



Min  
Sundheds—  
platform

**Følg med  
i din  
behandling**

## **Min Sundhedsplatform**

gør det nemt for dig at følge med i din behandling på hospitalet.

### **Log på**

Log på [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk) med MitID på computer eller hent appen MinSP til din telefon eller tablet.

### **Se dine aftaler**

Du kan se dine aftaler med hospitalet i Min Sundhedsplatform.

### **Anmod om aflysning af tid**

Hvis du er forhindret i at møde op til en aftale, kan du op til tre dage før din aftale anmode om at aflyse din tid i Min Sundhedsplatform.

### **Se dine prøvesvar**

Du kan se prøvesvar, så snart de er klar. Det betyder, at du kan se svar, som lægen endnu ikke har haft mulighed for at kontakte dig om. Hvis et prøvesvar giver anledning til undersøgelse eller behandling, vil du blive kontaktet.

### **Skriv til afdelingen**

Du kan skrive beskeder til den afdeling, du er tilknyttet, hvis du fx har spørgsmål til din undersøgelse eller behandling. Du kan også vedhæfte et billede eller en kort video. Hvis din besked haster, skal du ringe til afdelingen.

### **Udfyld spørgeskemaer**

Du kan besvare spørgeskemaer, som du får i forbindelse med din behandling.

### **Få din aftale på video**

Nogle aftaler kræver ikke fysisk fremmøde på hospitalet og du får besked, hvis din aftale er et videomøde via Min Sundhedsplatform. Du kan også selv foreslå et videomøde, og afdelingen vil vurdere om det kan lade sig gøre.

## Spørgsmål og svar

### **Kan jeg få påmindelser, når der er nyt fra afdelingen?**

Første gang du logger på [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk), skal du skrive din e-mailadresse og vælge, hvilke påmindelser du ønsker, fx om nye prøvesvar eller spørgeskemaer. Du kan altid til- eller fravælge dem igen. Hvis du bruger appen, kan du til- eller fravælge notifikationer i dine app-indstillinger.

### **Kan jeg give adgang til én eller flere pårørende?**

Som patient kan du give pårørende over 18 år adgang til din profil. Du giver andre adgang med en fuldmagt. På [minsundhedsplatform.dk](https://minsundhedsplatform.dk) kan du se, hvordan du giver fuldmagt – ellers spørg på den afdeling, du er tilknyttet.

### **Skal jeg fortsat tjekke min digitale post?**

**Du skal altid tjekke om der er flere vigtige oplysninger om dine kommende aftaler i e-Boks eller Digital Post på borger.dk.** Her kan ligge vigtig information om, hvordan du skal forberede dig til aftalen, og hvordan en undersøgelse eller behandling foregår. Du kan både finde din digitale post på [e-boks.dk](https://e-boks.dk), [borger.dk](https://borger.dk) og de to apps Digital Post og e-Boks.

### **Brug for hjælp til Min Sundhedsplatform, kontakt Patientsupporten.**

På Min Sundhedsplatform kan du under "Ofte stillede spørgsmål" finde svar på det meste. Hvis du har brug for teknisk hjælp, kan du kontakte Patientsupporten.

Patientsupporten svarer på spørgsmål fra borgere i både Region Hovedstaden og Region Sjælland.

Ring på tlf. 31 90 83 64, alle hverdage kl. 9-14.

Skriv til: [minsundhedsplatform@regionsjaelland.dk](mailto:minsundhedsplatform@regionsjaelland.dk)

**Du må ikke skrive følsomme personoplysninger til patientsupporten som fx CPR-nummer eller information om sygdom.**

# Vigtige apps om sundhed og sygdom



## Min Sundhedsplatform (MinSP)

– Se dine aftaler og skriv til hospitaler i Region Hovedstaden og Region Sjælland.



## Min Sundhed

– Få overblik over journaler og sundhedstilbud fra din region og kommune.



## Digital Post og e-Boks

– Se din digitale post, blandt andet indkaldelser fra hospitalet. Du kan også se din digitale post på borger.dk.



## Medicinkortet

– Se din aktuelle medicin, som er registreret på Fælles Medicinkort.



## Min Læge

– Få nemt kontakt til din egen praktiserende læge.



## Patienthåndbogen

– Find informationer om sygdom og behandling.