

VBA-metoden

Afklar rygestatus

Spørg:
"Ryger du?"

Rådgiv

Anbefal hjælp ved at sige:
"Vidste du at en kombination af
nikotin erstatning og rådgivning øger
dine chancer for et vellykket
rygestop?"

Henvis

Spørg:
"Skal jeg hjælpe dig med at
lave en aftale med en
rygestoprådgiver i din
kommune?"

KOMPETENCE CENTER
FOR LUNGESYGDOM

- til sygehus, kommune og almen praksis