

Vordingborg Kommune
 Sundhedsprofil på én side

	Region Sjælland 2017 (pct.)	Vordingborg Kommune 2017 (pct.)	Vordingborg Kommune 2013 (pct.)	Vordingborg Kommune 2010 (pct.)	Region Sjælland 2017	Vordingborg Kommune 2017	Vordingborg Kommune 2013	Vordingborg Kommune 2010	Vordingborg Kommune Andel i 2017 i forhold til 2013
Tilfreds med livet (30.300 personer i kommunen, 2017)	79	77	83	-		Fald			
Dårligt selv vurderet helbred (7.700 personer i kommunen, 2017)	19	20	18	18		Uændret			
Højt stressniveau (11.300 personer i kommunen, 2017)	27	29	21	24		Stigning			
Mindst én langvarig sygdom (26.000 personer i kommunen, 2017)	66	67	64	-		Uændret			
Multisygdom (2+) (15.300 personer i kommunen, 2017)	37	39	35	-		Uændret			
Sjældent kontakt med familie (4.000 personer i kommunen, 2017)	9,2	10,1	7,8	7,6		Uændret			
Ofte uønsket alene (2.500 personer i kommunen, 2017)	6,7	6,4	6,1	4,7		Uændret			
Føler sig ensom (3.900 personer i kommunen, 2017)	8,6	10,0	-	-		-			
Usundt kostmønster (6.200 personer i kommunen, 2017)	17	16	13	15		Uændret			
Svær overvægt (9.400 personer i kommunen, 2017)	21	24	17	17		Stigning			
Daglig rygning (8.300 personer i kommunen, 2017)	19	21	21	26		Uændret			
Passiv rygning blandt ikke-rygere (3.500 personer i kommunen, 2017)	7,6	9,4	12,0	15,2		Uændret			
Alkoholforbrug over højrisikogrænsen (>14/21) (3.000 personer i kommunen, 2017)	7,0	7,6	10,7	10,7		Uændret			
Problematisk alkoholadfærd (8.000 personer i kommunen, 2017)	19	21	23	22		Uændret			
Inaktiv eller utilstrækkeligt fysisk aktiv i fritiden (13.700 personer i kommunen, 2017)	33	36	-	-		-			
Stillesiddende mere end 8 timer dagligt (18.900 personer i kommunen, 2017)	53	49	-	-		-			
Sover under 6 timer dagligt (3.600 personer i kommunen, 2017)	10,4	9,2	-	-		-			
Sover alt i alt dårligt (5.200 personer i kommunen, 2017)	12,5	13,4	9,5	-		Uændret			

NOTE: I tabellen markerer en streg, at data ikke findes, eller at resultaterne fra 2017 og tidligere år ikke har kunnet sammenlignes.

Vordingborg Kommune Sundhedsprofil på én side



Læsevejledning

- Sundhedsprofilen omfatter **borgere på 16 år og derover**.
- **Sammenligninger af resultater fra de tre år 2010, 2013 og 2017.**
Resultaterne i tabellen fra de tre år er opgjort på samme måde og kan dermed sammenlignes. Der bør derimod udvises forsigtighed ved sammenligninger med resultaterne i de tidligere sundhedsprofilrapporter, fordi opgørelsesmetoden kan være ændret lidt over tid.
- **Udviklingen fra 2013 til 2017** er angivet i tabellens højre kolonne. Udviklingen er angivet som enten stigning eller fald, når forskellen på de to års resultater er signifikant (95 pct.-konfidensintervallerne for resultaterne fra de to år ikke overlapper).

Du kan finde flere resultater i rapporten:

"Sundhedsprofil 2017 for Region Sjælland og kommuner – *Hvordan har du det?*"
på Sundhedsprofilens hjemmeside www.regionsjaelland.dk/sundhedsprofil

Resultaterne fra Den Nationale Sundhedsprofil findes her: www.danskernessundhed.dk.