

KOL Selvhjælpsplan – en vej til personcentreret praksis

Vil I forbedre KOL-borgernes mulighed for selv at mestre deres hverdag med kronisk lungesygdом? Med KOL-Selvhjælpsplan formindsker I ressourcer på komplicerede forløb med sygdomsforværring og unødige indlæggelser, - også på tværs af sektorer.

Det internationale tidsskrift Scandinavian Journal of Caring Science¹ publicerede i 2019 et studie om anvendelsen af KOL selvhjælpsplan fra Kompetencecenter for Lungesygdом. Studiet viser, at den *personlige KOL selvhjælpsplan* er et effektivt sundhedspædagogisk redskab, der støtter borgernes egenmestring af deres sygdom. KOL selvhjælpsplan kan mindske borgerens sygdomssymptomer og oplevelse af depression, og ikke mindst reducere antallet af genindlæggelser.

Studiet understreger, at de sundhedsfaglige, som udarbejder og følger op på KOL selvhjælpsplaner, har brug for stærke sundhedsfaglige og kommunikative kompetencer.

**Vi holder kursus om KOL Selvhjælpsplan over to eftermiddage:
mandag 31.5. kl. 12.30-15.00 og torsdag 24.6. kl. 13.00-15.00.**



Kursusindhold:

- 2 gange fremmøde og praksisopgave
- Praksisrelateret undervisning
- Gennemgang og refleksion af udarbejdede selvhjælpsplaner
- Mulighed for støtte og rådgivning undervejs

Kurset kræver aktiv deltagelse og at deltagerne udarbejder en KOL selvhjælpsplan i egen praksis i perioden mellem de to møder.

Deltagerne arbejder på kurset med at motivere og instruere borgere med KOL. De lærer, at gøre KOL selvhjælpsplaner personlige, meningsfulde og anvendelig. Det er en vej mod patientcentreret praksis.

Det er gratis at deltage i kurset. Vi håber at se interesserede SSA'er, sygeplejersker og terapeuter fra lungemedicinskafdeling på sygehusene og fra hjemmesygeplejen og sundhedscentre i kommunerne.

Kurset afvikles fysisk i Corona-venlige lokaler ved Næstved Sygehus, Herlufsvænge 14 B, 1. sal i den store demo-stue efter gældende retningslinjer.

I tilmelder på mail til kolcenter@regionsjaelland.dk med navn, stilling, arbejdssted, telefonnummer, mailadresse, samt nærmeste leders navn og mailadresse.

Senest tilmelding til kursus er 17.5.2021

¹ Hegelund A, Andersen IC, Andersen MN, Bodtger U. The impact of a personalised action plan delivered at discharge to patients with COPD on readmissions: a pilot study. Scand J Caring Sci. 2020 Dec; 34(4):909-918. doi: 10.1111/scs.12798. Epub 2019 Dec 21. PMID: 31865631; PMCID: PMC7754430.