

Hverdagsliv og KOL

11. januar 2018

Program

- 8.30 – 9.00 **Registrering og morgenkaffe**
- 9.00-9.15 **Velkomst ved vicedirektør Næstved, Slagelse og Ringsted sygehuse, Trine Holgersen**
- 9.15-9.40 **Tele KOL ved projektleder Brian Andersen, Region Sjælland**
Hvad er status og hvor langt er vi med implementering af TeleKOL i Region Sjælland
- 9.40-10.30 **Tre faglige sessioner: vælg én af nedenstående sessioner**
A) Problemer med at spise, drikke eller synke
B) Træning og mad til den underernærede patient
C) Læringsspil om seksuel sundhed og kronisk sygdom
- 10.30-10.50 **Pause med vand og frugt**
- 10.50-11.40 **Tre faglige sessioner: vælg én af nedenstående sessioner**
A) Problemer med at spise, drikke eller synke
B) Træning og mad til den underernærede patient
C) Læringsspil om seksuel sundhed og kronisk sygdom
- 11.45-12.45 **Frokost**
- 12.45- 14.15 **KOL og seksuel sundhed ved Susanne Duus, sygeplejerske og master i sexologi**
Hvordan bliver der plads til intimitet, nærhed og seksualitet, når KOL diagnosen bliver et vilkår og hvilken betydning får samliv og seksualitet hos KOL-patienter og deres pårørende?
Susanne Duus kan, uden at løfte pegefingre, give et bud på, hvordan sundhedsprofessionelle tager ansvar for også at tale om sex og samliv uden at overskride egne eller patientens grænser.
- 14.15- 14.35 **Kaffe pause**
- 14.35-15.00 **Roskilde lungekor**
- 15.00-15.15 **Opsamling og på gensyn**

Hverdagsliv og KOL

11. januar 2018

Program

Ved tilmelding prioriteres og noteres de tre sessioner efter 1., 2. eller 3. prioritet i mailen, og det tilstræbes at alle får opfyldt deres ønsker.

Session A: Problemer med at spise, drikke eller synke ved Mette Darholt, Diætist i Slagelse Kommune og Maria Bensen, ergoterapeut, Cand. It. Underviser og forsker på professionshøjskolen Absalon

Dysfagi er en hyppig komplikation til mange sygdomme, bl.a. til KOL, og et efterspurgt tema, der henvender sig til sundhedsprofessionelle på tværs af faglighed og sektorer.

På denne session vil du få viden og værktøjer til at vurdere, undersøge og behandle problemer relateret til det at spise og drikke, som følge af KOL. De to undervisere supplerer hinandens fagligheder, så viden efterfølgende kan anvendes i praksis.

Session B: Træning og mad til den underernærede patient ved Mette Hansen, Ph.d., lektor ved Institut for Folkesundhed, Århus Universitet.

Kan træning gøre mere skade end gavn? Hvad betyder fysisk træning hos den underernærede patient? Sessionen giver mulighed for at høre om/blive klogere på de problemstillinger, der kan opstå, når underernærede patienter forbrænder mere energi end de formår at indtage. Her får du viden om og inspiration til at indgå aktivt i et tværfagligt samarbejde, når ernæring og træning skal gå hånd i hånd.

Session C: Læringspil om seksuel sundhed og kronisk sygdom ved Hanne og Mariah fra KOL Kompetencecenter sammen med Henning Grubb Basballe og Mads Brynnum fra Copenhagen Game Lab.

Synes du det er svært at tale om seksualitet med patienter og borgere med kronisk sygdom? Kunne du tænke dig at sætte seksuel sundhed højere på dagsordenen på din arbejdsplads? Vær med til at spille et læringspil, som giver dig viden om seksuel sundhed og anledning til refleksion og diskussion. Forhåbentlig får du efterfølgende mod til at gå ind i dialogen med patienter eller borgere om seksualitet.