds—  
platform**

**Følg med  
i din  
behandling**

## Min Sundhedsplatform

gør det nemt for dig at følge med i din behandling på hospitalet.

### Log på

Log på [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk) med NemID på computer eller hent appen MinSP til din telefon eller tablet. Hvis du ønsker et detaljeret overblik over dine sundhedsoplysninger, skal du bruge [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk), der indeholder flere oplysninger.

### Se dine aftaler

Du kan se dine aftaler i Min Sundhedsplatform.

### Anmod om aflysning af tid

Hvis du er forhindret i at møde op til en aftale, kan du op til tre dage før din aftale anmode om at aflyse din tid i Min Sundhedsplatform.

### Se dine prøvesvar

Du kan se prøvesvar, så snart de er klar. Det betyder, at du kan se svar, som lægen endnu ikke har haft mulighed for at kontakte dig om. Hvis et prøvesvar giver anledning til undersøgelse eller behandling, vil du blive kontaktet.

### Skriv til os

Du kan skrive beskeder til den afdeling, du er tilknyttet, hvis du fx har spørgsmål til din undersøgelse eller behandling. Du kan også vedhæfte et billede eller en kort video. Hvis din besked haster, skal du ringe til afdelingen.

### Udfyld spørgeskemaer

Du kan besvare spørgeskemaer, som du får i forbindelse med din behandling.

### Videomøde

Nogle aftaler afholder vi som videomøde i Min Sundhedsplatform og kræver ikke fysisk fremmøde på hospitalet. Du får besked, hvis din aftale er et videomøde.

## Spørgsmål og svar

### **Kan jeg få påmindelser og notifikationer, når der kommer nyt indhold?**

Når du logger på [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk) første gang, bliver du bedt om at skrive din e-mailadresse og afkrydse, hvilke påmindelser du ønsker, fx om nye prøvesvar eller spørgeskemaer. Du kan altid til- eller fravælge dem igen. Hvis du benytter appen, kan du til- eller fravælge notifikationer i indstillinger for appen.

### **Kan jeg give adgang til en eller flere pårørende?**

Som patient kan du give pårørende over 18 år adgang til din profil. Du giver andre adgang med en fuldmagt. På [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk) kan du se, hvordan du giver fuldmagt – ellers spørg på den afdeling, du er tilknyttet.

### **Skal jeg fortsat tjekke min eBoks.dk?**

**Du skal fortsat tjekke eBoks.dk eller borger.dk.** Her kan ligge indkaldelser eller anden information, som ikke fremgår af Min Sundhedsplatform, fx information om indlæggelse, operation eller vigtig forberedelse.

### **Hvor kan jeg få hjælp til Min Sundhedsplatform?**

På [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk) kan du læse om de forskellige muligheder i Min Sundhedsplatform. Hvis du har spørgsmål eller fx ønsker hjælp til at logge på, så kan du kontakte Patientsupporten.

### **Patientsupporten:**

Vi besvarer henvendelser fra patienter i både Region Hovedstaden og Region Sjælland.

Ring til os på tlf. 31 90 83 64, alle hverdage kl. 9-14.

Skriv til: [minsundhedsplatform@regionsjaelland.dk](mailto:minsundhedsplatform@regionsjaelland.dk)

**Du må ikke skrive følsomme personoplysninger til patientsupporten som fx CPR-nummer eller information om sygdom.**

# Relevante apps til din telefon og tablet



## Min Sundhedsplatform (MinSP)

– Se dine aftaler og skriv til hospitaler i Region Hovedstaden og Region Sjælland.



## Min Sundhed

– Få overblik over journaler og sundhedstilbud fra din region og kommune.



## Akuthjælp

– Få overblik over skadestuer, akutmodtagelser og skadeklinikker i Danmark.



## TrygFonden Hjertestart

– Appen kan vise dig vej til hjertestartere. Ring altid 1-1-2, hvis du står i en akut situation.



## Medicinkortet

– Se din aktuelle medicin, som er registreret på Fælles Medicinkort.



## Min Læge

– Få nemt kontakt til din egen praktiserende læge.



## Patienthåndbogen

– Find informationer om sygdom og behandling.



## eBoks

– Se din digitale post, blandt andet indkaldelser fra hospitalet. Du kan også se din digitale post på borger.dk.

