

BUSINESS CASE
Projekter under Den tværsektorielle pulje

Stamoplysninger	
Ansøger	Vordingborg Kommune afdeling for Træning og Rehabilitering og Afdelingen for Pleje og Omsorg
Kontaktperson	Ulla Hemmingsen
Telefon	29 46 68 72
E-mail	ubhe@vordingborg.dk
Oplysninger om projektet	
Projekttitle	Tidlig indsats mod KOL
Projektperiode	01-05-2015 til 31-12-2015
Samlede budget	Kr. 258.500
Ansøgt	Kr. 258.500
Motivation og baggrund	
<p>Formålet med dette projekt er at sætte fokus på tidlig indsats mod sygdommen KOL- en sygdom som i mere end 90 % af tilfældene skyldes rygning.</p> <p>Vordingborg Kommune har i henhold til sundhedsprofilen en meget høj andel af dagligryger (26 %), rygning er mest udbredt i den laver ende af socialklasserne. Andelen af rygere er mere end dobbelt så høj hos borger med kort uddannelse i forhold til andelen med mellemlang/lang uddannelse.</p> <p>Rygning associerer med KOL. 430.000 danskere lider af KOL hvor kun 1/3 er diagnosticeret. Hver dag dør 16 danskere som følge af KOL, dermed har Danmark den højeste dødelighed af KOL i hele EU.</p>	
Formål	
<p>Projektet er et læringsprojekt, der gennem systematisk opsporing af rygere sætter fokus på rygning og dermed skabe grundlæggende kendskab til rygningens konsekvenser for den enkelte borgers sundhedstilstand. Tillige vil projektet skabe viden om, hvad der motiverer en ryger til rygestop. Er spirometri en motivator til rygestop, og er det en motivator til at fastholde rygestopet? Projektet sætter fokus på tidlig opsporing af KOL, og dermed kan det være medvirkende til bremsning i udviklingen af sygdommen, med de deraf afledte følger for borgere og sundhedsøkonomien. Dette helt i tråd med Region Sjællands vision "Flere gode og sunde leveår til borgerne i Region Sjælland"</p> <p>Rygning er den livstilsfaktor, der har størst negativ indflydelse på danskernes sundhed og er dermed den enkeltfaktor, der er medvirkende til flest dødsfald. Ansattes fokus på rygning øges, og de ansatte kan i kraft af at være sundhedspersonale påvirke i positiv retning til rygestop.</p>	

Ved systematisk registrering af rygedata bliver fokus skærpet på rygestoptilbud. På rygestoptilbud tilbydes systematisk spirometrimåling, hvor vi forventer at kunne opspore mellem 20-30 procent ikke diagnosticerede KOL patienter.

Efter projektfasen, bliver det en naturlig del af den daglige drift, at personalet spørger ind til rygevaner, registrerer rygedata og henviser til rygestoptilbud. Samt at der tilbydes spirometrimåling til alle deltagere på rygestoptilbud.

Succeskriterier

Ved en systematisk opsporing af rygere og efterfølgende et tilbud om spirometrimåling og rygestopintervention, forventer vi at 20 % rygere vil blive til eksrygere.

Ved udgangen af projektet regner vi med, at 90 % af alle borgere med kontakt til afdeling for Træning og Rehabilitering er blevet spurgt om rygevaner og disse er registreret i patientjournalen.

Projektet har stor betydning for:

1. Borgerne i Vordingborg Kommune: Vil få en bedre helbredstilstand.
2. Samfundsøkonomien: En bremsning i sygdomsudvikling og dermed øget forbedret helbredstilstand, som betyder færre udgifter til indlæggelser, medicin og pleje.
3. Den enkelte borger: At vi som sundhedspersonale har fokus på det hele menneske. Samtidig vil borgeren opleve os mere som en hel kommune, da dette projekt kræver at 3 aftaleenheder skal kunne samarbejde. Dette samarbejde vil formentlig på sigt føre til endnu større samarbejde i snitfladerne.

Projektet overgår til drift efter projektperioden. Der spørges til rygevaner ved indledende samtale, data notat registreres i fagsystem, meddelelse sendes efter borgers samtykke via fagsystem til rygestopkonsulent. Rygestopkonsulent tilbyder spirometrimåling og opfordrer borger med tegn på KOL til at kontakte egen læge.

Målgruppe og Samarbejdsrelationer

De primære interessenter er borgerne, der vil opleve en sammenhæng mellem de implicerede afdelinger samt en bedre helbredstilstand. På sigt vil projektet påvirke sundhedsudgifterne, herunder udgift til sygehus, praktiserende læge samt pleje i positiv retning, hvilket kommer alle til gavn.

Sekundært vil andre afdelinger i kommunen samt andre kommuner kunne finde inspiration til lignende ændringer af praksis og tænke sundhed og forebyggelse ind i deres aktiviteter.

Projektet henvender sig til borgere, der er tilknyttet et træningsforløb i afdeling for Træning og Rehabilitering svarende til ca. 2500 borgere.

Sammen med borgeren er sundhedspersonale i Træning og Rehabilitering samt rygestopkonsulenter de primære aktører i projektet.

Projektets samarbejdsrelationer

KOL sygeplejerske fra Pleje og Omsorg er konsulent ved spørgsmål vedr. KOL, samt følger op på de borgere der måtte have brug for det i relation til deres sygdom.

Praktiserende læge skal diagnosticere borgerne, der har fået foretaget vejledende spirometri hos rygestopinstruktør.

KOL Kompetencecenter skal bidrage med specialviden både i forbindelse med afholdelse af tema-dag, spørgsmål fra sundhedspersonale samt udlåne Vordingborg Kommune KOL dragter til brug ved undervisning af sundhedspersonale.

KOL Kompetencecenter skal sammen med KOL sygeplejerske uddanne rygestopkonsulenterne i måling af spirometri.

Projektets organisering

Oplist medlemmerne, deres funktion og referenceforhold

Styregruppe	Trine Nordentoft leder af Træning og Rehabilitering Dorrit Guttman, sundhedschef Susanne Johansen, chef for Pleje og Omsorg
Arbejdsgruppe	Jesper Jensen, udviklingsfysioterapeut, Træning og Rehabilitering, medansvarlig for implementering Ulla Hemmingsen, koordinerende sygeplejerske, Træning og Rehabilitering, projektleder for nærværende projekt Karen Hemmingsen, rygestopkonsulent, afdeling for sundhed, ansvarlig for implementering af spirometrimåling i forbindelse med rygestoptilbud Connie Juhl, KOL sygeplejerske, afdeling for Pleje og Omsorg, konsulent i forbindelse med spørgsmål om KOL

Tidsramme

Maj/juni

1. Aftale med KOL Kompetencecenter om uddannelse af 5 nøglepersoner i spirometri. Samt kompetencecentrets deltagelse på temadag.
2. Planlægge temadag
3. Udvikle evalueringsdesign

August/september

4. Afvikle temadag
5. Oprette formular til brug for visitationssamtale i journalføringssystemet CSC

Oktober/november

6. Opfølgning i de enkelte træningsgrupper
7. Tilbyde systematisk spirometrimåling på alle rygestoptilbud, inkl. individuelle samtaler

December/januar og fremadrettet

8. Opsamling af erfaringer
9. Formidling af data

Projektets synlighed

Erfaringerne deles i første omgang med KOL Kompetencecentret og dennes samarbejdskommuner.

Erfaringerne vil blive præcenteret på konferencer og temadage hvor de implicerede afdelinger er repræsenteret, for lokale politikere samt viden vil bringes i spil ved revision af KOL forløbsprogrammet.

Økonomi/ressourcer

Budgetposter	Samlet
Projektledeelse og afrapportering svarende til 200 timer	60.000
Uddannelse/ kursus for personale inkl. forplejning og materialer	10.000
Kommunikation, formidling af projekt	10.000
Materialer, 2 stk. Spirometre og to KOL dragter	110.000
Oprettelse af formular i CSC til elektronisk dataregistrering, svarende til 148 timer	45.000
Direkte udgifter i alt	235.000
Fælles udgifter (overheadudgifter)	23.500
Indirekte udgifter i alt	23.500
Samlede udgifter	258.500

Evaluering af projektet

Evalueringsplan udarbejdes i starten af projektet.